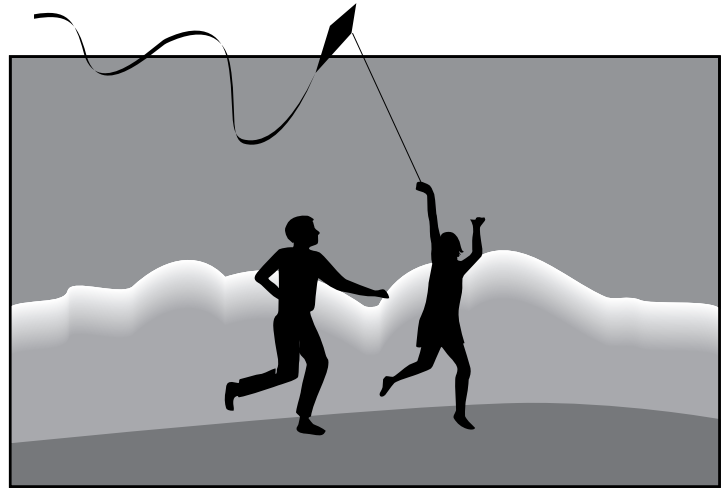


關於吸入性 的類固醇

About Inhaled Steroids



哮喘是氣管通道發炎（腫脹）的病症。吸入性的類固醇可以減少肺部氣管通道的膨脹，有助於預防哮喘的發作。吸入性的類固醇不是立即生效的，所以必須經常使用，或按醫生囑咐使用。

吸入性的類固醇是您吸入肺部的藥物（例如，Azmacort®、Flovent®或Pulmicort®。這對每個星期至少有一次哮喘症狀者最為適合。這些藥物含有類固醇可的松(Cortisone)。當使用吸入性的類固醇時，您的氣管通道對「觸發」哮喘的物體之敏感性會減弱，使您能較好地呼吸，而哮喘發作及症狀出現的機會也較少。

副作用 (About Side Effects)

吸入性的類固醇有一些副作用。如照醫生處方的劑量吸入使用，那是安全的。**使用吸入性的類固醇之風險是低於完全不控制您的哮喘問題。**

控制和避免哮喘觸發物體（例如室內寵物、塵埃花粉、香煙或火爐煙，或強烈的氣味等）可使你用最少量的藥物控制哮喘，及減少任何可能有的副作用。

其中一個可能發生的副作用是口腔生鵝口瘡（酵母菌感染）。要減少發生這樣的情況需注意：

- 吸入時用一個口腔隔離器（請注意：Azmacort®已有內裝的口腔隔離器）。
- 使用藥物後經常嗽口（嗽口及唾吐）。在您刷牙前使用藥物可能對您更為方便。

有關吸入性的類固醇之普遍問題 (Commonly Asked Questions About Inhaled Steroids)

1. 這是不是健身者使用的類固醇？

不是。健身者使用的類固醇是睪丸酮激素，與用在吸入性的類固醇裡之類固醇（可的松）不同。運動員是不允許用睪丸酮激素來「催谷」。用可的松無法產生「催谷」作用，所以當運動員競賽時，他們可以用吸入性的類固醇。使用吸入性的類固醇令有哮喘的運動員，能夠充份發揮他們的潛能。

2. 使用吸入性的類固醇，是否會增加患上白內障與青光眼的風險？

最近有些文章指出，六十五歲以上的病人，使用高劑量之吸入性的類固醇，患上白內障和青光眼的機會可能會增加。其他研究則指出使用吸入性的類固醇，不會增加患上白內障和青光眼的機會。目前正在評審這些研究，也有更多這方面的研究在進行中。到底哪方面的推薦更好，現在還是言之過早。

如您現正使用高劑量之吸入性的類固醇，並有以下一種會患上青光眼的風險因素，請向您的醫生查詢。您的醫生可能會轉介您前往眼科專家處檢查。

- 糖尿病（尿糖高）
- 深度近視
- 血緣親屬中有人患青光眼

3. 使用吸入性的類固醇是否會增加骨質疏鬆的風險？

研究指出，使用少量及中量之吸入性的類固醇，不會導致骨質疏鬆。如果您是已停經的婦女，骨質疏鬆的風險會增加。如果您沒有經常運動，（不論您有沒有使用吸入性的類固醇），您都會有增加骨質疏鬆的機會。服用鈣質補品（每天1,000—1,500毫克）及維他命D（每天400單位——這是多種維他命中的含劑量），可能會幫助預防骨質疏鬆。對一些婦女而言，醫生可能會建議您服用雌性激素（HRT或ERT）。請向您的醫生查詢。

4. 吸入性的類固醇會不會影響我孩子的發育？

這方面仍在研究中，我們仍未得到所有的答案。有人關心吸入某個劑量的吸入性的類固醇，可能減慢兒童的發育。但是，哮喘如得不到控制，亦可以減慢兒童的發育。因為吸入性的類固醇是長期控制哮喘的最有效方法，你必須和你的醫生合作，確保能以最少但有效的份量，控制孩子的哮喘。

5. 使用吸入性的類固醇會不會令我上癮？

不會。吸入性的類固醇不會令人上癮。但是，你必須經常使用才會取得充份效力。

6. 懷孕期內使用吸入性的類固醇是不是安全？

在懷孕期內使用建議劑量之吸入性的類固醇通常是安全的。如果您已懷孕，務必立即告訴您的醫生。您的醫生可能改用另一種牌子之吸入性的類固醇。

