

# WHAT ARE FLOATERS?

## 飛蚊症

飛蚊症是一堆或一叢不同形狀及大小的飄浮物在眼內浮游。它們好樣一些蚊子，細線，小點，圓圈，線狀物或成蛛網狀的東西在眼前飄浮。當看著光亮的背景，例如晴朗的天空，或白色的牆壁時，症狀特別明顯。定眼細看時，它們彷彿在眼前飄過，或突然不見。

## 飛蚊症的成因是什麼？

我們的眼腔內充滿清晰，像果凍狀的物質，稱為玻璃體。年輕時的玻璃體是固體狀的明膠。但是年紀大了，玻璃體就會慢慢變成液體狀。當這種情況發生時，一堆或一叢的凝膠出現在玻璃體內來回地浮游，這就是所謂飛蚊症。可幸的是，這些偶爾出現的飛蚊症是無礙的，但通常都會永久存在。不過，隨著時間過去，患者對那些眼前的飄浮物就不會太注意。

患近視，某種眼疾或眼部受傷的人士較常患飛蚊症。

## 眼內玻璃體脫落

玻璃體凝膠慢慢收縮或縮小是老化的正常現象。在這種情況發生時，凝膠會從視網膜脫落。這種自然的分離現象稱為玻璃體脫落。“新”的飛蚊症突然出現可能是玻璃體脫落的警號。其他的症狀包括眼前出現一堆小點，或一束閃光突然出現。

## 眼前閃光

有時，當玻璃體收縮時會拉緊視網膜，以致產生閃光的感覺。在光線不足或完全黑暗的地方，是最常見到閃光。每次常在一隻眼出現，並且持久不散，甚至在閉上眼睛時亦感覺到。

## 治療方法

因為這是自發現象，玻璃體脫落不可能防止及預知。如視網膜沒有破損，玻璃體脫落是無礙的，並且不需治療。

有些病例，閃光及飛蚊症與視網膜破損或脫落有關，因此，應接受擴大瞳孔檢驗以確定是否有關連。

