



預防子宮頸癌- 定期接受子宮頸抹片檢查(Pap smear) 及人類乳頭瘤狀病毒(HPV) 篩檢 三藩市凱薩醫療機構 - 婦產科

甚麼是子宮頸癌及其成因何在？

子宮頸癌是子宮下部與陰道相連的部份出現的癌症。慢性高危人類乳頭瘤狀病毒 (HPV) 帶菌者，會有增加患子宮頸癌的風險。但是亦有其他的致病因素，例如吸煙就是其中的一種。不過，大多數的專家都認為，“高危”類型的HPV是最主要的致病因素之一。婦女患HPV是很普遍的，但以多數的病例來說，在病毒未出現問題之前，患者本身的免疫系統會自行將病毒消除或壓制。如身體的免疫系統無法消除HPV，那麼某類型的“高危”病毒就會使細胞變異，如不及早察覺及治療，就可能發展成子宮頸癌。

誰會患上子宮頸癌？

依照美國癌症協會(American Cancer Society)的報導，於2003年在美國就出現超過1萬3千子宮頸癌的新病例，(結果有4,100名患者死亡)，而其中一種主要的致病因素就是人類乳頭瘤狀病

毒(HPV)。在少數族裔人口中，例如西班牙人，非洲黑人，美國印第安人，患子宮頸癌較為普遍，這可能因為缺乏篩檢儀器設備的緣故，而年長患癌症的婦女比年輕的為多。子宮頸癌是可以預防的，但婦女必須作定期篩檢，以及早察覺是否有癌症的存在。

甚麼是人類乳頭瘤狀病毒(HPV)及子宮頸癌篩檢？

醫護人員只需進行簡單的測試，就可決定是否有高危HPV存在，以及決定是否須要作進一步的測試。我們建議所有超過21歲的婦女，都應接受子宮頸抹片檢查 (Pap smear)，因為該項檢查可以察覺出子宮頸或子宮下部，引致癌症的細胞變異。如您超過30歲，我們建議您除接受子宮頸抹片檢查外，亦同時接受人類乳頭瘤狀病毒篩檢，這樣可以加強監察細胞在未發展成子宮頸癌之前的異常或癌變現象。該測試是取子宮頸細胞的樣本作化驗，察看是否有HPV遺傳物質(

genetic materials) 出現。超過95%子宮頸癌都發現有致癌的人類乳頭瘤狀病毒(HPV)遺傳物質存在。如您超過30歲，在接受子宮頸抹片檢查時，應該要求醫生同時為您做高危HPV測試。這兩項操作程序沒有什麼不同。醫護人員會用特製的儀器在子宮頸內輕擦，為這兩項測試收集細胞樣本，然後送至化驗室進行化驗。年齡在30歲以下的婦女應每年接受一次子宮頸抹片檢查(Pap smear)，但是毋須接受HPV測試，除非屬於高危群。婦女初次性行為後3年便應接受第一次子宮頸抹片檢查，但不應超過21歲。

預防子宮頸癌- 定期接受子宮頸抹片檢查(Pap smear) 及人類乳頭瘤狀病毒(HPV) 篩檢 三藩市凱薩醫療機構 - 婦產科

應該多久才接受一次該等測試？

依照美國婦產科醫生學會
(American College of
Obstetricians and
Gynecologists, ACOG)

的指示，如以上兩項測試的結果都呈陰性反應，您的醫護人員會建議您三年後再接受測試。屬於高危致病因素的病人，例如免疫系統減弱，或有子宮頸癌家族病史的病人，應接受較頻密的測試。如以上的兩項測試中只有一項呈陰性反應，醫生會建議您6-12個月內再接受測試。如子宮頸抹片檢查的結果只出現輕微的細胞異常，而人類乳頭瘤狀病毒的遺傳測試結果呈陽性反應，醫生會建議您作進一步測試。醫生如何決定下一步的療法，要視乎該等測試的結果而定。陰道鏡檢查是其中一項可能的醫療程序，方法是利用特別的放大儀器以觀察陰道是否有損傷。如發現有損傷的現象，醫生會進行活組織檢查(biopsy)，從子宮頸取出一小片送至化驗室進行化驗，察看

是否有癌變前細胞出現。重要的是篩檢結果呈陽性反應並不表示一定會發展成子宮頸癌。

如何會感染到人類乳頭瘤狀病毒(HPV)?

人類乳頭瘤狀病毒是很普遍的症狀，它有超過100多種不同的病毒。

有些會引致非癌性的典型手疣或足底疣。其他的類型是由性傳染，亦可引致在男女生殖器或肛門部位類似疣的生長物，但這類型的疣與任何種類的癌症沒有關連。有些HPV會發展成在子宮頸肉眼可見的疣，但都是屬於低風險的，因為極少會發展成癌症。高危的HPV通常都不會在肉眼可見的疣中發現，但是可從子宮頸的細胞察覺到。從性傳染的HPV甚為普遍，但極少致癌。如婦女超過30歲，又不斷地有HPV感染，該等婦女屬於最終發展患有子宮頸癌的高危群。使用避孕套對抗HPV會有些保障，但不能完全防止感染，因為它不能完全掩蓋生殖器的部位。即使您只有一位性伴侶，接受病毒篩檢仍是很重要的，因為HPV會

長期潛伏在子宮頸細胞內而不被發現。男士亦會感染HPV的，但是沒有提供該項篩檢，而肛門及陰莖癌亦屬少見。

全國癌症協會 (The National Cancer Institute)

報導，常規的子宮頸抹片檢查確實降低患子宮頸癌的死亡人數。沒有接受篩檢的婦女比已接受篩檢的婦女患子宮頸癌的風險較高。只要接受常規的篩檢及跟進的護理，子宮頸癌是可以避免的；同時，如能及早發現，子宮頸癌是可以治癒的。