



INSTRUCCIONES DE CUIDADO

KAISER PERMANENTE

Ictericia en recién nacidos: Después de la consulta de su hijo - [Newborn Jaundice: After Your Child's Visit]

Instrucciones de cuidado de Kaiser Permanente

Muchos recién nacidos tienen una coloración amarillenta en la piel y la parte blanca de los ojos. A esto se le llama ictericia. Mientras usted está embarazada, su hígado elimina por su bebé una sustancia llamada bilirrubina. Una vez que ha nacido, el hígado del bebé debe asumir esta labor. Sin embargo, muchos recién nacidos no pueden eliminar la bilirrubina con la misma velocidad con que la elaboran, por lo que puede acumularse y causar ictericia.

En los bebés saludables, casi siempre algo de ictericia aparece a los 2 a 4 días de nacidos. Por lo general, la ictericia mejora o desaparece por sí sola en una o dos semanas sin causar problemas. Si está amamantando, podría ser normal que su bebé tenga ictericia muy leve durante todo el amamantamiento.

En raros casos, la ictericia empeora y puede causar daño cerebral. Por eso es importante hablar con su médico si nota señales de que la ictericia está empeorando. Su médico puede tratar a su bebé para eliminar el exceso de bilirrubina. Podría ser posible tratar a su bebé en casa con un tipo de luz especial en un tratamiento llamado fototerapia.

La atención de seguimiento es una parte clave del tratamiento y la seguridad de su hijo.

Asegúrese de hacer y acudir a todas las citas, y llame a su médico si su hijo está teniendo problemas. También es una buena idea saber los resultados de los exámenes de su hijo y mantener una lista de los medicamentos que toma.

¿Cómo puede cuidar de su hijo en el hogar?

- Observe a su recién nacido para detectar señales de que la ictericia está empeorando.
 - Desvista a su bebé y mírele la piel con detenimiento dos veces al día. A los bebés de piel oscura, míreles la parte blanca de los ojos para detectar la ictericia.

- Si le parece que la piel del bebé se está poniendo más amarillenta, llame a su médico.
- Amamante a su bebé con frecuencia (unas 8 a 12 veces o más en un período de 24 horas). Los líquidos adicionales ayudarán a que el hígado de su bebé elimine el exceso de bilirrubina. Si está alimentando a su bebé con biberón, mantenga el horario (unas 6 a 10 sesiones de alimentación cada 24 horas).
- Si está usando fototerapia para tratar a su bebé en casa, asegúrese de que su médico le muestre cómo usar el equipo.

¿Cuándo debe pedir ayuda?

Llame a su médico ahora mismo o busque atención médica inmediata si:

- La coloración amarillenta de su bebé se torna más brillante o intensa.
- Su bebé arquea la espalda y tiene un llanto de tono alto y agudo.
- Su bebé parece muy somnoliento (con sueño), no se está alimentando bien o no actúa de manera normal.
- Su bebé no evacúa el intestino 1 ó 2 veces ni moja 2 pañales en 24 horas, o muestra señales de deshidratación, como orina de olor fuerte y color amarillo oscuro.

Preste especial atención a los cambios en la salud de su hijo y asegúrese de comunicarse con su médico si:

- Su bebé no mejora como se esperaba.

¿Dónde puede encontrar más información en inglés?

Vaya a <http://www.kp.org>

Escriba T092 en la búsqueda para aprender más acerca de "**Ictericia en recién nacidos: Después de la consulta de su hijo - [Newborn Jaundice: After Your Child's Visit]**".

© 2006-2010 Healthwise, Incorporated. Instrucciones de cuidado adaptadas por Kaiser Permanente. Estas instrucciones de cuidado son para usarlas con su profesional clínico registrado. Si usted tiene preguntas acerca de una condición médica o acerca de estas instrucciones de cuidado, siempre pregúntele a su profesional clínico registrado. Healthwise no acepta ninguna garantía ni responsabilidad por el uso de esta información.