



亞裔人口中的肺癌

三藩市凱薩醫療機構 – 腫瘤科專科

謹以本文紀念因肺癌去世的先母李俐明女士

肺癌

是一個嚴重的健康問題，每年影響著數以萬計的美國人，是現今世上最為致命的癌症。每年死於肺癌的人數超過乳癌，腸癌和前列腺癌死亡人數的總和。肺癌的殺傷力如此之大，是因為吸煙的普遍性和醫學上缺乏有效的篩檢和治療方法。

導致肺癌的最大因素是吸煙，事實上在十個肺癌患者中有八至九人是吸煙者。即使不吸煙也有罹患肺癌的可能。並且不吸煙人士患肺癌的例子正在增加之中。這種趨勢在亞裔婦女中尤為顯著。亞裔不吸煙婦女患肺癌的機率要比其他人高出四倍。醫學上尚未掌握非吸煙人士罹患肺癌的原因。但污染的環境確可增加肺癌的機率。例如汽車/公車/卡車所排的廢氣，地下室的氡氣以及二手煙等。另據發現，經常接觸炒菜油煙的華裔婦女罹患肺癌的機會也較一般人高。

最常見的肺癌徵狀是由非傷風或呼吸系統感染引起持續和逐漸劇烈的咳嗽，尤其再加上休體重的下降及呼吸急促。遇有這些徵狀，當儘早去看醫生。如果咳嗽中帶有血，那麼情況就更嚴重，應即刻就醫診治。

肺癌如果能在早期發現，有時可以使用外科手術治癒。但在亞裔人口中，肺癌卻往往到了晚期才被發現。至今還不清楚是否是因為病徵顯現的較慢或是與疾病的潛伏生物性有關。當肺癌到了晚期，可以用放射治療和化療來控制病情的發展，但通常很難治癒。肺癌一旦擴散到肺部以外，雖然有些化療和較新的藥品可用來延長患者的生命和減輕其症狀，但就現今的醫術已無法治癒。

對患了晚期肺癌的亞裔來說，治療方法與其他族裔也不盡相同。例如用來對抗某種肺癌的藥物Erlotinib，對亞裔，特別是從不吸煙的亞裔婦女更為有效。對於肺癌的發現，目前還缺少有效的篩檢方法。早期的X光和CT掃描並未能證明可以延長肺

癌患者的生命。同時也沒有任何特殊的飲食方法証實可以減少罹患肺癌的風險。預防肺癌最好的方法就是戒煙和鼓勵你身邊的人士停止吸煙。吸煙除了擔當罹患肺癌的危險外，還會誘發其他的癌症和造成別的健康問題。譬如說，頭頸部癌，胰臟癌，和膀胱癌，吸煙也是心臟病和中風的主要原因之一。倡導淨化空氣和減低環境的污染，當可使人們減少接觸引致肺癌的不良因素。

戒煙的方法很多，但往往要經過多次的嘗試才能成功的戒除。由於吸煙所引起的健康問題與吸煙的多少和長短成比例，所以只要能夠減少吸煙就會有益。幫助戒煙的方法不少，例如醫生可以給有助戒煙的貼藥，口香糖，或處方的藥品。有些醫療護理機構，如Kaiser Permanente (凱薩醫療機構)，和全國性保健組織，如American Cancer Society (美國癌症協會) 都有戒煙計劃來提供這方面的幫助。