



BETA 阻斷劑療法

預防心臟病發作與中風

如如果您有罹患心臟病的風險，或曾有過心臟病發作或中風的病史，每日服用 beta 阻斷劑能助您保持健康。

Beta 阻斷劑如何幫助治療心臟病？

許多人認為 beta 阻斷劑的功效只有降低血壓，但實際上它們對心臟和血管也很有益。Beta 阻斷劑可放鬆心臟肌肉，並減緩心跳，讓您的心臟更輕鬆地運送血液。Beta 阻斷劑可用於治療高血壓、心臟衰竭、心律不整、動脈阻塞和心絞痛（胸痛）。對於冠狀動脈心臟病（冠心病）患者，beta 阻斷劑可降低在無徵兆或無預警情況下心臟病發作而猝死的風險。在預防心臟病發作或中風的治

Beta 腎上腺素感受體阻斷劑，通常稱為 beta 阻斷劑，是一種藥物類別，其中包括：

- 阿替洛爾 (Tenormin)
- 美托洛爾 (Lopressor、Toprol)
- 卡維地洛 (Coreg)
- 比索洛爾 (Zebeta)

療計畫中，服用 beta 阻斷劑是相當重要的一部分。

通常 beta 阻斷劑會與其他藥物一起搭配使用。請向您的醫生或保健專業人員詢問有關其他可能有助於您的藥物。

服用 beta 阻斷劑可能會有哪些問題？

大多數服用此藥物的人只出現少許副作用，甚至沒有副作用。有些人會發生心跳過慢或低血壓，並可能因此造成頭昏。

氣喘已獲得良好控制的人服用 beta 阻斷劑通常不會碰到任何問題。但是在罕見的情況下，氣喘可能會惡化。因為存在此風險，倘若您的氣喘尚未得到控制，最好不要服用 beta 阻斷劑。

糖尿病患者服用 beta 阻斷劑通常不會發生任何問題，雖然此藥物會讓患者較難感受到血糖過低（低血糖症）的症狀。

降低服用 beta 阻斷劑時發生問題的風險：

- 如果您有氣喘、心律不整問題、憂鬱症，或正在服用其他治療高血壓或胸痛的藥物，請諮詢您的醫生或保健專業人員。您針對這些病症所服用的藥物，可能會和 beta 阻斷劑產生交互作用。

- 如果您有嚴重的過敏反應（如過敏性休克），則服用 beta 阻斷劑可能會使您對過敏原的反應更嚴重。您可能需要施打較強的腎上腺素針劑，以治療嚴重的過敏反應。
- 如果您在過去曾對任何一種 beta 阻斷劑有過敏反應，請勿服用 beta 阻斷劑。
- 如果您已懷孕，或在不久的將來可能懷孕，請與您的醫生或保健專業人員討論有關服用 beta 阻斷劑的事宜。
- 如果您正在服用下列任何藥物，請告知您的醫師或其他保健專業人員：地爾硫 (Cardizem、Dilacor)、維拉帕米 (Calan、Isoptin) 或地高辛。

服用 beta 阻斷劑會讓我較容易覺得疲勞嗎？

有可能，但您的醫生或保健專業人員會監控您的狀況，以確保您在服用此藥物時不會發生問題。

從事性行為會有問題嗎？

嚴格遵照醫囑服用 beta 阻斷劑可有助於控制此可能的副作用。如果您對此有任何疑慮，請諮詢您的醫生或保健專業人員。

此藥物如何與我的治療計畫搭配？

雖然藥物是您治療計畫中重要的一環，但並無法取代健康飲食、定期運動和壓力管理。如果您的醫生或保健專業人員開立藥物給您，請務必遵照其指示服用。請勿在未諮詢您的醫生或保健專業人員的情況下任意停藥。

如果您因為任何原因而無法服用醫生開立的任何藥物，或您可能難以記住按時服藥，請務必告知您的醫生或保健專業人員。

您可能終生都要服用此藥物，因此請與您的醫生或保健專業人員合作，確保您的藥物和劑量適用於您。

如果您認為您無法負擔藥物的費用，我們也許可以提供您財務方面的協助。如需瞭解更多資訊，請諮詢藥劑師或致電「醫療財務補助計畫」(Medical Financial Assistance Program)，電話是 1-866-399-7696。

我需要瞭解關於藥物的哪些事項？

請花一點時間向您的醫生或保健專業人員詢問關於您藥物的事項。您可能想提出以下問題：

- 我為什麼要服用這些藥物？
- 我該多久服用一次藥物？總共要服用多久？
- 服用此藥物有任何特殊說明嗎？
- 我需要每次都在用餐時服用藥物嗎？

- 服用任何藥物期間，我是否應該避免進行哪些活動？
- 我可能會有哪些副作用？我應留意哪些症狀？
- 我如何避免這些副作用？

如果出現副作用，我該怎麼辦？

如果發生副作用，您的醫生或保健專業人員可能會更改藥物、每天服藥的時間或劑量，以避免副作用。

我要如何記得服藥？

對於生活中新增的例行工作，我們都會感到難以適應。以下這些秘訣對其他人有用，或許對您也有幫助。

- 做一張簡單的圖表，並貼在您每天都會看到的醒目位置，例如浴室的鏡子上。
- 設定鬧鐘、手錶或電腦幫助提醒。
- 每天在固定時間服藥：睡前、用餐時，或在您開始每天例行的活動時，例如收看晚間新聞。
- 使用分成七格的藥盒，每格為一週內各天的藥量。
- 在皮夾卡片或行事曆上記錄您的藥物。
- 您還有想到其他的方法嗎？

我還能如何管理我的藥物？

- 隨身攜帶最新的個人服藥記錄卡（皮夾卡片）。註明您可能有的任何藥物或食物過敏，以及您正

在服用的任何其他成藥或非處方藥、草藥或補充劑。

- 定期與保健專業人員審視您的服藥記錄卡，包括牙醫。
- 在您購買包括非處方藥物或草藥產品等任何新藥物時，請詢問藥劑師是否會和您正在服用的藥物產生任何交互作用
- 請在藥物用完的至少一到兩週之前就先續配藥物。續配藥物可透過電話、網站線上受理，也可以親自到藥房領取。我們可以免費將續配藥物郵寄到您家。
- 如果您的醫生或保健專業人員建議，請攜帶某種醫療識別證件，如「醫療警告」腕帶。如需更多資訊，請撥打 1-888-633-4298，或瀏覽網站：MedicAlert.org。

其他資源

- 請上我們的網站，網址為：kp.org（英文）。
- 如需相關書籍、錄影帶、課程和其他資源，請與 Kaiser Permanente「健康教育中心」或部門聯繫。
- 如果您遭受伴侶或配偶毆打、傷害或威脅，可能會嚴重影響您的健康，其中包括您的心臟病症。您可以尋求幫助。請致電「全國家庭暴力熱線」(National Domestic Violence Hotline) 1-800-799-7233，或上網：ndvh.org。

本資訊無意做為診斷健康問題之用，也無法取代您從醫師或其他醫療專業人員處接受的醫療建議或照護。如果您的健康持續出現問題或有進一步疑問，請諮詢您的醫生。若您對用藥有任何疑問或需要更多資訊，請諮詢您的藥劑師。Kaiser Permanente 不為本文所提及的藥物或產品認證背書。本文所列的任何商標名稱僅供方便辨識之用。