



TERAPIA CON BETABLOQUEADORES PARA EVITAR LOS ATAQUES CARDÍACOS Y CEREBRALES

Si está en riesgo de tener enfermedades cardíacas, o si ya ha tenido un ataque cardíaco o un ataque cerebral, tomar un betabloqueador todos los días puede ayudarle a mantenerse saludable. Las personas que toman un betabloqueador diariamente tienen muchas menos probabilidades de tener un ataque cardíaco o de morir por un ataque cardíaco o un ataque cerebral.

¿Cómo ayudan los betabloqueadores con las enfermedades cardíacas?

La mayoría de las personas piensa que los betabloqueadores son solo para bajar la presión arterial, pero también son muy útiles para su corazón y los vasos sanguíneos. Los betabloqueadores relajan el músculo cardíaco y reducen el ritmo cardíaco, lo que facilita al corazón la tarea de bombear sangre. Los betabloqueadores se utilizan para tratar la presión arterial alta, la insuficiencia cardíaca, los latidos irregulares del corazón, la arterias bloqueadas y la angina de pecho (dolor en el pecho). En el caso de las personas con enfermedad de las arterias coronarias, reducen el riesgo de muerte súbita por un ataque al corazón, lo

Los agentes bloqueadores de los receptores beta adrenérgicos, más conocidos como betabloqueadores, son un grupo de medicamentos que incluye:

- atenolol (Tenormin)
- metoprolol (Lopressor, Toprol)

Preferidos para personas con insuficiencia cardíaca:

- succinato de metoprolol (Toprol-XL)
- carvedilol (Coreg)
- bisoprolol (Zebeta)

que puede ocurrir sin síntomas ni advertencias. Tomar un betabloqueador es una parte importante de su plan de tratamiento médico para evitar un ataque cardíaco o un ataque cerebral.

En el caso de las personas con insuficiencia cardíaca, las investigaciones han demostrado que los medicamentos para la insuficiencia cardíaca en las dosis ideales pueden fortalecer el corazón, reducir las tasas de hospitalización y ayudar a vivir más tiempo. Su médico o el profesional de la salud le ayudará a alcanzar estas dosis ideales.

Generalmente, las personas toman otros medicamentos junto con los betabloqueadores. Pregunte a su médico o al profesional de la salud sobre otros medicamentos que puedan ayudarle.

¿Qué problemas podría tener si tomo un betabloqueador?

La mayoría de las personas que toman este medicamento tienen pocos o ningún efecto secundario. Algunas personas desarrollan un ritmo cardíaco muy lento o presión arterial baja, que puede causarles una sensación de vértigo.

Las personas con asma bien controlada generalmente pueden tomar un betabloqueador sin problemas. Sin embargo, en casos poco frecuentes, el asma puede empeorar. Por este motivo, si tiene asma no controlada, lo mejor es no tomar betabloqueadores.

Las personas con diabetes generalmente pueden tomar betabloqueadores sin ningún problema, aunque estos medicamentos pueden hacer que les sea más difícil advertir los síntomas de un nivel muy bajo de azúcar en la sangre (hipoglucemia).

Para reducir el riesgo de tener problemas al tomar un betabloqueador:

- Hable con su médico o con el profesional de la salud si tiene asma, problemas con el ritmo

cardíaco, depresión o si está tomando otros medicamentos para la presión arterial alta o el dolor en el pecho. Los medicamentos que utiliza para estos problemas de salud pueden interactuar con los betabloqueadores.

- Si tiene reacciones alérgicas graves (tales como choque anafiláctico), puede reaccionar con mayor intensidad a los alérgenos cuando esté tomando un betabloqueador. Es posible que necesite una inyección de epinefrina más fuerte para tratar una reacción alérgica grave.
- No tome un betabloqueador si tuvo una reacción alérgica a algún tipo de betabloqueador en el pasado.
- Si está embarazada o puede quedar embarazada pronto, hable con su médico o con el profesional de la salud para saber si puede tomar un betabloqueador.
- Informe a su médico o a otro profesional de la salud si está tomando alguno de los siguientes medicamentos: diltiazem (Cardizem, Dilacor), verapamil (Calan, Isoptin) o digoxina.

¿Es posible que tomar un betabloqueador aumente mi probabilidad de sentir cansancio?

Es posible, pero su médico o el profesional de la salud lo supervisará para asegurarse de que no tenga problemas cuando tome este medicamento.

¿Tendré problemas para tener relaciones sexuales?

Tomar su betabloqueador tal como se lo indicaron puede ayudarle a manejar este posible efecto secundario. Hable con su médico o con el profesional de la salud si está preocupado al respecto.

¿Cómo se adaptan los medicamentos a mi plan de tratamiento?

