

Preguntas frecuentes sobre la vacuna contra el papillomavirus humano HPV



Kaiser Permanente recomienda la vacuna para todas las niñas de 11 a 18 años.

El papillomavirus genital humano (HPV) se transmite de una persona a otra durante el contacto sexual. Esto incluye el contacto sexual íntimo, pero no necesariamente las relaciones sexuales. Es el virus de transmisión sexual más común en los Estados Unidos. Unos 20 millones de personas en los EE. UU. lo tienen, con 6.2 millones de nuevas infecciones cada año.

Hay muchos tipos de HPV. La mayoría de las infecciones de HPV no tienen síntomas ni señas obvios. A menudo el cuerpo combate el virus por su propia cuenta, como el virus de un resfriado. Algunos tipos de HPV pueden causar verrugas genitales. Esto puede llevar a cambios que se pueden convertir en un cáncer en la cervix femenina (la entrada del útero).

Una vacuna para estos tipos de HPV que causan estos cambios dañinos a la cervix así como también algunos tipos de verrugas genitales, fue recientemente aprobada. Kaiser Permanente recomienda la vacuna para todas las niñas de 11 a 18 años. Las jovencitas de 19 a 26 años deben pensar también en hacerse vacunar.

¿Por qué se da la vacuna sólo a niñas y jovencitas?

Los estudios se han hecho con niñas solamente a raíz del enlace que existe entre algunos tipos de HPV y el cáncer de la cervix. (Los hombres no tienen cervix.) Actualmente se están conduciendo estudios acerca de cómo la vacuna afecta a los hombres.

¿Por qué se da la vacuna a niñas entre los 11 y 18 años?

Hay varias razones:

- Queremos prevenir los tipos de HPV que están ligados a ciertos tipos de verrugas genitales y cambios dañinos de la cervix.
- La vacuna funciona mejor en las niñas antes de que tengan relaciones sexuales. El ser expuestas al HPV es muy común. Pasa pronto después de que las niñas empiezan a tener actividad sexual.
- Las preadolescentes tienen más probabilidad de recibir todas sus vacunas en las citas de paciente saludable. Como jovencitas, a menudo ven a su doctor o enfermera especialista con menos frecuencia. Además, las niñas más jóvenes tienen una respuesta mejor a las vacunas que las mujeres de más edad.

¿Qué pasa si una jovencita ya está sexualmente activa? ¿Puede todavía recibir la vacuna?

La vacuna funciona mejor en niñas o jovencitas que no hayan tenido relaciones sexuales. Si han estado sexualmente activas (incluido el contacto íntimo, pero no necesariamente la penetración sexual), la vacuna se vuelve menos efectiva. Esto se debe al hecho de que probablemente hayan estado expuestas al HPV. Esto es especialmente probable si han tenido más de una pareja. Ya que el HPV es tan común, y el cuerpo combate la mayoría de las infecciones de HPV, el tener la

Preguntas frecuentes sobre la vacuna contra el papillomavirus humano HPV

vacuna después de haber estado expuestas al HPV, usualmente no es útil. Sería como aplicar la vacuna contra la varicela después de que la persona ya hubiera tenido varicela—cuando se tiene varicela el cuerpo ya reconoce el virus y no necesita ser inmunizado contra el mismo. Las jóvenes, de 19 a 26 años deben hablar con su proveedor de cuidado de salud para ver si la vacuna está bien en su caso. La vacuna no se aprueba para mujeres mayores de 26 años.

¿Protege la vacuna contra el HPV contra otras enfermedades de transmisión sexual?

No, la vacuna contra el HPV funciona solamente contra ciertos tipos de HPV. Cualquier persona que esté teniendo relaciones sexuales necesita protegerse contra las enfermedades de transmisión sexual, el VIH/SIDA, y de embarazos no planeados, usando condones de látex o de poliuretano, y métodos regulares de control natal.

¿Cura la vacuna el cáncer cervical?

La vacuna contra el HPV no cura ni trata el cáncer de la cérvix. Estudios realizados demuestran que sólo previene algunos de los cambios dañinos que pueden llegar a producir el cáncer cervical.

¿Asegura la vacuna contra el HPV que nunca se llegará a tener cáncer cervical?

No. Hay otros tipos de HPV contra los cuales la vacuna no protege. También existe la posibilidad de que la inmunidad conseguida con la vacuna desaparezca con el tiempo. Por lo tanto es muy importante que las mujeres que hayan sido vacunadas continúen recibiendo pruebas rutinarias de detección del cáncer cervical. Esto incluye las pruebas de Papanicolaou y la prueba de detección del HPV para las mujeres, empezando a los 30 años.

¿Qué de las pruebas de Papanicolaou?

Las pruebas de Papanicolaou regulares son muy importantes para prevenir el cáncer cervical. La primera prueba de Papanicolaou se debe hacer 3 años después de que empiece la actividad sexual, o a los 21 años, según lo que ocurra primero. Si los resultados son normales, las pruebas de detección deben continuar cada 2 años hasta los 30 años de edad. Después de los 30 años, las mujeres pueden esperar con seguridad por 3 años entre sus pruebas si sus pruebas de Papanicolaou y de HPV son ambas normales.

Si he tenido verrugas genitales, ¿quiere decir eso que llegaré a tener cáncer cervical?

El HPV y las verrugas genitales son muy comunes. En la mayoría de los casos son inofensivos y el cuerpo los elimina naturalmente. La mayoría de la gente infectada con HPV no llegará a tener cáncer cervical. En algunos casos, las verrugas genitales pueden quitarse con un procedimiento quirúrgico menor. Los doctores hacen esto con un láser, congelándolas o aplicando medicamentos locales. Pida más información a su proveedor de salud.

¿Cómo se suministra la vacuna?

La vacuna se aplica en 3 inyecciones en un período de 6 meses. Los efectos secundarios más comunes de la vacuna incluyen dolor en el brazo, hinchazón y enrojecimiento en el sitio de aplicación. Es importante para las mujeres tener las tres inyecciones completas para obtener plena protección del cáncer cervical.

Otros recursos

- Recursos del CDC (Centro para el Control y Prevención de Enfermedades): cdc.gov/nip/vaccine/hpv/hpv-faqs.htm
- Para mayor información acerca del HPV o del cáncer cervical, conéctese con nuestro sitio Web en kp.org/espanol. Allí tendrá acceso a enciclopedias de la salud y las drogas, programas interactivos, boletines de anuncios, clases de salud y mucho más.
- Consulte su copia de *La salud en casa: Guía práctica de Healthwise y Kaiser Permanente*.

Esta información no tiene como objetivo diagnosticar problemas de salud ni tomar el lugar de los consejos médicos ni del cuidado que usted recibe de su doctor o de otro profesional de la salud. Si tiene problemas de salud persistentes, o si tiene preguntas adicionales, por favor consulte con su doctor.