



子宮頸抹片檢查可發現子宮頸細胞的變化。

子宮頸抹片檢查（通常稱為子宮頸抹片）是在診所就診期間進行的快速檢查。這項檢查有助於儘早發現子宮頸細胞的變化，預防子宮頸癌。在內診時，您的醫生或醫療保健專家會輕輕地從您的子宮頸（陰道頂部的子宮部分）獲取細胞，然後將這些細胞送至實驗室，檢驗其是否會轉變成子宮頸癌。

大部分子宮頸抹片檢查結果呈陰性反應。這表示細胞正常且健康。如果您子宮頸的細胞出現變化，您可能需要進行進一步的檢查，以查明您是否出現可能導致癌症（癌前）的變化。

## 進行子宮頸抹片檢查為何很重要？

子宮頸抹片檢查可發現子宮

頸細胞的變化。這些變化通常可藉由簡單的診所程序進行治療。由於子宮頸抹片檢查，現在已經有越來越少的女性死於子宮頸癌。

## 女性如何會罹患子宮頸癌？

科學家認為某些類型的人類乳突病毒 (HPV) 會引發子宮頸癌。HPV 是一種常見病毒，可經由性行為在伴侶之間傳播。大部分人在一生中會短暫且多次攜帶 HPV 病毒，但其免疫系統可清除病毒而不產生任何負面影響。HPV 有多種類型，而其中大多數是無害的，但有少數幾種 HPV 與子宮頸前期癌和子宮頸癌有關。雖然大部分 HPV 帶原者沒有明顯的徵兆或症狀，但其他類型的 HPV 會導致生殖器疣。

吸煙可能增加您罹患子宮頸癌的機率，尤其是如果您感染了 HPV 病毒。如果您吸煙，但想進行戒煙，我們可提供協助。如需更多資訊，請與您的醫生或醫療保健專家討論，瀏覽 [kp.org/quitsmoking](http://kp.org/quitsmoking) 網站，或前往您當地的健康教育部門。

## 我該如何保護自己免於罹患子宮頸癌？

保護自己免於罹患子宮頸癌的最佳方法是定期進行子宮頸抹片檢查。在罹患子宮頸癌的大部分女性中，子宮頸細胞的變化會存在數年。如果在子宮頸癌發生之前發現細胞變化，並儘早進行治療，就可預防子宮頸癌。

HPV 可透過性行為和皮膚接觸傳播。雖然使用保險套無法預防生殖器 HPV，但由於保險套有助於預防其他的性傳染病 (STDs)，因此保險套的使用仍然相當重要。

## 我是否應看醫生？

如果出現任何明顯的生殖器疣徵兆，女性應前往其醫生或醫療保健專家處就診。這包括陰道、外陰部、肛門或鼠蹊（生殖器部位與大腿內側相接之處）處或附近的異常腫塊或皮膚變化。如果您有任何異常的瘙癢、疼痛或出血，您也應該看醫生。如果男性的陰莖、陰囊或鼠蹊出現任何異常的腫塊或皮膚變化，也應前往其醫生或醫療保健專家處就診。

## HPV 疫苗

我們建議年輕女孩在其 11 至 12 歲的青春期前期檢查時（最好在性生活開始活躍之前）接種 HPV 疫苗。疫苗可預防與子宮頸以及導致生殖器疣的有害變化有關的 HPV 類型。年齡在 19 至 26 歲的年輕女性應與其醫生討論，以瞭解疫苗是否適合她們。與在性生活開始之前接種的疫苗相比，年齡在 18 歲以上之女性的疫苗接種不太可能預防癌前變化。本疫苗尚未獲准用於 26 歲以上的女性。

