



CARE INSTRUCTIONS

KAISER PERMANENTE

細菌性陰道病況：就診之後 Bacterial Vaginosis: After Your Visit

凱薩醫療機構為您提供的護理指引 | Your Kaiser Permanente Care Instructions

細菌性陰道病況是一種的陰道感染，成因是通常存在於陰道的某些細菌過度生長。徵狀可以包括痕癢、腫脹、小便或性交時疼痛、以及流出一些灰色或黃色而帶腥味的分泌。這並不當作經由性接觸傳播的感染。

雖然徵狀令人覺得煩厭和不舒服，但細菌性陰道病況通常不會引致其它的健康問題。但是，假如在懷孕期間患有此病，可能會引起併發症。

儘管感染會自動消失，大部份醫生使用抗生素來治療。醫生可能會給您處方藥丸或陰道藥膏。經過治療，細菌性陰道病況一般會在 5 至 7 天內痊癒。

手術後護理是治療與安全的關鍵。請緊記預約和出席所有覆診；如有任何問題，請通知醫生。最好是能了解自己的化驗報告和保存一份所有服用的藥物清單。

您在家可以怎樣自我護理？ How can you care for yourself at home?

- 必須遵照指示服用抗生素。切勿因為情況好轉而停止服用。您必須服用全個療程的抗生素。
- 假如正在服用 Flagyl (甲硝唑)，切勿進食或飲任何含酒精成份的東西。
- 月經開始時保持服用您的藥物。使用陰道藥膏或栓劑時以衛生護墊代替棉塞，因為棉塞會把藥吸收了。
- 穿鬆身棉質衣物。切勿穿著尼龍襪褲或其它物料能持溫及保濕的貼膚衣物。
- 切勿抓癢。可用冷敷或涼快的浸浴來舒緩痕癢。

細菌性陰道病況：就診之後 (2 頁之 2) Bacterial Vaginosis: After Your Visit (Page 2 of 2)

每天清洗陰道周圍不要超過一次。清洗時使用清水或溫和、無香味的肥皂。切勿灌洗陰道。

甚麼情況下需要求助？ When should you call for help?

密切留意健康有任何改變，及假如有以下情況，請務必聯絡醫生：

- 突如其來的陰道流血。
- 發燒。
- 陰道或骨盆出現新的或加劇的疼痛。
- 一個星期後仍沒有好轉。

哪裏可找到更多資訊？ Where can you learn more?

可登入 <http://www.kp.org>

在搜索欄輸入 **X360** 從 "Bacterial Vaginosis: After Your Visit." 可獲得更多資訊。

最近更新日期 Last Revised : May 17, 2013

© 2006-2014 Healthwise, Incorporated. 以上護理指引為凱薩醫療機構合法採用。本護理指引須配合您的檢定健康護理專業人員使用。如對病況或本指引有任何疑問，請向您的健康護理專業人員查詢。Healthwise, Incorporated 對閣下使用本資訊並不承擔任何保證或責任。