



ACE 抑制劑療法

預防心臟病發作與中風

如果您是罹患心臟病的高危險群 — 或是您已經罹患心臟病 — 每天服用 ACE 抑制劑可以幫助您維持身體健康。每天服用 ACE 抑制劑的人比較不容易罹患心臟病，或死於心臟病或中風。

ACE 抑制劑對預防心臟病有何幫助？

ACE 抑制劑可讓血管鬆弛擴大，藉此降低血壓。這樣可將更多的血液和氧氣輸送到心臟，讓心臟的跳動較不費力。ACE 抑制劑也可以用來治療和預防腎臟疾病。

雖然光是服用 ACE 抑制劑並不足以完全預防心臟病和中風，但它卻是治療計畫中很重要的一部分。

一般人通常在服用 ACE 抑制劑外，還會服用其他藥物。關於其他能幫助您的藥品事宜，請詢問您的醫生或保健醫師。

ACE（血管收縮素轉化酶）抑制劑包含下列成份：

- lisinopril (Prinivil, Zestril)
- captopril (Capoten)

您的醫生可能將賴諾普利 (lisinopril) 與稱為 prinzide 的噻嗪類利尿劑（「利尿丸」）聯合使用使治療更為有效。

服用 ACE 抑制劑會有什麼副作用？

服用此藥物的大多數人只出現少許副作用，甚至沒有副作用。有些人會輕微咳嗽或喉嚨內部些微發癢。咳嗽症狀通常不會特別不舒服，並不需要為此停用 ACE 抑制劑。

只有極少數的人會有臉部、眼睛、嘴唇、舌頭或喉嚨紅腫的情況發生。有些人會呼吸困難，但只有極少數人會如此。如果您發現有異常的紅腫現象，請與您的醫生或保健醫師聯絡。如果您呼吸困難，請撥打 911 或立即前往急診室就醫。

有些服用 ACE 抑制劑的人會有鉀濃度過高的情形。由於鉀濃度過高通常不會有任何症狀，因此您的保健醫師會要求您驗血以進行監控。

下列方法可以減少服用 ACE 抑制劑所引發的副作用：

- 已懷孕婦女、可能即將懷孕的婦女或哺乳中的婦女，請勿服用 ACE 抑制劑。
- 如果您有腎臟疾病、正在服用鉀元素的營養補充品，或是正在使用代鹽，都請告知您的醫生或保健醫師。

服用 ACE 抑制劑會增加罹患腎臟疾病的風險嗎？

大多數服用 ACE 抑制劑的人並不會罹患腎臟疾病。事實上，ACE 抑制劑對多數人來說有助於保護腎臟。不過，您的醫生會要求您驗血以監控您的腎臟機能。

藥物（一般而言）如何與我的治療計畫搭配？

雖然藥物是您治療計畫中重要的一環，但並無法替代健康飲食、定期運動和壓力管理。

如果藥物是由您的醫生開立，請務必遵照醫生指示服用。

請勿在未諮詢醫生的情況下任意停藥。如果您因為任何原因而無法服用醫生開的任何藥物，或您可能難以記住按時服藥，請務必告知您的醫生或保健醫師。

您可能終生都要服用此藥物，因此請與您的醫生或保健醫師合作，確保您所服用的藥物和劑量都正確無誤。

如果您認為無法負擔藥物的費用，我們可以提供財務方面的協助。如需瞭解詳情，請洽詢藥劑師或致電「醫療財務協

瞭解您的藥物

助計畫」(Medical Financial Assistance Program)，電話是 1-866-399-7696。

我需要瞭解關於藥物的哪些事項？

在您離開診所前，請花一點時間向醫生或保健團隊的成員詢問關於您藥物的事項。請詢問：

- 我為什麼要服用這些藥物？
- 我該多久服用一次藥物？總共要服用多久？
- 服用此藥物有任何特殊說明嗎？
- 我都是在用餐時服用藥物嗎？
- 服用任何藥物期間，有任何活動是我必須避免的嗎？
- 我會有哪些副作用？我要留意哪些症狀？
- 我要如何避免副作用？

如果有副作用，我該怎麼辦？

如有副作用發生，您的保健醫師可更改藥物或劑量，以防止副作用。

我要如何記得服藥？

對於生活中新增的例行工作，我們都會感到難以適應。以下這些提示對其他人有用，或許對您也有幫助。

- 做一張簡單的圖表，並貼在您每天都會看到的醒目處，例如浴室的鏡子上。
- 設定鬧鐘、手錶或電腦幫助提醒。
- 每天在同一時間服藥：睡前、用餐時，或在您開始每天例行的活動時，例如收看晚間新聞。
- 使用分成七格的藥盒，代表一週七天所要服用的藥量。
- 在您的皮夾卡片或行事曆上記錄服藥時間。
- 您還想到其他的方法嗎？

還有哪些作法可以管理我的服藥？

- 隨身攜帶最新的個人服藥記錄卡(皮夾卡片)。其中包括您可能具有的任何藥物或食物過敏資訊，以及您正在服用的所有櫃台或非處方藥物、草藥產品、維他命或補充品。
- 定期與保健醫師審視您的服藥記錄卡，包括牙醫在內。
- 在您購買任何新藥品時，包括非處方藥品或草藥產品，請詢問藥劑師這是否會和您目前服用的藥品產生交互反應。

- 至少在藥品服完前的一到兩個星期前重新配藥。您可透過電話、我們的網站，或親自到藥房配藥。我們可將續配的藥物免費郵寄給您。
- 如果保健醫師提出建議，則請攜帶醫療識別證件，如「醫療警告」腕帶。如需更多資訊，請撥打 1-888-633-4298 或瀏覽 MedicAlert.org 網站。

其他資源

- 請連線至我們的網站，網址為：kp.org。
- 如需相關書籍、影帶、課程和其他資源的資訊，請與 Kaiser Permanente「健康教育中心」或部門聯繫。
- 如果您遭受伴侶或配偶毆打、傷害或威脅，可能會嚴重影響您的健康。您可以尋求協助。請致電「全國家庭暴力熱線」(National Domestic Violence Hotline) 1-800-799-7233，或連線至網站 ndvh.org。

本資訊無意做為診斷健康問題之用，也無法取代您從醫生或其他保健醫師處獲得的醫療諮詢或護理。如果您的健康持續出現問題或有進一步疑問，請諮詢您的醫生。如您對用藥有任何問題或需要更多資訊，請向藥劑師諮詢。Kaiser Permanente 不為本文所提及的藥物或產品認證背書。所列的任何商標名稱僅為了便於識別。