



CARE INSTRUCTIONS

KAISER PERMANENTE

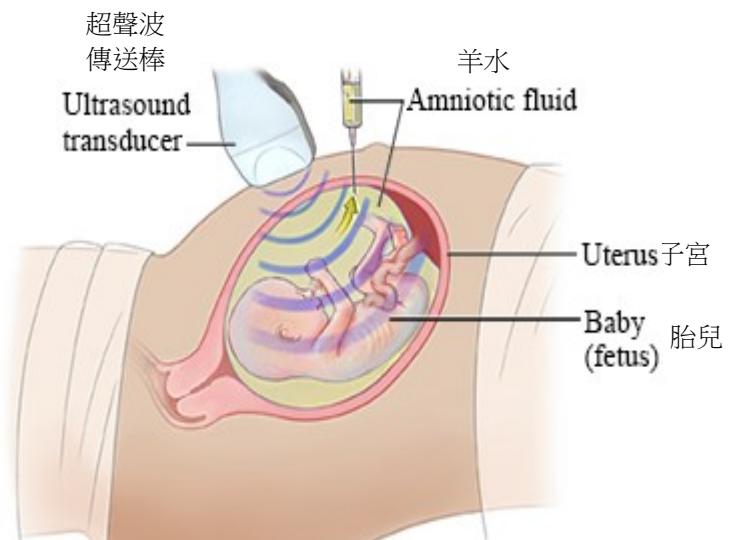
羊膜穿刺術 (抽羊水)：測試簡介

Amniocentesis: About This Test

凱薩醫療機構為妳提供的護理指引 | Your Kaiser Permanente Care Instructions

羊膜穿刺術 (抽羊水) 是在懷孕期間進行的檢查。從包圍著嬰兒羊水中含有的細胞和其它物質可以了解胎兒的健康狀況。檢查時會抽出少量羊水作測試。

這個測試會在懷孕 15 至 20 週之間進行；亦可以在懷孕後期進行以檢查胎兒的狀況。這測試也可以告訴妳嬰兒的性別。



為甚麼要做這個測試？ Why is this test done?

這個測試可檢查出遺傳基因的毛病，例如唐氏綜合症或神經管缺陷的脊椎裂。

如有下列因素，便可能需要接受這個測試：

- 考慮到妳的年齡。年紀愈大，懷有有先天性缺陷胎兒的機會愈大。
- 曾經有患先天性缺陷的嬰兒。
- 妳或妳伴侶的族裔背景普遍有患遺傳疾病。
- 妳或妳伴侶的家族病歷中有遺傳問題。
- 妳接受過的篩檢測試中，報告顯示有不正常。

 KAISER PERMANENTE.

要怎樣準備接受這測試？ How can you prepare for the test?

- 妳或許要在接受這項測試之前或之後見遺傳學輔導員。他們接受過專業訓練，為妳解釋這項測試的詳情。他或她可助妳作出決定是否接受這測試。輔導員亦可助妳了解測試的結果。

測試的過程是怎樣？ What happens during the test?

- 妳可能要排空膀胱。
- 妳要仰臥在檢查台上。
- 妳的肚腹會用消毒液清潔。
- 妳的肚腹會塗上凝膠，以進行超聲波儀器檢查。超聲波會為胎兒造影，幫助醫生把針導進妳的肚腹而從羊水中收集細胞。
- 針刺時，妳的肚腹會覺得一陣刺痛或灼熱感。這只會維持幾秒鐘。當針刺入子宮時，妳會覺得有幾秒鐘抽搐。
- 當羊水抽出時，妳可能會覺得肚腹在拉扯或受壓。在進行這測試期間，慢慢地呼吸和放鬆肚腹肌肉來保持妳的舒適程度。

測試需時多久？ How long does the test take?

- 測試需時約 15 分鐘。幼針大約會在肚腹內 1 至 2 分鐘。在測試之前、期間和之後，都會監察著胎兒的心跳率。

測試之後會怎樣？ What happens after the test?

- 測試之後，妳可能會覺得有輕微抽搐。
- 測試之後 15 至 30 分鐘，妳應該可以回家。
- 測試之後應該休息幾小時。測試後切勿運動、提舉任何重物、灌洗陰道、使用衛生棉塞或性交。到了翌日，除非醫生另有囑咐，否則便可以如常活動。
- 測試之後，有很微少風險會流產。醫生或遺傳學輔導員會向妳解釋這風險。這項測試一般來說是很安全。

甚麼情況下應要致電求助？ When should you call for help?

任何時候您認為需要緊急護理，請即致電 **911**，例如：

- 昏迷 (失去知覺)。
- 腹部突然劇痛。

假如出現以下情況，請立即通知醫生或尋求即時的醫療護理：

- 陰道嚴重出血。嚴重的程度是指每小時濕透一片衛生墊而連續兩小時或以上。
- 覺得暈眩或虛浮，或好像要暈倒。
- 新出現或加劇的腹痛或抽搐。
- 發燒。
- 刺針的位置出現紅或腫。
- 陰道有惡臭分泌物。
- 陰道有液體滲漏。

密切留意健康狀況的改變，及如出現任何問題，請務必聯絡醫生。

跟進護理是治療與安全的關鍵。請務必預約及出席所有就診；如有任何問題，請通知醫生。保留一份服用藥物名單是明智之舉。向醫生查詢甚麼時候可以得到測試報告。

哪裏可找到更多資訊 Where can you learn more?

可登入 <http://www.kp.org>

在搜索欄輸入 **X804** 可找到更多有關 "Amniocentesis: About This Test." 的資訊。

© 2006-2015 Healthwise, Incorporated. 以上護理指引為 Kaiser Permanente (凱薩醫療機構) 合法採用。本護理指引須配合妳的檢定健康護理專業人員使用。如對病況或本指引有任何疑問，請向妳的健康護理專業人員查詢。Healthwise, Incorporated 對閣下使用本資訊並不承擔任何保證或責任。

