

# 血清组 B 型脑膜炎球菌疫苗 (Serogroup B Meningococcal Vaccine, MenB) : 接种须知

Many Vaccine Information Statements are available in Simplified Chinese and other languages. See [www.immunize.org/vis](http://www.immunize.org/vis)  
许多疫苗信息声明均提供简体中文和其他语言的版本。请参阅 [www.immunize.org/vis](http://www.immunize.org/vis)

## 1 为何要接种疫苗?

脑膜炎球菌病是由一类名为**脑膜炎奈瑟菌**的细菌引起的严重疾病。脑膜炎球菌病可导致脑膜炎（大脑和脊髓薄膜的感染）和菌血症或败血症（血液感染）。脑膜炎球菌病经常毫无征兆地发病—甚至发生在其他方面非常健康的人士身上。

脑膜炎球菌病可通过密切接触（咳嗽或接吻）或长时间接触，在人与人之间传播，特别是在同住的人士之间传播。

**脑膜炎奈瑟菌**至少分为 12 类，称为“血清组”。大多数脑膜炎球菌病由血清组 A 型、B 型、C 型、W 型和 Y 型引起。

任何人都可能患上脑膜炎球菌病，但有些人罹患的风险较高，其中包括：

- 未满一岁的婴儿
- 16 至 23 岁的青少年和年轻人
- 罹患某些疾病且对免疫系统造成影响的人士
- 日常对**脑膜炎奈瑟菌**隔离菌群进行操作的微生物学家
- 因所在社区爆发脑膜炎球菌病而处于风险中的人士

即使在接受治疗时，脑膜炎球菌病的致死率也为 100 例受感染者中有 10 至 15 人死亡。在存活下来的患者中，每 100 人中约有 10 至 20 人会残疾，例如，丧失听力、大脑受损、截肢、神经系统问题或因皮肤移植而留下严重疤痕。

**血清组 B 型脑膜炎球菌 (MenB) 疫苗**有助于预防由血清组 B 型引起的脑膜炎球菌病。建议接种其他脑膜炎球菌疫苗来帮助预防由血清组 A 型、C 型、W 型和 Y 型引起的疾病。

## 2 血清组 B 型脑膜炎球菌疫苗

已有两种血清组 B 型脑膜炎球菌疫苗获得美国食品和药品管理局许可。

通常情况下，建议 10 岁或以上，且血清组 B 型脑膜炎球菌感染风险很高的人士接种这些疫苗，包括：

- 因血清组 B 型脑膜炎球菌病爆发而身处风险中的人士

- 脾受损或已摘除的人士
- 罹患名为“持续性补体成分缺乏”（persistent complement component deficiency）的罕见免疫系统疾病的人士
- 服用依库单抗（也叫作 Soliris®）的人士
- 日常对**脑膜炎奈瑟菌**隔离菌群进行操作的微生物学家

16 至 23 岁的任何人士也可接种这些疫苗，以短期预防大多数血清组 B 型脑膜炎球菌病；16 至 18 岁为接种疫苗的首选年龄。

建议的接种时间安排要取决于您接种的是哪种疫苗：

- Bexsero® 须接种 **2 剂**，时间间隔至少为 1 个月，或
- Trumenba® 须接种 **3 剂**，第 2 剂在第 1 剂后 2 个月接种，第 3 剂在第 1 剂后 6 个月接种。

接种的各剂均必须是同一种疫苗。

## 3 某些人不应接种这些疫苗

请告诉为您接种的人士：

- **您是否有任何严重、危及生命的过敏反应。**  
如果您以前在接种血清组 B 型脑膜炎球菌疫苗后出现危及生命的过敏反应，或对该疫苗的任何成分严重过敏，则不应接种疫苗。*如您知道自己有任何严重过敏反应，包括严重的乳胶过敏，请告知您的健康护理提供者。*他或她能告诉您疫苗的成分。
- **您是否怀孕或正以母乳喂养婴儿。**  
该疫苗对孕妇或哺乳妈妈的潜在风险尚不十分清楚。怀孕期间，只有确切需要时，才应使用该疫苗。
- **您是否感觉不适。**  
轻微疾病通常不妨碍接种该疫苗，但医生可能建议您待感觉好些时再回来接种。

