

抗甲氧苯青黴素金黃色葡萄球菌 (MRSA) 檢查結果為陽性之病人的參考資訊

背景知識

加州要求部分病人進行檢查，以了解 MRSA 是否存在。您的檢查結果為陽性。本資訊表是爲了提供您有關此結果代表的含意，以及如何預防這種細菌感染的資訊。

什麼是金黃色葡萄球菌？

金黃色葡萄球菌 (*Staphylococcus aureus*) 又稱爲「staph」（發音同「staff」），是一種經常出現在皮膚上、鼻腔內，或是腋下、鼠蹊或生殖器部位的細菌。

- **移生**：大約有 25-30% 的人帶有移生的金黃色葡萄球菌。在大多數情況下，細菌不會引發疾病，只是單純地存在於皮膚上。這種現象稱爲移生。
- **感染**：在某些情況下，金黃色葡萄球菌會造成丘疹或癬等傳染性疾病。更罕見的情況下，可能會發生嚴重的感染，例如肺炎、手術傷口感染或血流感染。

什麼是 MRSA？

某些金黃色葡萄球菌的菌種對抗生素產生了抗藥性，例如甲氧苯青黴素 (methicillin)、扼噠青黴素 (oxacillin) 和其他抗生素。如果感染了 MRSA，治療時會使用不同的抗生素。

MRSA 皮膚感染有哪些症狀？

MRSA 皮膚感染通常是因爲皮膚表面的小傷，讓細菌進入皮膚內而開始的。這些感染可能會發生在其他方面相當健康的人身上。常見的症狀如下：

- 皮膚發紅、發熱、腫脹和/或觸痛
- 膿瘡或水泡（看起來可能像蜘蛛咬傷）
- 難以治癒或一再復發的皮膚潰瘍

MRSA 如何傳播？

MRSA 可藉由與受感染者近距離接觸而傳播。在長時間的肌膚接觸中，細菌可能會因摩擦而從受感染者的皮膚上脫落，掉落到其他人的皮膚上。細菌也存在于傷口分泌物和膿液中。

由於醫院中的病人移生或感染 MRSA 的可能性較高，因此醫院工作人員可能會更加小心預防 MRSA 的傳播。這些保護措施可能包括：

- 將您安置在單人病房中
- 健康照護人員在病房中須穿戴防護衣和手套。

在回家的時候，我的身上還會有 MRSA 嗎？

即使以抗生素成功治療了 MRSA 的感染（如果存在），人體上通常仍然有移生的 MRSA。在您離開醫院後，還是有可能將 MRSA 傳染給其他人，例如家人或同事。

提供病人參考的 MRSA 資訊

我該如何預防 MRSA 的感染？

- 洗手是防範 MRSA 傳播最好的方法。肥皂和水或是酒精性洗手劑（大多數藥房均有售）都是保持手部清潔的良好方式。無須使用專門的抗菌肥皂。
- 盡可能以熱水清洗衣服、毛巾和床單，如果衣物允許，可添加漂白劑。無須用沸水煮衣服。
- 請勿與他人共用個人物品，例如毛巾、床單、剃刀、衣服和體育器材。
- 請用清潔乾燥的繃帶包裹傷口。
- 請清潔共用的物品與表面。

如果我感染了 MRSA，我該採取哪些步驟，以預防其他人傳染到 MRSA？

- 如果您的皮膚受到感染，請保持皮膚清潔，並將皮膚包裹起來，直到痊癒為止。在痊癒之前，請勿參加體育競賽或練習。處理被感染部位的物質污染過的衣物時，請戴上拋棄式的手套，並在處理完畢後丟棄，然後清洗雙手。
- 請勿讓感染部位的分泌物接觸到其他人。一般情況而言，您無須與其他人隔離。
- 請完全按照醫師的指示使用抗生素。即使病況已經改善，還是要將醫師處方的所有抗生素都服用完畢。這樣可以確保感染獲得徹底的治療。請勿服用其他人的抗生素或過去未服用完的抗生素。

- 除非您的醫師建議追蹤感染情況，否則通常不需要進行進一步的檢查。如果您有移生的細菌，則不需要再重複檢查。
- 請定期清潔您的浴室和個人用品。盡可能以熱水和漂白劑清洗床單和衣物。請勿共用毛巾、肥皂或個人護理用品。

如果我被 MRSA 感染了，應該怎麼辦？

- 請諮詢您的醫師或醫療保健服務提供者。
- 如果感染在治療後並未好轉，請告知您的醫療保健服務提供者。

如果您有任何進一步的疑問，請諮詢您的醫師或醫療保健服務提供者。

您可在下列網站上查詢進一步的資訊：

[Mayo Clinic](#)

[Center for Disease Control](#)

[Washington State Department of Health](#)