

# 避孕藥須知

避孕藥是一顆小藥丸，你必須每天服用一顆以預防懷孕。

避孕藥內有兩種荷爾蒙與婦女體內分泌的荷爾蒙類似。這些荷爾蒙防止女性的卵子離開卵巢。



避孕藥有很多種。

## 避孕藥有什麼作用？

服用避孕藥的婦女每天都在大約同一時間服藥，這樣可保持她體內有較高的荷爾蒙使她不會懷孕。

## 它的效果如何？

避孕藥可以防止婦女懷孕，效果很好。

100 個服用避孕藥的女性在一年之後大約只有 1 至 8 個會懷孕。

## 我如何得到避孕藥？

你必須到醫生診所去接受檢查，並告訴醫生或護士有關：

- 你的任何健康問題。
- 你在服用的任何藥物。

你的醫生將決定你是否適合服用避孕藥。避孕藥有很多種。如果一種避孕藥不適合你，另一種可能會適合你。



我確定每天服用避孕藥。

## 服用避孕藥有什麼優點？

- 它不會妨礙性交。
- 它對大部分的女性都不會引起任何嚴重的問題。
- 它可以降低婦女患卵巢癌和其他疾病的機率。

## 服用避孕藥有什麼缺點？

- 你必須每天記得服用避孕藥。
- 有些婦女可能會有副作用。
- 避孕藥不能保護你避免因性交而感染 HIV（愛滋病 AIDS 病毒）或其他性病。

## 我如何使用避孕藥？

在你的醫生建議的日期開始服用避孕藥。

- 每天服一顆直至整包服用完為止。

避孕藥最有效的使用法是保持你體內的荷爾蒙在同一水平。

- 每天在大約同一時間服用你的避孕藥。

每天在你必須做同一件事(例如刷牙)的時候服用避孕藥。

在你開始服用避孕藥的頭兩個星期，每次性交時請使用另一種避孕法，例如使用保險套。這樣做可以幫助你在服藥適應期內避免懷孕。

開始服用最後一包避孕藥時，你應該打電話到藥房去訂購下一期的藥。

## 如果我忘記服避孕藥應該怎麼辦？

如果你忘記服用避孕藥，你便有可能會懷孕。

- 你可以使用另一種避孕法，如保險套以便確保你不懷孕。

如果你忘記服用一顆避孕藥：

- 在記得時立即服用一顆。
- 然後在正常的時間再服用下一顆。

如果你忘記服用兩顆或以上的避孕藥：

- 使用保險套。
- 打電話到你的診所徵求意見，並查詢有關緊急避孕。

## 避孕藥不能保護你避免因性交而感染 HIV (愛滋病 AIDS 病毒) 或其他性病的可能。

除了服用避孕藥外應同時使用保險套 (男用或女用) 來預防感染性病。

## 避孕藥有什麼副作用？

避孕藥的可能副作用如下：

- 改變你的經期，或在經期之外出血
- 噁心
- 乳房觸痛
- 情緒和體重改變
- 性慾改變

如果你有以上任何副作用的困擾，請告訴你的醫生。

## 某些婦女不能夠服用避孕藥。

避孕藥對你可能是不安全的避孕法，以下是一些可能的原因：

- 如果你的年齡在 35 歲以上，而且吸煙。
- 如果你曾經有血凝塊或中風。
- 如果你有高血壓或糖尿病。

請與你的醫生談論你任何的健康問題。

## 請注意以下警告徵兆。

如果你有下列情況，請立即打電話到你的診所：

- 突然頭痛
- 視力模糊
- 腿部、胸部或腹部有尖銳、突然的疼痛。