



如何避免手術部位感染

患者和家屬須知

什麼是手術部位感染？

手術部位感染是指您手術中涉及的切口或身體其他部分的感染。雖然大多數人手術後都復原得很好，但有些人可能會發生感染。

我如何才能降低手術部位感染的風險？

手術前

- 如果要求您在手術前特別淋浴，請務必遵照本傳單的指示。
- 如果要求您在手術前服用抗生素，請按醫囑服用。
- 手術前請戒煙。請致電我們的健康生活熱線（電話：1-866-402-4320），與生活方式輔導員交談，由其為您提供幫助戒煙的策略和資源（僅提供英語及西班牙語）。
- 如果您有糖尿病，請仔細觀察您的血糖含量，嚴格執行飲食計劃，堅持運動，並依照處方服用治療糖尿病的藥物，這將有助於您在手術前控制血糖水平。
- 如果您在排定手術的前一個星期患了咳嗽、重感冒或流感，請打電話通知您的外科醫師。

手術前的一般要求

做好皮膚的「準備」工作，有助於減少您皮膚上附著的正常細菌，這些細菌可能會令您的手術部位出現感染。在手術前，做好皮膚準備工作非常重要。您必須使用下列其中一項物品：

- 含葡萄糖酸洗必太 (chlorhexidine gluconate, CHG) 的特殊肥皂，或
- 以免沖洗 2% CHG 抗菌溶液濕潤的用完即棄式布巾（經 CHG 處理的布巾）

手術前，認真遵照下列要求十分重要：

- **不要**在手術當日或手術前兩天內剃刮身體任何部份的毛髮，包括胸部、腿部及腋下。但可以刮鬍子。
 - 使用 CHG 物品後，**請勿**在皮膚上塗抹其他肥皂或沐浴乳。
 - 使用 CHG 物品後，**請勿**在皮膚上使用任何種類的乳液、粉劑、除臭劑、香水或修臉潤膚露。
- 為您登記的護士會詢問您是否遵照指示沐浴或使用布巾。

(續下頁)

經 CHG 處理的布巾使用說明

手術的前一晚

- 在淋浴前，請先將身上的任何尖銳珠寶取下，等到手術完成後再佩戴。
- 淋浴或沐浴。
- **至少等待一個小時**，然後按照要求使用兩套經 CHG 處理的布巾。對於提到的四個身體部位，每個部位使用一條新的布巾。在每個部位用力反覆擦拭皮膚三分鐘。**切勿讓布巾碰觸到您的眼睛、耳朵和口部。**
 - **布巾 1**：擦拭頸部、胸部和雙臂。擦拭兩臂時，從肩部開始往手指的方向擦拭。**請務必徹底擦拭腋窩部位。**
 - **布巾 2**：擦拭腹部（胃部）、左右臀部，然後擦拭鼠蹊部。**請務必擦拭到腹部與鼠蹊部的凹陷部位。**
 - **布巾 3**：擦拭兩腿，從大腿開始向腳趾方向擦拭。**請務必徹底擦拭膝蓋後側部位。**
 - **布巾 4**：擦拭背部，從頸部開始往腰部擦拭。盡可能覆蓋整個背部。如需協助，請提出要求。最後擦拭臀部。
- 將布巾棄置於垃圾桶中。

手術當日早晨

- **切勿淋浴、盆浴或洗髮。**
- 在手術當日早晨使用第三套經處理過的布巾。使用剩下的兩條布巾重複上述步驟，使用一條布巾清潔部位 1 和部位 2，另一條清潔部位 3 和部位 4。然後讓皮膚乾燥。
- 將布巾棄置於垃圾桶中。

使用 CHG 肥皂的要求

手術的前一晚

- 在淋浴前，請先將身上的任何尖銳珠寶取下，等到手術完成後再佩戴。
- 洗頭時可以使用一般的洗髮精。在身上使用 CHG 肥皂**之前**，必須將頭髮沖洗乾淨。請不要使用 CHG 肥皂來洗頭，因為肥皂中的成份不宜進入耳朵或眼睛。
- 使用 CHG 肥皂進行淋浴。
- 用水將全身淋濕，在使用 CHG 肥皂清潔身體時，請將水龍頭關閉。
- 使用乾淨的手巾來塗抹肥皂，除非醫院提供有內含肥皂的特殊刷子／海綿兩用工具供您使用。如果您使用特殊的刷子／海綿，請只使用有海綿的那一面。有刷子的那一面可能會擦傷您的皮膚。
- **使用肥皂從頸部到腳趾進行清潔。**即使它不會產生很多泡沫，但是非常有效。
- 務必仔細清潔手術將要切開的部位。
- 用水持續沖洗，直到完全乾淨為止。
- 使用清潔、吸水的毛巾將身體擦乾。

住院期間及出院後護理

我們致力於防止感染。

- 避免碰觸傷口。如果一定要碰觸，請在觸碰前後洗手。
- 要求我們的醫護人員在給您護理前先清潔雙手。如果他們忘了，請提醒他們先清潔雙手。
- 確保您的來訪者閱讀並遵守張貼在您室外的所有要求。
- 確保您的來訪者不會觸碰為您進行護理所用的任何物品。