

# WHAT IS PINGUECULUM?

## 結膜黃斑 Pinguetulum



結膜黃斑是一小片的黃色斑或小腫塊，生長在眼睛白色的部份，大多數長在最靠近鼻子的部位。它並非腫瘤，而是因正常的組織變厚，引致蛋白質及脂肪積聚，通常與陽光及乾燥有關。

## 怎樣治療結膜黃斑？ How is a pingueculum treated?

如果沒有發炎是不須治療的。結膜黃斑不會蔓延到眼角膜或影響視力。使用人造眼淚加以潤滑，有助紓緩任何不適的症狀。戴太陽眼鏡保護您的眼睛，可避免受太陽的紫外光傷



## 翼狀胬肉 Pterygium

翼狀胬肉是生長在眼角膜 (眼球前部的清晰部分) 上的肌肉組織。可能是小塊，亦可能變大而影響視力。最常見的翼狀胬肉長在眼角膜內面，但亦有出現在眼角膜外面的。

## 翼狀胬肉的成因是什麼？ What causes a pterygium?

翼狀胬肉大多數發生在長時間在戶外活動的人士，尤其是陽光充足的氣候。長期接觸紫外光，及因乾燥，多塵的環境引致長期的不適，都是翼狀胬肉的成因。

## 怎樣治療翼狀胬肉？ How is a pterygium treated?

當翼狀胬肉出現紅痛時，使用眼藥水或藥膏或可減輕發炎的症狀。通常可使用人造眼淚眼藥水，但有時亦須要使用抗炎眼藥水。如果翼狀胬肉太大影響視力時，就須動手術切除。戴太陽眼鏡可避免眼睛受紫外光的傷害，亦可防止翼狀胬肉的生長。