



HIV 檢驗與預防

什麼是HIV病毒？

HIV(人類免疫缺陷病毒)是一種會破壞免疫系統的病毒。身體的免疫系統能保護您免於感染。

若不治療，帶有HIV病毒的人會發展成愛滋病（後天性免疫缺乏綜合症），即這種疾病的最晚期。

若接受治療，大多數帶有HIV病毒的人都能過著長久而健康的生活。

什麼是HIV病毒檢驗？

這是一種用來診斷HIV病毒感染的簡單驗血。

- 若HIV檢驗呈陽性，意味著您感染了HIV病毒。
- 若HIV檢驗呈陰性，意味著檢驗時並未發現HIV病毒。

可能出現檢驗結果呈陰性，但仍然感染了HIV病毒的情形。當一個人接觸於HIV病毒後，通常要過2至4週才能檢驗出陽性。這段時間稱為「窗口期」。

在罕見情況下，接觸後要等3個月之久才會檢驗出陽性。如果您仍在3個月窗口期內，應等最近一次可能的接觸過了3個月之後再做一次HIV病毒檢驗。

怎樣可以做HIV病毒檢驗？

請向您的醫生或醫士致電、發電郵，或在下次門診時詢問詳情或要求接受HIV病毒檢驗。您也可以隨時前往任何一個Kaiser Permanente檢驗室要求接受HIV病毒檢驗，無需醫囑。

我不覺得不舒服，還可能帶有HIV病毒嗎？

您可能感染了HIV病毒，但自己卻不知情。這種病毒可能潛伏多年而不致病。接受HIV病毒檢驗是您知道自己是否帶有病毒的唯一方式。

很不幸，有些人要等到診斷出嚴重疾病、免疫系統已被破壞時，才發現自己是HIV病毒陽性。

若能及早對HIV病毒展開治療，就能預防這些潛在的嚴重疾病。



如果您已感染HIV病毒，即使感覺身體健康，仍會將病毒傳染給他人。

HIV病毒如何傳播？

一個人會感染HIV病毒是因為接觸於帶病毒者的血液或體液。HIV病毒最常見的傳播途徑是性行為和共用針頭。

帶病毒者只有特定幾種體液會傳播HIV病毒，包括：

- 血液
- 精液
- 尿道球腺液（預射精液）
- 直腸分泌物
- 陰道分泌物
- 乳汁（僅對嬰幼兒有風險）

若要傳播HIV病毒，這些體液必須接觸破損的皮膚或有黏膜的身體部位，例如直腸、陰道或陰莖。您也可能直接由針頭或針筒將HIV病毒注射到血液中而被感染。

在美國，HIV病毒的主要傳播途徑包括：

- 與帶有HIV病毒的人進行肛門或陰道性交時，並未使用避孕套或服用預防或治療HIV病毒的藥物。
- 與帶有HIV病毒的人共用針頭、針筒、稀釋液或其他毒品調製用具。HIV病毒可在用過的針頭中存活長達42天之久。

較不常見的HIV病毒傳播途徑包括：

- 由母親在懷孕、生產或哺乳期間傳給孩子。若母親帶有HIV病毒但沒服用藥物，風險可能很高。接受檢驗並立即開始治療，可大幅降低新生兒感染HIV病毒的機率。
- 被帶有HIV病毒的針頭或其他尖銳物體扎傷。這種風險主要發生在醫療保健工作者身上。

口交或被帶病毒者咬傷可能感染HIV病毒，但極為罕見。HIV病毒不會經蚊子攜帶，也不會透過唾液、汗水、尿液或淚水傳播。

在美國，由於血液供應及捐贈的器官和組織都經過仔細檢驗，因此經由輸血、血液製品或器官/組織移植而感染HIV病毒的案例已極為罕見。



HIV 檢驗與預防

有疫苗可以預防嗎？

目前沒有疫苗可預防HIV病毒感染。

怎樣能保護自己不受HIV病毒感染？

- 從事肛門和陰道性交時使用避孕套。
- 如果您已接觸HIV病毒，或將來可能接觸HIV病毒，可考慮服用PrEP或PEP。
- 選擇較不容易傳染HIV病毒的性行為。
- 了解伴侶的HIV病毒帶原狀態。
- 不共用針頭和針筒。
- 禁慾（不發生性行為）。

什麼是PrEP？

如果您是HIV病毒陰性，PrEP（pre-exposure prophylaxis，即「接觸前預防性用藥」）是一種可每日服用以降低HIV病毒感染機率的處方藥。PrEP對於預防HIV病毒感染非常有效。如果您有以下情況，PrEP或許對您有好處：

- 並非每次都使用避孕套。
- 與他人共用針頭或針筒。

請與您的醫生討論PrEP是否適合您服用。

什麼是PEP？

PEP（post-exposure prophylaxis，即「接觸後預防性用藥」）是一種在可能接觸於HIV病毒之後用來降低感染機率的藥物。這類情況包括：

- 不安全（無保護措施）的性行為
- 與帶有HIV病毒的人共用針頭



PEP藥物應儘快服用，最晚不超過接觸後72小時（3天）。欲知詳情，請於接觸後立即撥打我們的預約與諮詢專線：866-454-8855。

要是我的HIV檢驗呈陽性怎麼辦？

Kaiser Permanente有專長於HIV病毒治療的醫生、護士和藥劑師。您將被安排與HIV病毒專科醫生約診，確保您得到適當的護理和治療。

要是我害怕接受檢驗怎麼辦？

無論您是第一次接受HIV病毒檢驗，還是已檢驗過多次，對檢驗感到緊張是正常的。請您記住一個重點：知道您的HIV病毒狀態較好，因為只有這樣，您才能保護自己和他人。

- 若檢驗結果呈陽性，您可立即接受治療，保護自己的伴侶。
- 若檢驗結果呈陰性，您可採取一些步驟來保護自己，避免感染HIV病毒。

其他資源

如需瞭解更多健康資訊，或利用各項工具、計劃、課程和其他資源：

- 請瀏覽kp.org/mydoctor
- 與Kaiser Permanente健康教育輔導中心或部門聯絡

本資訊無意作為診斷之用，也不能取代醫生或其他醫療專業人員提供的醫療諮詢或護理。如果您有久治不癒的健康問題或有其他疑問，請諮詢您的醫生。如果您對藥物有任何疑問或需要更多資訊，請諮詢您的藥劑師。Kaiser Permanente不為本文所提及的藥物或產品背書。所列任何商品名稱僅為方便識別之用。有些照片採用模特兒，不是實際患者。

© 2001, The Permanente Medical Group, Inc. All rights reserved. Regional Health Education.
011061-460 (Revised 5/17) HIV Testing and Prevention