Si bien los medicamentos son una parte importante de su plan de tratamiento, no reemplazan una alimentación saludable, la actividad física regular ni el control del estrés. Si su médico o el profesional de la salud le ha recetado medicamentos, es importante que los tome como le haya indicado. No deje de tomarlos sin consultar primero con su médico o con el profesional de la salud.

Asegúrese de comunicar al médico o al profesional de la salud si hay alguna razón por la que no pueda tomar alguno de los medicamentos que le han recetado o si aparentemente usted tiene problemas para recordar tomarse los medicamentos.

Es probable que tenga que tomar este medicamento durante toda la vida, por lo que debe colaborar con su médico o con el profesional de la salud para asegurarse de que el medicamento y la dosis sean adecuados para usted.

Si cree que no puede comprar los medicamentos, es posible que pueda disponer de asistencia financiera. Para obtener más información, hable con un farmacéutico o llame al Programa de Asistencia Financiera para Gastos Médicos al 1-866-399-7696.

¿Qué necesito saber sobre mis medicamentos?

Tómese el tiempo de preguntarle a su médico o al profesional de la salud acerca de los medicamentos. Posiblemente desee preguntarle:

- ¿Para qué los tomo?
- ¿Con qué frecuencia y durante cuánto tiempo debo tomarlos?
- ¿Hay alguna indicación especial para tomar este medicamento?
- ¿Debo tomar los medicamentos siempre con las comidas?
- ¿Debo evitar algún tipo de actividad mientras tomo alguno de los medicamentos?

- ¿Qué tipos de efectos secundarios podría tener? ¿A qué síntomas debo estar atento?
- ¿Cómo puedo evitar los efectos secundarios?

¿Qué debo hacer si tengo efectos secundarios?

Si tiene efectos secundarios, es posible que su médico o el profesional de la salud pueda cambiarle los medicamentos, la hora del día a la que los toma o la dosis para evitarlos.

¿Qué puedo hacer para recordar tomar mis medicamentos?

A todos nos da trabajo adaptarnos a una rutina nueva en nuestra vida. Estos consejos les resultan útiles a otras personas y quizás puedan ayudarle a usted también:

- Haga un cuadro sencillo y póngalo en algún lugar donde pueda verlo todos los días, como el espejo del baño.
- Use el despertador, el reloj o la computadora como recordatorio.
- Tome los medicamentos a la misma hora todos los días: antes de irse a acostar, a la hora de comer o al principio de una actividad que haga todos los días, como mirar el noticiero por la noche.
- Use un pastillero con siete secciones; una para cada día de la semana.
- Anote sus medicamentos en una tarjeta de bolsillo o un calendario.
- ¿Se le ocurren otros métodos que le ayuden a recordar?

¿Qué más puedo hacer para administrar mis medicamentos?

- Lleve con usted una tarjeta personal de registro de medicamentos (tarjeta de bolsillo) actualizada. Incluya las alergias a alimentos o medicamentos que tenga y los medicamentos de

venta libre o sin receta, los remedios a base de hierbas o los suplementos que esté tomando.

- Revise la tarjeta de registro de medicamentos regularmente con los profesionales de la salud, incluido el dentista.
- Siempre que compre un medicamento nuevo, incluidos los de venta libre o a base de hierbas, pida al farmacéutico que se asegure de que no interactúe con los medicamentos que ya esté tomando.
- Vuelva a surtir sus medicamentos al menos una o dos semanas antes de que se terminen. Puede volver a surtirlos por teléfono, por Internet a través de nuestro sitio web o personalmente en la farmacia. Puede solicitar la entrega por correo en su domicilio sin costo adicional para usted.
- Si su médico o el profesional de la salud se lo recomiendan, lleve algún tipo de identificación médica, como una pulsera Medic Alert. Para obtener más información llame al 1-888-633-4298 o vaya a **MedicAlert.org** (en inglés).

Otros recursos

- Visite nuestro sitio web en **kp.org/espanol**.
- Comuníquese con su Centro o Departamento de Educación para la Salud de Kaiser Permanente para obtener información sobre libros, videos, clases y otros recursos.
- Si un compañero o cónyuge la golpea, lastima o amenaza, esta situación puede afectar seriamente su salud, lo que incluye su problema cardíaco. Pero la ayuda existe. Llame a la línea nacional de ayuda por violencia doméstica al 1-800-799-7233 o visite **ndvh.org** (en inglés).

Esta información no pretende diagnosticar problemas de salud ni sustituir los consejos médicos ni el cuidado que usted recibe de su médico o de otro profesional de la salud. Si tiene problemas de salud persistentes, o si tiene preguntas adicionales, por favor consulte con su médico. Si tiene más preguntas o necesita información adicional acerca de sus medicamentos, por favor hable con su farmacéutico. Kaiser Permanente no recomienda ningún medicamento o producto en particular. Cualquier marca comercial que se mencione es para efectos de identificación solamente.