



CARE INSTRUCTIONS

KAISER PERMANENTE

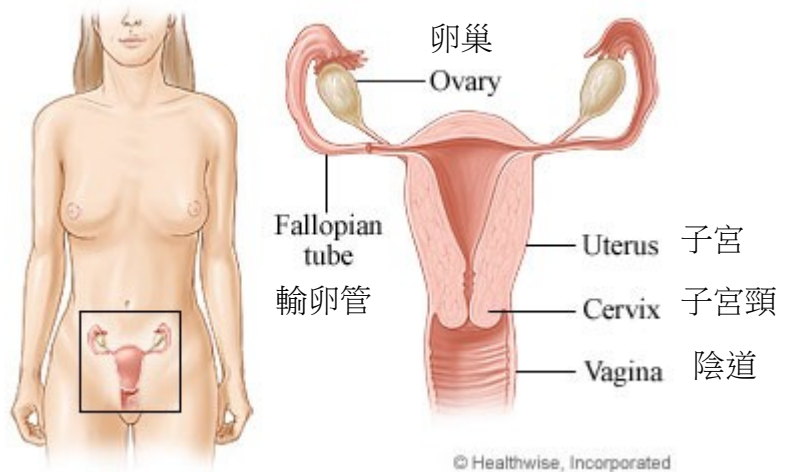
認識子宮切除手術 Learning About Hysterectomy Surgery

凱薩醫療機構為您提供的護理指引 | Your Kaiser Permanente Care Instructions

子宮切除術 (hysterectomy) 是摘除子宮的手術。有時會同時摘除卵巢和輸卵管。

手術是怎樣進行的？ How is this surgery done?

手術可分多種方法進行。您適合做哪一種手術，視乎您的病況，也視乎您的整體健康狀況。請與醫生商討哪一種較適合您。



剖腹手術 (Abdominal surgery)

手術經由醫生在下腹開的切口進行。假如您屬以下情況，醫生會選擇這種手術：

- 您的子宮周圍有很多傷疤組織。
- 您的子宮很大。
- 您有子宮或子宮頸癌。
- 醫生需要檢查您的子宮周圍是否有問題。

陰道手術 (Vaginal surgery)

手術經由陰道進行。假如您屬以下情況，醫生會選擇這種手術：

- 您的子宮體積正常。體積較小表示較容易摘除。
- 您沒有子宮內膜異位 (這是引致子宮組織生長入侵身體其它部位的毛病)。
- 您沒有子宮或子宮頸癌。

認識子宮切除手術 (2 頁之 2) Learning About Hysterectomy Surgery (Page 2 of 2)

腹腔鏡輔助陰道手術 (Laparoscopically assisted vaginal surgery)

手術經由陰道及肚腹的一個或多個切口進行。醫生會從肚腹的切口插入腹腔鏡和特別的工具。腹腔鏡和工具用以切下子宮，然後從陰道移除。

腹腔鏡子宮次全切除手術 (Laparoscopic supracervical surgery)

手術經由肚腹上的幾個小切口進行。醫生會從肚腹的切口插入腹腔鏡和特別的工具，然後把分成小塊的子宮從切口取出。子宮頸會留在原位。這是當無須顧慮子宮頸癌情況下的一個選擇。

在罕有的情況下，在進行陰道或腹腔鏡手術的時候，醫生可能發現有問題而較適宜做剖腹手術。假如出現這情況，醫生會剖開下腹，把子宮取出。

手術後會如何？ What can you expect after your surgery?

康復可能需要 6 個星期，這要視乎是哪一種手術。在康復期間，您需要家居的協助。有幾個星期不可以提重和要放鬆休息。您大概要請假最少 1 至 2 個星期。覺得較平常疲累是正常的現象。這現象可能維持 2 至 3 個月。您也會有一段日子感覺到自己的情緒較平常起伏不定。

手術後，您不會再有月經，也無法再懷孕。假如您有可能想在將來生孩子，請與醫生商討選擇另外的醫療方法。

手術不會令您在痊癒後性欲減低。事實上，有些女性反而會更享受性交，因為她們不再用顧慮避孕或血流量多。有些婦女在手術後會覺得陰道乾澀，使到性交的時候不舒服。陰道潤滑劑例如 **Astroglide** 或 **K-Y Jelly** 等可以提供幫助。

手術後，假如切除了卵巢而又未到更年期，您可能需要服用激素丸。在更年期之前把卵巢摘除會導致雌激素突然下降，這樣會增加骨質疏鬆 (**osteoporosis**) 的風險。雖然雌激素補充療法可以減低這風險，但會輕微增加其它毛病的風險，這包括乳癌和中風。假如摘除了卵巢，請與醫生商討服用雌激素的利與弊。

手術後護理是治療與安全的關鍵。請緊記出席所有覆診；如有任何問題，請通知醫生。最好是知道自己的化驗報告和保存一份所有服用藥物的清單。

哪裏可找到更多資訊？ Where can you learn more?

可登入 <http://www.kp.org>

在搜索欄輸入 **H610** 從 "**Learning About Hysterectomy Surgery**" 可獲得更多資訊。

最近更新日期 Last Revised : January 29, 2013

© 2006-2014 Healthwise, Incorporated. 以上護理指引為凱薩醫療機構合法採用。本護理指引須配合您的檢定健康護理專業人員使用。如對病況或本指引有任何疑問，請向您的健康護理專業人員查詢。Healthwise, Incorporated 對閣下使用本資訊並不承擔任何保證或責任。