



## 春天是敏感症的季節 談談敏感性鼻炎 三藩市凱薩醫療機構 - 敏感科

### 春回大地，萬丈更新。

寒冷及多雨的冬天過後，春天清新的氣息隨處可見。它給我們帶來溫暖的感覺，欣欣的綠草，鮮艷的花朵，眼前大自然的美麗景象深深地吸引著我們每一個人。園中的鳥語花香，處處在告訴我們春天已經來到。

不過，如果您是一個季節性敏感症的患者，打噴嚏，鼻塞，或眼睛鼻子感到痕癢，您就知道春天來了。其實，敏感症是有跡象可尋的，如果您每年同一時間都出現鼻眼不適等同樣症狀，您就患有季節性敏感症。季節性敏感症可由各種花粉，如樹木，青草，或雜草所散發出來的花粉引起。

在三藩市，對柏樹花粉敏感的人特別普遍。這是我們診所初春敏感最常見起因。其他樹木亦會在春天散發出花粉。青草在夏季時散發花粉，而雜草則在秋季時散發。如您患有打噴嚏，鼻塞，流鼻水，鼻痕癢等症狀，但並非屬於季節性，您仍然患有全年性的敏感症。

一般來說，非季節性敏感症的成因來自室內。對塵璊 **dust mite** 敏感，在我們所見的病人中最為普遍。這是對隱藏在家俬及床褥中微小昆蟲的敏感。其實，塵璊是無害的，但會放出微小的物質使受害人產生敏感的症狀。其他室內的敏感原包括貓狗的毛髮，它可能使患者全年都有鼻敏感症狀。蟑螂亦是室內的敏感原之一，但所引起的敏感程度較輕。

有些病人認為他們的症狀是生活擔子的一部份，寧願忍受而不願治療。但有這種想法的人並不算少。在美國，患鼻敏感的人約有四千萬。由於敏感症的影響，美國經濟生產力的損失超過三億元。當鼻敏感加劇時，患者會出現精力減退，哮喘病惡化，睡眠困難等症狀。有些研究顯示，在美國患敏感性鼻炎的人數沒有比中國來得普遍。其他的研究亦顯示，在香港患敏感的學童比中國南部為多。有些專家認為，西方的生活方式是形成敏感症高於中

國原因。這可能是西方社會較少人患寄生蟲病，或童年患感染病的原故。

今天，有很多治療敏感性的藥物及方法，使患者能有機會享受春天的景色，戶外和戶內的活動。您的主治醫生會幫助您找尋最好的敏感藥以舒緩您的症狀。醫生可能使用鼻類固醇 **nasal steroid**，或抗組織胺 **Antihistamine** 治療敏感，這些都是很好的藥物，而且隨時可以買到。這些藥物通常在服後，看看是否有減輕敏感症狀的效果。對季節性敏感的患者而言，最好在敏感症狀發生前，先服用敏感藥。這樣可以防止及減輕鼻敏感的症狀，使其不致全面發作。

。



## 春天是敏感症的季節 談談敏感性鼻炎 三藩市凱薩醫療機構 - 敏感科

敏感診所通常都是為那些目前治療無效的患者提供協助。我們可用皮膚測試，偶然藉血液檢查以便鑒別患者是否真正患有敏感症。如真的患有敏感症，就要找尋出患者對甚麼東西產生敏感。我們診所醫治兒童及成人的鼻敏感症狀。我們亦與其他醫生及專科醫生，例如兒科醫生，成人內科醫生，頭頸手術科醫生緊密合作，共同為病人解決鼻敏感的問題。

敏感診所亦為患有較複雜症狀的敏感病人診治。我們知道最新和最有效的治療方法。我們為病人提供一種最重要的服務就是，如果病人對室內的東西有過敏時，我們會教導病人如何改變他們的家居，減低對過敏原的接觸。例如對塵瞓過敏時，我們會建議使用塵瞓套套著枕頭，或床墊都會有幫助。如患者是季節性敏感，我們會建議症狀嚴重的患者，留在屋內會有幫助。除使用藥物外，我亦會評估，打敏感針是否對某些病人有幫助。

因此，那些每季都發生敏感的人士，敏感診所為他們的需要

提供服務。我們會幫助患者過正常的生活，不用隨身攜帶手帕及紙巾。