## 哪些人應當進行子宮頸抹片檢查？

如果您的年齡在 21 至 65 歲之間，應每三年進行一次子宮頸抹片檢查。

## 您何時以及為何應進行子宮頸抹片檢查？

如果屬於以下情況，您應與您的醫生討論進行子宮頸抹片檢查的頻率：

- 您的子宮頸抹片檢查結果曾經出現異常
- 您曾患有子宮頸癌、外陰癌或陰道癌

### 我應多久進行一次子宮頸抹片檢查？

#### 30 歲以下的女性

Kaiser Permanente 建議 30 歲以下的女性每三年進行一次子宮頸抹片檢查（在連續兩次正常的年度子宮頸抹片檢查之後）。子宮頸細胞的癌變速度非常慢。每三年一次的子宮頸抹片檢查可儘早發現細胞變化，這些變化在發展成癌症之前通常可透過診所程序進行治療。該建議反映出幾乎所有罹患子宮頸癌的女性的年齡都在 30 歲或以上。HPV 檢查在 30 歲以下的女性中沒有定期進行，因為陽性檢查結果很常見，以至於這些檢查不能提供可靠的結果。

#### 30 歲及以上的女性

在 30 歲及以上時，罹患子宮頸癌的風險較高，而 HPV 檢查結果呈陽性反應的機率較低，因此您應進行子宮頸抹片檢查和 HPV 檢查。如果兩項檢查的結果為陰性，則您罹患子宮頸癌的風險極低。您應每三年繼續進行一次定期子宮頸抹片檢查和 HPV 檢查。這並不表示您不能常常看醫生；只表示您無需更頻繁地進行子宮頸癌檢查。如果您的 HPV 檢查結果為陽性，您需要每年進行一

次子宮頸抹片檢查和 HPV 檢查，直到您的 HPV 檢查結果變成陰性。

### 如果屬於以下情況，您也應進行子宮頸抹片檢查：

- 您是新會員。
- 您最近返回 Kaiser Permanente，且在過去三年內未在 Kaiser Permanente 進行子宮頸抹片檢查。
- 您從未進行過子宮頸抹片檢查。

如果您的子宮頸抹片檢查結果不正常，您和您的醫生將決定您需要進行檢查的頻率。

如果您在兩個經期之間出血，下腹部出現疼痛，或出現其他症狀，請立即看醫生或醫療保健專家。

### 我何時可停止進行子宮頸抹片檢查？

如果屬於以下情況，您可停止進行子宮頸抹片檢查：

- 您的年齡在 65 歲以上，且在過去 10 年內至少有 3 次子宮頸抹片檢查的結果正常；或
- 您的年齡在 65 歲以上，且 HPV 檢查結果呈陰性，子宮頸抹片檢查的結果正常；或
- 您曾做過全子宮切除術（您的子宮頸被切除），且您沒有子宮頸癌、外陰癌或陰道癌病史。

如果您曾做過部分子宮切除術（僅您的子宮被切除），但您仍有子宮頸，您可在與未做過子宮切除術的女性相同的情況下停止進行子宮頸抹片檢查。

### 如果我沒有性行為，是否需要進行子宮頸抹片檢查？

建議 21 至 65 歲之間（且沒有做過全子宮切除術）的所有女性進行子宮頸抹片檢查。這是因為 HPV 存在於人類的口腔和指甲中，因此有時會藉由非性交的親密接觸傳播。

#### 其他資源

- 上網瀏覽您醫師或醫護人員的主頁 [kp.org/my doctor](http://kp.org/my doctor)，或瀏覽 [kp.org](http://kp.org)，查看更多健康和藥物資訊、互動課程、健康課程和其他資料。
- 如果您遭受伴侶或配偶傷害或威脅，包括逼迫或強迫您發生性行為，或拒絕戴保險套以避免懷孕或預防性病，可能會嚴重影響您的健康。您可以尋求協助。請致電「全國家庭暴力熱線」(National Domestic Violence Hotline) 1-800-799-7233，或上網 [ndvh.org](http://ndvh.org)。
- 請聯絡您機構的健康教育中心或部門，查詢有關健康資訊、計劃和其他資源。