

怎樣防止肺結核的傳播

How to Prevent the Spread of Tuberculosis (Chinese)

肺結核 (tuberculosis; TB) 是一種由細菌 (微生物) 造成的疾病。這種病是人與人之間通過空氣而互相傳播的。TB可能會使你的肺和其它器官結成疤痕，例如腎、骨頭或腦子。TB甚至可以造成至命的傷害。TB有兩種形式：肺結核感染和肺結核病。

肺結核感染 (靜止性)

TB感染也叫靜止性肺結核。如果你有肺結核感染：

- 你已經接觸了有TB的環境，但是沒有甚麼症狀。**唯一知道你是否患有TB的方法是讓醫生給你做皮試 (TB skin test)。**
- 你不會將TB傳播給別人。
- 如果你的免疫力變弱，就能發展成肺結核病 (活動性TB)。例如當年齡變老時或有人體免疫缺陷 (HIV)。

肺結核病 (活動性)

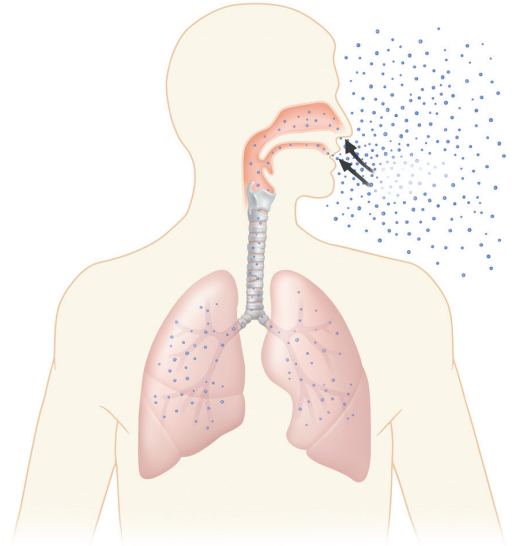
肺結核病也叫活動性肺結核 (active TB)。如果你有肺結核病：

- 你可能會有症狀，包括咳嗽不止、疲勞、咯血、發燒、食慾不振和體重降低。
- 你可以將活動性TB傳播給別人。你的家屬、朋友和與你有密切接觸的同事應該去做檢查。
- 堅持服完你的全部藥。肺結核病幾乎都可以治癒。但是如果你不服完你的全部藥，儘管你感覺好轉，卻是可以有至命的危險。

誰有風險

任何接觸過有活動性肺結核的人都有可能得肺結核。被認為有高肺結核風險的群組包括：

- 從有高肺結核患病率國家來的人
- 長期監護機構的住員和工作人員 (如養老院和監獄)
- 不去做醫療檢護的人 (如貧窮和無家可歸的人)
- 注射非法藥物的人
- 患人體免疫缺陷 (HIV) 感染的人或有其它醫療風險因素的人 (如糖尿病，晚期腎病)



飛沫傳播的。當你咳嗽或打噴嚏時，擋上你的嘴。

重要事項

如果你覺得你是有高風險，或是接觸過有活動性肺結核的人，一定要去做檢查！