



CARE INSTRUCTIONS

KAISER PERMANENTE

陰道鏡子宮頸檢查：回家以後 Colposcopy: What to Expect at Home

凱薩醫療機構為您提供的護理指引 | Your Kaiser Permanente Care Instructions

假如您接受了活體組織檢查，可能會感覺陰道有一兩天的酸痛。活體組織檢查後一個星期內陰道有些流血或分泌是正常的。假如在子宮頸上塗過一些溶液，那麼分泌物可能呈深色。您可以使用衛生護墊。

可能要等待一兩個星期才接到化驗報告。

這份護理指引會給您一個概念要多久才康復；但每一個人的康復進度是不同的。遵照以下的建議，可以使您盡早感到更好。

您在家可以怎樣自我護理？ How can you care for yourself at home?

活動 (Activity)

- 可以在檢查之後立即恢復工作和大部份日常活動

運動 (Exercise)

- 檢查之後停止運動 1 天。

藥物 (Medicines)

- 服用非處方的止痛藥，例如 acetaminophen (對乙氨基酚 Tylenol)、ibuprofen (布洛芬 Advil, Motrin)、或 naproxen (萘普生 Aleve)。閱讀並遵照標籤上的指示服用。除非得到醫生的囑咐，否則切勿同時服用兩種以上止痛藥。很多止痛藥含有 acetaminophen (對乙氨基酚)，即 Tylenol；太多 acetaminophen (對乙氨基酚 Tylenol) 可能有害。

其它指引 (Other instructions)

- 如有流血，使用衛生護墊。
- 如接受了活體組織檢查，一星期內切勿灌洗陰道、性交或使用棉塞，讓子宮頸有時間癒合。
- 檢查之後可以隨時浸浴或淋浴。

手術後護理是治療與安全的關鍵。請緊記出席所有覆診；如有任何問題，請通知醫生。最好是知道自己的化驗報告和保存一份所有服用藥物的清單。

甚麼情況下需要求助？ When should you call for help?

假如出現以下情況，請立即通知醫生或尋求立刻的醫療護理：

- 陰道嚴重流血。連續 2 小時以上每小時流出血凝塊滲透常用的護墊或棉塞。
- 感覺疼痛，雖然服食了止藥仍沒有好轉。
- 有感染的跡象，例如：
 - 疼痛加劇。
 - 惡臭的陰道分泌。
 - 發燒。

密切留意健康有任何改變，及假如有以下情況，請務必聯絡醫生：

- 任何問題或疑慮。

哪裏可找到更多資訊？ Where can you learn more?

可登入 <http://www.kp.org>

在搜索欄輸入 **M523** 從 " **Colposcopy: What to Expect at Home** " 可獲得更多資訊。

最近更新日期 Last Revised : November 15, 2013

© 2006-2014 Healthwise, Incorporated. 以上護理指引為凱薩醫療機構合法採用。本護理指引須配合您的檢定健康護理專業人員使用。如對病況或本指引有任何疑問，請向您的健康護理專業人員查詢。Healthwise, Incorporated 對閣下使用本資訊並不承擔任何保證或責任。