



# ¿Qué son los cánceres ginecológicos?

Los cánceres ginecológicos son cánceres que afectan a las mujeres. Se desarrollan en los órganos reproductores de la mujer (cuello uterino, útero, ovarios, trompas de Falopio, vulva y vagina). El cáncer de cuello uterino, el de útero y el de ovarios son los tipos de cáncer más frecuentes. Los otros tipos de cánceres (de las trompas de Falopio, de la vulva o de la vagina) son muy poco frecuentes. Todas las mujeres pueden tener riesgo de desarrollar estos tipos de cáncer de acuerdo con su edad, antecedentes familiares y estilo de vida. En esta hoja de consejos, analizamos los riesgos, los signos de advertencia, la detección temprana y la prevención de los diferentes tipos de cáncer del sistema reproductor.

## Cáncer de cuello uterino

Ciertos tipos del virus del Papiloma humano (HPV, siglas en inglés) causan el cáncer de cuello uterino.

El HPV se transmite con frecuencia de una persona a otra durante una relación sexual y, en un pequeño número de casos, puede provocar cáncer de cuello uterino. El cáncer de cuello uterino casi siempre puede evitarse con pruebas de Papanicolaou regulares. Un Papanicolaou, generalmente, puede encontrar las células que no sean normales antes de que se vuelvan cancerosas.

### ¿Quién está en riesgo?

Está en mayor riesgo de desarrollar cáncer del cuello uterino si usted:

- no se hace pruebas de detección
- de cáncer de cuello uterino (Papanicolaou)
- fuma
- o su pareja sexual tienen o han tenido muchas parejas sexuales
- es mayor de 25 años
- tiene antecedentes de verrugas genitales o de infección por HPV (virus del papiloma humano)
- ha tenido relaciones sexuales a una edad temprana

### ¿A qué debe estar atenta?

La mayoría de las mujeres no tiene síntomas, pero llámenos o envíenos un correo electrónico si tiene:

- sangrado anormal (a veces después de una relación sexual)
- manchas de sangre
- secreción con sangre de la vagina

## Cáncer de útero

El cáncer de útero es el tipo más frecuente de cáncer del sistema reproductor. Comienza en la membrana del útero (llamado endometrio) y también se conoce como cáncer endometrial. No puede saberse con certeza quién tendrá cáncer de útero, pero algunas mujeres tienen más factores de riesgo que otras. Extirpar el útero (histerectomía), por lo general, cura el cáncer de útero.

### ¿Quién está en riesgo?

Está en mayor riesgo de tener cáncer de útero si usted:

- tiene sobrepeso, diabetes o presión arterial alta

- comenzó a menstruar muy pequeña
- o tuvo la menopausia después de los 52 años
- ha recibido tratamiento con estrógeno solo (estrógeno sin progesterona)
- toma tamoxifeno (un medicamento para el cáncer de seno)
- tiene antecedentes de períodos irregulares
- tiene más de 50 años
- no ha tenido hijos

### ¿A qué debe estar atenta?

- menstruaciones inusualmente abundantes o largas
- sangrado entre períodos en las mujeres premenopáusicas
- sangrado vaginal, manchas de sangre
- o secreción anormales después de la menopausia

## Cáncer de ovarios

El cáncer de ovarios es el segundo cáncer ginecológico más frecuente. Al igual que el cáncer de útero, no puede saberse qué mujeres lo desarrollarán. Los quistes en los ovarios no son signos de este tipo de cáncer; la mayoría de los quistes de ovarios no es cancerosa. Hay muchos tratamientos para el cáncer de ovarios y, con frecuencia, se utiliza más de uno. Las mujeres que están en mayor riesgo de tener cáncer de ovarios deberían considerar usar píldoras anticonceptivas para ayudar a protegerse contra este tipo de cáncer.

