



INSTRUCCIONES DE CUIDADO

KAISER PERMANENTE

Escoliosis: Después de la consulta de su hijo - [Scoliosis: After Your Child's Visit]

Instrucciones de cuidado de Kaiser Permanente

Una espina dorsal normal (la línea de huesos que recorre la espalda) en general es recta o ligeramente curvada. En la escoliosis, la columna se curva de lado a lado, a menudo en forma de S o C. También puede estar torcida. La escoliosis puede afectar a adultos, pero lo habitual es que afecte a los niños, sobre todo a las niñas entre 10 y 16 años. La escoliosis puede limitar el crecimiento de su hijo. En casos muy graves, es posible que los pulmones de su hijo no puedan contener suficiente aire. Esto puede causar que el corazón trabaje más para bombear la sangre.

Las personas jóvenes que tienen escoliosis no suelen tener síntomas, pero algunas pueden tener dolor de espalda.

Si su hijo tiene escoliosis leve, es posible que sólo necesite ver a un médico cada 4 a 6 meses para asegurarse de que la curva no esté empeorando. Un niño con escoliosis moderada podría necesitar un aparato ortopédico. Un aparato ortopédico suele impedir que la curva empeore, pero no puede corregir o enderezar la espina dorsal. La escoliosis muy grave podría necesitar cirugía. La escoliosis y su tratamiento pueden ser duros para un niño. Puede sentirse avergonzado por usar un aparato ortopédico. Considere llevar a su hijo a una clínica de escoliosis, donde se trata a otros niños. Puede ser útil para ayudarle a su hijo a sobrellevar la afección.

La atención de seguimiento es una parte clave del tratamiento y la seguridad de su hijo.

Asegúrese de hacer y acudir a todas las citas, y llame a su médico si su hijo está teniendo problemas. También es una buena idea saber los resultados de los exámenes de su hijo y mantener una lista de los medicamentos que toma.

¿Cómo puede cuidar de su hijo en el hogar?

- Acuda a todas las citas de seguimiento con el médico de su hijo.
- Si su hijo tiene un aparato ortopédico, siga las instrucciones sobre cómo usarlo.

- Dele a su hijo muchos abrazos y apoyo emocional. Un niño, y un adolescente en especial, que usa un aparato ortopédico, puede sentirse mal consigo mismo. Si su hijo parece muy triste o deprimido durante mucho tiempo, lleve a su hijo a un consejero.
- Si su hijo tiene dolor de espalda, dele un analgésico (medicamento para el dolor) de venta libre, tal como acetaminofén (Tylenol), ibuprofeno (Advil, Motrin) o naproxeno (Aleve). Lea y siga todas las instrucciones de la etiqueta. No le dé aspirina a ninguna persona menor de 20 años. Ésta ha sido relacionada con el síndrome de Reye, una enfermedad grave.
- No le dé a su hijo dos o más analgésicos al mismo tiempo a menos que el médico se lo haya indicado. Muchos analgésicos contienen acetaminofén, es decir, Tylenol. El exceso de acetaminofén (Tylenol) puede ser dañino.
- Procure que su hijo haga al menos 1 hora de actividad física cada día. Esto ayudará a la salud general de su hijo. Su hijo podría nadar, montar en bicicleta, pasear con la familia o practicar algún deporte que no sea de contacto si su médico lo aprueba.

¿Cuándo debe pedir ayuda?

Preste especial atención a los cambios en la salud de su hijo y asegúrese de comunicarse con su médico si:

- Su hijo tiene un nuevo dolor de espalda o éste empeora.
- Su hijo tiene problemas para usar el aparato ortopédico.

¿Dónde puede encontrar más información en inglés?

Vaya a <http://www.kp.org>

Escriba F961 en la búsqueda para aprender más acerca de "**Escoliosis: Después de la consulta de su hijo - [Scoliosis: After Your Child's Visit]**".

© 2006-2010 Healthwise, Incorporated. Instrucciones de cuidado adaptadas por Kaiser Permanente. Estas instrucciones de cuidado son para usarlas con su profesional clínico registrado. Si usted tiene preguntas acerca de una condición médica o acerca de estas instrucciones de cuidado, siempre pregúntele a su profesional clínico registrado. Healthwise no acepta ninguna garantía ni responsabilidad por el uso de esta información.