



# CARE INSTRUCTIONS

KAISER PERMANENTE

## Discapacidad de aprendizaje: Después de la consulta de su hijo - [Learning Disability: After Your Child's Visit]

### Instrucciones de cuidado de Kaiser Permanente

La discapacidad de aprendizaje es un problema con la forma en que el cerebro percibe, entiende o expresa información. Esto puede afectar la forma en que su hijo escucha, habla, lee, escribe, deletrea o hace cálculos matemáticos. Su hijo no superará la discapacidad de aprendizaje. Pero puede desarrollar nuevas habilidades de aprendizaje que le ayuden a funcionar bien a pesar de ella.

Es importante saber qué tipo de discapacidad tiene su hijo y cuáles son sus fortalezas. Si aún no le han hecho pruebas a su hijo, hable en la escuela de su hijo para que lo evalúe un equipo especializado. Es posible que su hijo pueda obtener ayuda de un especialista en aprendizaje en la escuela. De ser así, usted y la escuela elaborarán un Plan de Educación Individualizado o IEP, por sus siglas en inglés. Este plan sirve a la escuela para ayudar a su hijo a tener éxito en el aula.

Si su hijo no cumple con los requisitos para los servicios especiales y para un IEP, colabore con la escuela para encontrar la mejor forma de ayudarlo a su hijo a aprender. Por ejemplo, es posible que su hijo requiera más tiempo para terminar los exámenes y los trabajos escolares. Algunos niños utilizan audiolibros y graban las clases. Otros presentan los exámenes en forma oral o como ensayos breves, en lugar de hacerlos de elección múltiple.

### **La atención de seguimiento es una parte clave del tratamiento y la seguridad de su hijo.**

Asegúrese de hacer y acudir a todas las citas, y llame a su médico si su hijo está teniendo problemas. También es una buena idea saber los resultados de los exámenes de su hijo y mantener una lista de los medicamentos que toma.

## **¿Cómo puede cuidar de su hijo en el hogar?**

- Investigue y aprenda todo lo que pueda acerca de la discapacidad de aprendizaje de su hijo. Obtenga la asesoría de expertos acerca de las necesidades especiales de su hijo y cómo puede usted ayudar. Su médico le puede sugerir el nombre de un especialista que le pueda dar información útil.
- Ayude a su hijo a establecer metas. Muéstrole a su hijo cómo dividir la tarea o un proyecto en una serie de tareas más pequeñas en vez de asumirla completa.
- Enseñe y muestre a su hijo que está bien pedir ayuda. Cada vez que usted cometa un error, hable con su hijo acerca de cómo aprender de éste.
- Enseñe a su hijo a continuar con una tarea o proyecto hasta finalizarlo.
- Muéstrole a su hijo la forma de planear y estudiar, o encuentre a alguien que lo pueda hacer. Si es posible, contrate a un tutor cuando sea necesario.
- Trabaje en equipo con los maestros de su hijo.
- Elogie y apoye las facultades y fortalezas de su hijo.
- Asegúrese de que su hijo tenga tiempo para jugar y hacer ejercicio todos los días.

## **¿Cuándo debe pedir ayuda?**

Preste especial atención a los cambios en la salud de su hijo y asegúrese de comunicarse con su médico si:

- Tiene preguntas sobre la discapacidad de aprendizaje de su hijo.
- Nota usted síntomas nuevos o que empeoran o encuentra problemas.
- Tiene preguntas o inquietudes acerca de un medicamento que está tomando su hijo.

## **¿Dónde puede encontrar más información en inglés?**

Vaya a <http://www.kp.org>

Escriba L733 en la búsqueda para aprender más acerca de "**Discapacidad de aprendizaje: Después de la consulta de su hijo - [Learning Disability: After Your Child's Visit]**".

## **Discapacidad de aprendizaje: Después de la consulta de su hijo - [Learning Disability: After Your Child's**

*© 2006-2010 Healthwise, Incorporated. Instrucciones de cuidado adaptadas por Kaiser Permanente. Estas instrucciones de cuidado son para usarlas con su profesional clínico registrado. Si usted tiene preguntas acerca de una condición médica o acerca de estas instrucciones de cuidado, siempre pregúntele a su profesional clínico registrado. Healthwise no acepta ninguna garantía ni responsabilidad por el uso de esta información.*