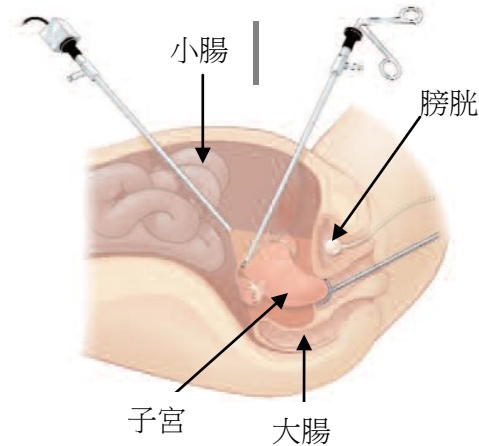




腹腔鏡子宮切除術

Laparoscopic Hysterectomy

腹腔鏡子宮切除術是摘除子宮的一種手術。手術是經由腹部幾個細小的切口進行。手術醫生把一支細小有照明的管(稱為腹腔鏡)伸入肚臍的切口,另外在腹部開幾個小切口以置入手術所用的工具。子宮可以分為小塊經由切口或陰道拿出來。



腹腔鏡子宮切除術可治療的病況

腹腔鏡子宮切除術可用以治療如下的病況：

- 纖維瘤 – 在子宮內或外面生長的非癌性腫瘤。纖維瘤可以引起疼痛和嚴重出血,亦會擠壓如膀胱和直腸等器官,引致尿頻或其它毛病。
- 子宮內膜異位 – 本來鋪在子宮壁的組織在子宮外面生長。這情況可能導致骨盆腔出現疤痕組織,造成流血或劇痛。
- 引致疼痛或流血的其它原因,例如:
 - 子宮腺肌症 (adenomyosis 子宮內膜在子宮肌內生長)

- 子宮息肉 (子宮壁長出的組織)
- 癌或癌前病變

腹腔鏡子宮切除術的好處

與在腹部開一個較大的切口以進行手術的剖腹子宮切除術比較,腹腔鏡子宮切除術可以：

- 切口較細小,疤痕沒那麼明顯
- 住院時間較短,康復更快
- 手術後疼痛較輕
- 併發症風險較低



甚麼情況下不適合做腹腔鏡子宮切除術

除了子宮切除術,如果有其它選擇治療您的癥狀,應該先考慮採用那些方法。藥物或其它手術方法能成功有效地幫助很多婦女。請留意,接受了子宮切除的婦女是無法懷孕的。患有某些癌症、曾經接受過腹部或子宮手術、或體重非常過重者都未必適合做這種手術。如果是屬於這些情況,醫生會與您討論其它選擇。

腹腔鏡子宮切除術的種類

- 腹腔鏡全子宮切除術 (Total Laparoscopic Hysterectomy) : 把摘除的子宮,包括子宮頸經手術切口或陰道拿出來。
- 子宮次全切除術 (Laparoscopic Supracervical Hysterectomy) : 把子宮上部分塊摘除,經手術切口拿出來,但保留子宮頸。

- 腹腔鏡全子宮切除術加摘除卵巢 (Total Laparoscopic Hysterectomy with removal of ovaries (TLH-BSO) : 把摘除的子宮、卵巢和輸卵管經由陰道或手術切口拿出來。

手術的準備

大部份的腹腔鏡子宮切除術需時兩至四小時。認識手術前後的概況有助減低可能會產生的疑慮或恐懼。請務必依循醫生的任何指示;如有任何疑問,請向醫生查詢。

手術前,您可能要:

- 停止吸煙,否則可能會使血管收縮並且增加切口癒合所需要的時間。吸煙亦會增加手術後患肺炎的風險。
- 由醫生決定是否進行血液、小便及其它的測試。
- 停止服用某些藥物如亞司匹林和非類固醇消炎藥,會增加流血。請向醫生查詢有關其它藥物而可能會增加流血的機會。
- 手術前八個小時開始停止飲食。
- 簽署同意書。

