



Como Tratar Los Ataques de Asma Como Evitar las Visitas a La Sala de Emergencias

1. **TENGA SIEMPRE A LA MANO LOS MEDICAMENTOS PARA EL ASMA**

Surta los medicamentos cuando estén por terminarse.

Use nuestro sistema automático, 510-784-4591, para surtir recetas. 24 horas al día, los 7 días de la semana.

Surtir las recetas de emergencia en la Farmacia Principal del Hospital San Leandro

2. **PRESTE ATENCIÓN A LOS SÍNTOMAS**

Zona Amarilla (ataque moderado): PocaTos, respiración con silbido moderado, congestión del pecho. Generalmente, un ataque moderado puede ser tratado de acuerdo con su Plan para el Asma y una consulta con su médico, sea telefónica o en persona. No necesita ir a la emergencia.

Zona Roja (ataque más grave): Respiración agitada, falta de aire, tos persistente, respiración con silbido intenso o el medidor de aire esta debajo de 50%.

Aumente el uso de los medicamentos según el Plan para la Zona Roja.

ZONA ROJA SÍ requieren una visita a la sala de emergencias si ocurre después del horario de atención de la clínica.

3. **TRATE RAPIDO LOS ATAQUES DE ACUEDRO CON SU PLAN DEL ASMA**

Pida a su Doctor un Plan para el Asma y comience a usar los inhaladores para la **Zona Amarilla** al primer síntoma de tos.

Medicina de Alivio Rapido (Albuterol)

- Darle **2 a 4 inhaladas CADA 4 HORAS** durante todo el día hasta que no haya tos o ha mejorado bastante.
- Darle durante la noche o en la escuela si su hijo continua con tos.

Medicina de Control: (Qvar, Flovent, Asmanex, Pulmicort, Singulair, Dulera)

- Para la tos, siga las instrucciones de **2 a 4 inhaladas 2 VECES AL DIA** (Except Dulera maximo 2 inhaladas 2 veces al día)
- Llame a su Doctor si no mejora
- Asegurese de usar el **espaciador** de acuerdo a la edad de su niño. Enjuagar la boca despues del uso de estas medicinas.