



# CARE INSTRUCTIONS

KAISER PERMANENTE

## 萎縮性陰道炎：就診之後 Atrophic Vaginitis: After Your Visit

### 凱薩醫療機構為您提供的護理指引 | Your Kaiser Permanente Care Instructions

萎縮性陰道炎是由於陰道壁的組織變薄和濕潤下降而使陰道受刺激，通常是在更年期當激素水平改變的時候出現。手術摘除了卵巢亦可以是成因之一。醫生可能給您做檢查來排除其它因素。您也可能要接受一些測試來量度您的激素水平。

通常會使用雌激素來治療這毛病。雌激素可以是藥膏、藥丸或放置在陰道的軟膠環。

手術後護理是治療與安全的關鍵。請緊記預約和出席所有覆診；如有任何問題，請通知醫生。最好是能了解自己的化驗報告和保存一份所有服用的藥物清單。

### 您在家可以怎樣自我護理？ How can you care for yourself at home?

- 假如性交的時候覺得乾澀或疼痛，可使用水溶性的陰道潤滑劑，例如 Astroglide、Wet Lubricant Gel 和 K-Y Jelly。
- 與醫生商討使用低劑量的陰道雌激素，可治療乾澀和組織變薄。
- 切勿灌洗陰道。
- 性交能促進血液流至陰道，對其組織的健康有幫助。
- 如廁後清潔，從前面揩抹至後面，可以防止細菌散播至陰道。

### 甚麼情況下需要求助？ When should you call for help?

密切留意健康有任何改變，及假如有以下情況，請務必聯絡醫生：

## 萎縮性陰道炎：就診之後 ( 2 頁之 2) Atrophic Vaginitis: After Your Visit (Page 2 of 2)

- 突如其來的陰道流血。
- 未有如預期的好轉。

### 哪裏可找到更多資訊？ Where can you learn more?

可登入 <http://www.kp.org>

在搜索欄輸入 **R330** 從 "**Atrophic Vaginitis: After Your Visit.**" 可獲得更多資訊。

最近更新日期 Last Revised : January 28, 2013

© 2006-2014 Healthwise, Incorporated. 以上護理指引為凱薩醫療機構合法採用。本護理指引須配合您的檢定健康護理專業人員使用。如對病況或本指引有任何疑問，請向您的健康護理專業人員查詢。  
Healthwise, Incorporated 對閣下使用本資訊並不承擔任何保證或責任。