## 4 发生疫苗反应的风险

任何药物，包括疫苗在内，都可能产生反应。副作用通常都很轻微，可以在几天内自行消退，但也可能产生严重反应。

一半以上接种 B 型脑膜炎球菌疫苗的人士在接种后出现**轻微问题**。该等反应可能持续达 3 至 7 天，并且包括：

- 注射疫苗的部位疼痛、发红或肿胀
- 疲累或疲乏
- 头痛
- 肌肉痛或关节痛
- 发烧或发冷
- 恶心或腹泻

**注射任何疫苗后可能出现的问题：**

- 人们有时在进行了医疗程序（包括接种疫苗）后会昏厥。坐卧约 15 分钟有助于防止昏厥，及由跌倒所导致的伤害。如果您感到头昏，或视力发生变化或出现耳鸣，请告诉您的医生。
- 某些人的肩膀会剧痛，且注射疫苗的手臂难以动弹，但这种情况极少发生。
- 任何药物都可能引起严重的过敏反应。疫苗造成此类过敏反应的情况非常罕见，估计 100 万例中约为 1 例，而此类过敏反应会在接种疫苗后几分钟至几小时内出现。

和使用任何药物一样，接种疫苗造成严重伤害或死亡的机率极小。

疫苗的安全性始终受到监控。如需了解更多信息，请访问：[www.cdc.gov/vaccinesafety/](http://www.cdc.gov/vaccinesafety/)

## 5 如果出现严重反应怎么办？

**我应该注意什么？**

- 注意让您担心的任何问题，例如严重过敏反应、发高烧或行为异常的迹象。

严重过敏反应的迹象包括荨麻疹、面部和喉咙肿胀、呼吸困难、心跳加快、头晕和虚弱—通常在接种后数分钟至几个小时内出现。

**我该怎么办？**

- 如果您认为出现严重过敏反应或其他不能耽搁的紧急情况，请拨打 9-1-1 并前往最近的医院，或者联系您的医生。
- 应向“疫苗不良事件报告系统”（Vaccine Adverse Event Reporting System, VAERS）报告该等反应。您的医生应该送交存档此报告，或者，您可以通过 VAERS 网站（[www.vaers.hhs.gov](http://www.vaers.hhs.gov)）或拨打 1-800-822-7967 自行送交存档。

VAERS 不提供医疗建议。

## 6 国家疫苗伤害赔偿计划

国家疫苗伤害赔偿计划（National Vaccine Injury Compensation Program, VICP）是一项联邦计划，旨在对可能因接种特定疫苗而受到伤害的人进行赔偿。

认为自己可能因接种疫苗而受到伤害的人士，可通过拨打电话 1-800-338-2382 或访问 VICP 网站（[www.hrsa.gov/vaccinecompensation](http://www.hrsa.gov/vaccinecompensation)）了解与该计划和提出索赔有关的详细信息。提出赔偿要求有时间限制。

## 7 我如何获得更多信息？

- 询问您的医疗护理提供者。他或她可为您提供疫苗包装说明书，或推荐其他信息来源。
- 联系您当地的或州健康部门。
- 联系疾病控制和预防中心（Centers for Disease Control and Prevention, CDC）：
  - 致电 1-800-232-4636（1-800-CDC-INFO）或
  - 访问 CDC 网站，网址为 [www.cdc.gov/vaccines](http://www.cdc.gov/vaccines)

Vaccine Information Statement (Interim)  
Serogroup B Meningococcal Vaccine

08/14/2015

Simplified  
Chinese

Office Use Only



42 U.S.C. § 300aa-26