



# CARE INSTRUCTIONS

KAISER PERMANENTE

## 陰道鏡子宮頸檢查：檢查程序之前 Colposcopy: Before Your Procedure

凱薩醫療機構為您提供的護理指引 | Your Kaiser Permanente Care Instructions

醫生利用陰道鏡來檢視您的外陰、陰道和子宮頸。假如發現可能有問題，會取出一小片組織樣本，然後交由另一位醫生在顯微鏡下研究，這叫做活體組織檢查。

**Pap** (柏氏子宮頸細胞抹片) 測試結果不正常的大部份婦女都會做這項檢查程序。

檢查的時候，醫生會將一個潤滑儀器放進您的陰道。那是陰道擴張器。它把陰道壁輕輕張開，使醫生可以看到陰道內部和子宮頸。醫生亦會使用放大器來幫助看得更清楚。這一個放大器不會伸入您的陰道內。

醫生可能在子宮頸塗上醋或碘，有助看到任何不正常的部位。有時醫生也會拍照或攝錄。

陰道擴張器伸進的時候，可能會令人感覺有點不舒服。假如醫生做活體組織檢查，您可能會覺得捏痛和有點痙攣。

**手術後護理是治療與安全的關鍵。**請緊記預約和出席所有覆診；如有任何問題，請通知醫生。最好是能了解自己的化驗報告和保存一份所有服用的藥物清單。

### 檢查程序之前會怎樣？ What happens before the procedure?

檢查程序可能會令人緊張。這些資料有助您明白將會有甚麼經歷，幫助您安心地準備接受檢查。

#### 檢查程序前的準備 (Preparing for the procedure)

- 假如有以下情況，請通知醫生：
  - 您正在月經來臨。這個檢查不可以在經期時進行，因為血液會對檢視子宮頸造成困難。
  - 您是或可能懷孕。血液或小便測試可以檢驗到您是否懷孕。懷孕期間進行陰道鏡子宮頸檢查是安全；流產機會非常小。但活體組織檢查會有些流血。
  - 您正服用稀血藥，例如 **warfarin** (華法林 Coumadin)、**clopidogrel** (氯吡格雷 Plavix)、或 **aspirin** (阿司匹林)。

## 陰道子宮頸鏡檢查：檢查程序之前 (2 頁之 2) Colposcopy: Before Your Procedure (Page 2 of 2)

- 檢查之前 24 小時內不要灌洗陰道、使用棉塞、性交或使用陰道藥物塞劑。
- 清楚了解檢查程序的安排、以及其風險、效益和其它的選擇。
- 告訴醫生您正在服用的所有藥物、維生素、補充劑和草藥。這些藥物當中可能有一些會增加出血的風險。
- 醫生會告訴您在檢查前服用或停止服用哪些藥物。有些藥物可能需要在檢查前一星期或更早開始停止，所以務必盡早與醫生商討。
- 如您有一份事前指示，請通知醫生。這包括生前遺囑和醫療護理持久法律代理人授權書；請攜其副本到醫院。如沒有，可以考慮預備一份。它讓您的醫生和摯愛人士知道您的醫療護理意願。醫生通常都會建議病人在接受任何手術或醫療程序之前預備這樣的文件。

## 檢查當天的情形怎樣？ What happens on the day of the procedure?

- 您可能想要在檢查之前 30 至 60 分鐘服食鎮痛藥，會有助減低做活體組織檢查時引起的痙攣疼痛。Ibuprofen [布洛芬 (Advil 或 Motrin)] 是好的選擇。
- 到來接受檢查之前浸浴或淋浴。不要使用潤膚露、香水、體香膏或指甲油。

### 到醫生的診所 (At the doctor's office)

- 請帶備附有相片的身份證。
- 檢查程序需時約 15 至 30 分鐘。

## 回家 Going home

- 您會獲得更多有關檢查程序後康復的具體指示。

## 甚麼情況下要通知醫生？ When should you call your doctor?

- 您有問題或疑慮。
- 您不明白該如何準備接受檢查程序。
- 您在檢查程序前患病 (例如發燒、感冒或傷風)。
- 您需要另行安排或對檢查程序改變主意。

## 哪裏可找到更多資訊？ Where can you learn more?

可登入 <http://www.kp.org>

在搜索欄輸入 **N867** 從 "**Colposcopy: Before Your Procedure.**" 可獲得更多資訊。

最近更新日期 Last Revised : August 15, 2013

© 2006-2014 Healthwise, Incorporated. 以上護理指引為凱薩醫療機構合法採用。本護理指引須配合您的檢定健康護理專業人員使用。如對病況或本指引有任何疑問，請向您的健康護理專業人員查詢。

Healthwise, Incorporated 對閣下使用本資訊並不承擔任何保證或責任。