### ¿Quién está en riesgo?

Está en mayor riesgo de desarrollar cáncer de ovario si usted:

- tiene antecedentes familiares de cáncer de ovarios\*
- ha tenido cáncer de seno
- no ha tenido hijos
- tiene más de 50 años

### ¿A qué debe estar atenta?

- inflamación, hinchazón y/o
- dolor abdominal o un bulto
- dolor o presión en el estómago o
- la zona de la pelvis
- dolor de espalda
- problemas digestivos persistentes,
- incluidos malestar estomacal, gas,
- náuseas

## Cánceres ginecológicos menos frecuentes

### ¿Sabía qué...?

El cáncer de la vulva, el de la vagina y el de las trompas de Falopio no son frecuentes. Comparten algunos de los mismos factores de riesgo que los otros tipos de cáncer ginecológico.

### ¿Quién está en riesgo?

Está en mayor riesgo de desarrollar estos tipos de cáncer si usted:

- tiene antecedentes de cáncer ginecológico, en especial de cáncer de cuello uterino
- tiene antecedentes de verrugas genitales o de HPV (virus del papiloma humano)
- tiene más de 50 años

## Qué puede hacer para protegerse

### La detección temprana es su mejor protección.

- Hágase exámenes pélvicos y

Papanicolaous cada 3 años.

- A partir de los 25 años, hágase pruebas de detección del HPV cada 3 años.
- Informe todo problema, síntoma o cambio que observe a su médico o a su profesional de la salud.

### Protéjase de otros tipos de cáncer.

- Comience a hacerse pruebas de rutina de cáncer colorrectal con un kit FIT (una prueba de detección que puede hacer en su hogar) a partir de los 50 años.\*\*
- Hágase mamografías de rutina a partir de los 40 años.\*\*

No dude en hacer preguntas. ¡Puede salvarle la vida!

### ¿Qué más puedo hacer para estar sana?

- No fume. Si fuma, Kaiser Permanente puede ayudarla a dejar de fumar. Visite [kp.org/fumar](http://kp.org/fumar) o el Centro de Educación para la Salud de su localidad para obtener más información.
- Tenga una alimentación saludable.
- Haga ejercicio con regularidad y mantenga un peso saludable.
- Limite la cantidad de alcohol que tome.
- Use filtro solar para prevenir el cáncer de piel,
- No tome estrógeno solo si tiene el útero.
- Demore el inicio de la actividad sexual.
- Practique el sexo seguro y use preservativos.
- Limite el número de parejas sexuales que tiene.

- Pregunte a su médico si debe vacunarse contra el HPV.

### Otros recursos

Visite [kp.org/mydoctor](http://kp.org/mydoctor) (en inglés) para:

- Ver la mayoría de los resultados de los análisis de laboratorio y mirar los recordatorios de salud preventiva.
- Enviar mensajes de correo electrónico a su médico
- Usar herramientas interactivas en línea para ayudar a que usted y su familia estén saludables.

Comunicarse con el Centro o Departamento de Educación para la Salud de su localidad para tener acceso a libros, videos, clases y recursos adicionales.

En Kaiser Permanente tenemos una gran variedad de recursos pensados para usted. Ya está disponible para descargar la App de atención preventiva de Kaiser Permanente (Preventive Care App) en la tienda de Apps de Apple y Google Play para Android.

Si un compañero o cónyuge la golpea, la lastima o la amenaza, esta situación puede afectar seriamente su salud. Pero la ayuda existe. Llame a la Línea Nacional de Ayuda por Violencia Doméstica al 1-800-799-7233 o visite [ndvh.org](http://ndvh.org) y seleccione la pestaña "Español".

\*Las mujeres de familias en riesgo de tener un síndrome de cáncer de ovario hereditario poco frecuente deben considerar recibir asesoramiento genético. Consulte a su médico si tiene alguna pregunta.

\*\*Las mujeres con antecedentes personales o familiares de cáncer de seno o de colon deben consultar a su médico o profesional de la salud.

Esta información no intenta diagnosticar ni sustituir el asesoramiento médico o la atención que recibe de su médico o de otro profesional de atención de la salud. Si tiene problemas de salud persistentes o desea realizar más preguntas, consulte a su médico.