

Two Weeks Blood Sugar Log Sheet

兩週血糖度報告

Day 星期	Date 日期	Before Breakfast 早餐前	1-2 hrs After Lunch 午餐後 2小時	Before Dinner 晚餐前	1-2 hrs After Dinner 晚餐後 2小時	Bedtime 睡前	Notes 筆記
Mon 一							
Tues 二							
Wed 三							
Thurs 四							
Fri 五							
Sat 六							
Sun 日							

Day 星期	Date 日期	Before Breakfast 早餐前	1-2 hrs After Lunch 午餐後 1-2小時	Before Dinner 晚餐前	1-2 hrs After Dinner 晚餐後 1-2小時	Bedtime 睡前	Notes 筆記
Mon 一							
Tues 二							
Wed 三							
Thurs 四							
Fri 五							
Sat 六							
Sun 日							