各種風險及併發症

雖然這手術一般是很安全,但與任何手術一樣,可能有一些風險。您的醫生會在您簽署同意書時與您討論有關風險。

風險包括：

- 受感染
- 流血
- 麻醉引起的副作用
- 鄰近器官受損,如膀胱或子宮等

- 在腿或肺中有血凝塊
- 陰道切口扯開

康復

- 手術後，病人在復康室休息數小時。大部份婦女可以在當天回家，但有少數婦女可能要留院一夜來康復。
- 切口會用紗布遮蓋著，皮膚裏會有縫線或縫膠，它們會自動融化。
- 切口可能在手術後麻痺一段時間，醫生會提供藥物幫助舒緩疼痛。
- 您會感到驚訝很快便要起床及步行，最初要人扶持，然後自我走動。步行可以減低血凝塊和呼吸問題的風險，亦有助腸臟恢復過來。對大部份手術後即日回家的婦女來說，步行尤其重要。

康復的時間因人而異，但大部份婦女需要約 2 至 4 個星期。

康復提示

一些有助康復得更快更好的提示：

- 安排每天休息 1 至 2 小時。
- 在康復過程中逐漸增加活動的程度。
- 每天短程走路兩次。
- 切勿使用陰道棉塞或灌洗，因為會增加感染的風險。可使用衛生墊來吸收流血或分泌物。
- 最少 8 個星期不要性交。

- 用淋浴代替浸浴，直至切口癒合。
- 如有需要，按指示服用止痛藥。如處方 Motrin，最好在手術後首幾天持續在進食後服用。
- 進食高纖維素的食物，例如水果、蔬菜和全穀類。
- 使用非處方的軟便劑以預防和治療便秘。
- 假如正在服用含麻醉成份的止痛藥便不要開車。
- 假如沒有服用止痛藥而想開車，必須確保腳部可迅速踏在煞車器上，而疼痛不會影響駕駛。
- 避免會給切口造成壓力的動作和工作，例如提重物。

顧及自己的情緒

任何手術都可能影響情緒。這身體的改變可能會令您感到低落或覺得愉快釋然。假如切除了卵巢而又未到更年期，您可能會有情緒不穩和出現潮熱。請把您的感受告訴您的醫生、伴侶或朋友。假如醫生建議，也可以考慮服用短期激素替代劑或抗抑鬱藥物。

如出現以下情況，請通知醫生：

- 發燒超過華氏 100.4° 度
- 陰道嚴重流血，連續兩小時每小時需用兩片以上衛生護墊
- 手術切口出現紅腫、流血或流膿
- 大腿或小腿疼痛、腫脹或痙攣

假如您出現氣促氣喘、胸口不適或疼痛、手臂疼痛、或突然覺得極度體弱乏力如患了感冒一般，請立即到就近的醫院求診或致電 911。

保持健康

一旦從手術痊癒過來，便可專注享受人生。因為病患已除，您或可更有活力。要達到最佳狀態，需要均衡的飲食、每天步行或做一些其它的體力運動。

我們是隨時樂於支援。如您需要幫助戒煙或增加體力運動、或需要有關其它健康課題的更多資訊，請參閱以下由凱薩醫療機構提供的資源：

更多資源

- 更多有關子宮切除術的資訊，可登入 kp.org/mydoctor 進入您醫生的主頁，然後在搜尋欄輸入 'hysterectomy'。
- 聯絡您所住地區的凱薩醫療機構健康教育中心或部門，索取健康資訊、活動及其它的資源。
- 家庭暴力或虐待會嚴重影響您的健康，包括您從手術康復的能力。假如您受到伴侶或配偶的毆打、傷害或威脅，可以求助。請致電 1-800-799-7233 National Domestic Violence (全國家庭暴力) 熱線或聯絡 ndvh.org

本資訊並非用以診斷健康問題或取代由醫生或其他醫護專業人員所提供的醫學意見或護理。假如您有持續的健康問題、或有其它疑問，請徵詢您醫生的意見。假如您有緊急的醫療狀況，請致電 911 或到就近的醫院求助。

緊急的醫療狀況指以下任何一種情形：(1) 有明顯急劇程度 (包括劇痛) 病徵的醫療狀況，使您有理由相信假如未能獲得及時的醫療，會對您的健康或身體功能或器官造成嚴重的危害；(2) 臨盆作動而在分娩之前沒有足夠時間安全轉送往屬於 Plan (計劃) 的醫院 (或指定的醫院)、或假如轉送會對您 (或胎兒) 的健康和安全構成威脅；或 (3) 有明顯急劇程度病徵的精神紊亂，使您對自己或他人構成即時的危害；或由於精神紊亂，您無法即時供給或使用食物、住宿或衣著。