

Para prevenir
ataques de asma:

Aprenda acerca de la medicina de
su niño/a

Aprenda como dar la medicina

Investigue las causas de los
ataques de asma de su niño/a

Consulte con El Programa de
Asma Start para mas ideas



“La mayoría de los
pacientes de asma pueden
liberarse de los síntomas
con tratamiento apropiado.
Los pacientes y sus familias
no deben esperar nada
menos.”*

*Instituto Nacional de la Salud:
Programa de Educación y
Prevención, 1991

El Programa de Asma Start
Alameda County Public Health Department
Health Care Services Agency
(510) 383-5181
Fax (510)383-5183



**Para mas información por
favor llame:**

Amy Sholinbeck, LCSW
Coordinadora de Asma
(510) 383-5178

Alexa Silva, MSW
Coordinadora de Asma (Hablo Español)
(510) 383-5179

Glafira Garzon-Ramirez, CHOW
Coordinadora de Asma (Hablo Español)
(510) 383-5186

Leticia Somoza (Hablo Español)
Oficinista
(510) 383-5181

Revision: 05/26/09



Todo los niños
Merecen jugar.

El
Programa de
Asma Start

Trabajando
con familias de
niños con
asma

¿Que hacemos

nosotros?:

Educación

Damos información sobre el asma y sus medicamentos

Los factores que pueden provocar los ataques asma

Humo del tabaco

Resfrío

Moho

Animalitos

Perfumes

Cucarachas

Ejercicio

Planeemos Juntos

Trabajar con las familias para mejorar el asma del niño (a)

Trabajemos juntos

Conectar familias con otras agencias que trabajan con el asma.



¿Quién es elegible?:

Niños menores de 18 años

Diagnosticado con asma

Residentes del Condado de Alameda



Datos sobre el asma:

El asma es la causa principal por la cual los niños son hospitalizados en el Condado de Alameda

El asma puede causar:

- * Días perdidos en el cuidado de niño
- * Ausencia de los niños en sus juegos
- * Ausencia de los padres al trabajo
- * Noches sin dormir

¿Que es el asma?:

El asma es una enfermedad que afecta a los pulmones.

Durante un ataque de asma

Los músculos de los pulmones se aprietan
Las vías respiratorias se inflaman

Los pulmones producen gran cantidad de materia mucosa
Las vías respiratorias se estrechan

Una persona con asma puede tener:

Tos
Silbido al respirar
Dificultad para respirar

