



什麼是婦科癌症？

婦科癌症是發生於女性生殖器官（子宮頸、子宮、卵巢、輸卵管、女陰和陰道）的癌症。最常見的有子宮頸癌、子宮癌和卵巢癌。其他類型的癌症（輸卵管癌、女陰癌和陰道癌）則非常罕見。視年齡、家族病史和生活方式而定，所有女性都可能罹患這些癌症的風險。本提示單討論了不同類型生殖器官癌症的風險、警訊症狀、早期發現和預防措施。

子宮頸癌

子宮頸癌可透過定期子宮頸抹片篩查進行預防。子宮頸抹片檢查可以找到發生癌變前的異常細胞。

哪些人有風險？

如果屬於以下情況，則您罹患子宮頸癌的風險較高：

- 您沒有定期接受子宮頸癌篩檢（子宮頸抹片檢查）
- 您或您的性伴侶目前或過去有多位性伴侶
- 您有生殖器疣或 HPV（人類乳突狀瘤病毒）感染病史
- 您有吸煙的習慣
- 您過早開始發生性行為

您應該留意哪些症狀？

大部分女性不會出現任何症狀。有些女性可能出現：

- 異常出血（有時在性行為之後）
- 流血
- 陰道有分泌物

子宮癌

子宮癌是最常見的生殖器官癌症。它是從子宮內層（稱為子宮內膜）開始發病。切除子宮（子宮切除術）通常可治癒子宮癌。

哪些人有風險？

如果您屬於以下情況，則您罹患子宮癌的風險較高：

- 年齡在 50 歲以上
- 體脂肪過多、患有糖尿病或高血壓
- 在 52 歲之後停經
- 停經後服用雌激素
- 未曾生育過
- 服用他莫昔芬 (tamoxifen)（一種乳癌治療藥物）

您應該留意哪些症狀？

- 月經量異常過多或經期很長
- 停經期前的女性在非經期間出血
- 異常的陰道出血、流血或停經後仍有分泌物產生

卵巢癌

卵巢癌是婦科癌症中第二常見的癌症。大多數的卵巢囊腫都不會變成癌。

哪些人有風險？

如果您屬於以下情況，則您罹患卵巢癌的風險較高：

- 年齡在 50 歲以上
- 有卵巢癌家族史*
- 患有乳腺癌
- 未曾生育過子女
- 使用荷爾蒙替代療法治療停經期症狀 10 年以上

* 來自疑似患有罕見的遺傳性卵巢癌症候群家庭的女性應該考慮進行遺傳諮詢。

您應該留意哪些症狀？

- 異常的腫脹、腫大和 / 或疼痛，或腫塊
- 不尋常的陰道出血
- 持續出現消化方面的問題，包括胃部不適、脹氣或噁心

較不常見的婦科癌症

女陰癌、陰道癌和輸卵管癌不太常見，且存在一些相同的風險因素。

哪些人有風險？

如果您屬於以下情況，則您罹患這些癌症的風險較高：

- 年齡在 50 歲以上
- 有婦科癌症的病史，特別是子宮頸癌
- 有生殖器疣或 HPV（人類乳突狀瘤病毒）感染病史



什麼是婦科癌症？

您可以保護自己的措施。

早期發現是您最佳的保護措施！

- 從 21 歲開始，每 3 年接受一次骨盆檢查和子宮頸抹片檢查。
- 從 40 歲開始定期接受乳房 X 光檢查。*
- 向您的醫生或健康護理專業人員報告您所發現的任何問題、症狀或變化。
- 請儘管提問。這可以拯救您寶貴的生命！

還有什麼方法可保持健康？

- 不要吸煙。如果您有吸煙的習慣，Kaiser Permanente 可以協助您戒煙。如需詳細資訊，請瀏覽 kp.org/quitsmoking 或造訪您當地的健康教育中心。

- 健康飲食。
- 定期運動和維持標準體重。
- 限制您所飲用的酒精量。
- 塗防曬霜來預防皮膚癌。
- 延遲開始性行為的年齡。
- 使用保險套進行安全的性行為。
- 限制您性伴侶的人數。
- 如果您有子宮，請勿單獨服用雌激素。
- 向您的醫生詢問您是否應當接種 HPV 疫苗。

其他資源

- 請瀏覽網站 kp.org，查看有關健康和藥物百科全書、互動計劃、健康課程和其他資料。
- 請聯絡您的 Kaiser Permanente 健康教育中心或部門，查詢有關健康資訊、計劃和其他資源。
- 如果您遭受伴侶或配偶毆打、傷害或威脅，可能會嚴重影響您的健康。您可以尋求協助。請致電「全國家庭暴力熱線」(National Domestic Violence Hotline) 1-800-799-7233，或上網 ndvh.org。

* 存在個人或家庭乳癌或大腸癌病史的女性應諮詢您的醫師或健康護理專業人員。

這份資訊並不是要對健康問題進行診斷，亦不能取代您的醫師或其他醫學專業人士提供的醫療諮詢或護理。如果您的健康持續出現問題或有其他疑問，請諮詢您的醫師。