

幫助呼吸

您應瞭解的事項

情況說明書



肺部問題有時使您呼吸困難。您可以選擇不同的方式幫助自己更輕鬆地呼吸，並且減輕壓力。

這些選擇包括：

- 接通呼吸器（呼吸機）。
- 使用面罩，輕輕將空氣送到您的肺中（BiPAP）。
- 使用藥物。

本情況說明書會描述和解釋您的選擇。您應該在感覺良好而且具有所需事實的時候做出選擇。請提出問題並與您的醫生和其他人討論。對您的情況最瞭解的醫生能幫助您作出決定。

什麼是呼吸器（呼吸機）？

這種機器將空氣和氧氣送入您的肺中，幫助您呼吸。它與一根經由口腔穿過喉嚨的管子（氣管）相連。管子插入後，您無法說話或吞嚥。您需要藥物幫助保持鎮定。使用呼吸機時您需要住進加護病房。

什麼是雙水平正壓通氣（BiPAP）？

BiPAP透過罩住您口鼻的緊密面罩將氧氣送入您的肺部。如果您不想使用呼吸器，您可以嘗試BiPAP。緊密面罩可能會傷害或擠壓皮膚。空氣可能進入腹腔而造成疼痛。您可能難以說話。

呼吸器或BiPAP是否對我有效？

呼吸器或BiPAP可能對您有效，也可能無效。

呼吸器或BiPAP在以下情況效果最好：

- 您的肺部問題可以治癒。
- 您在短期內使用其中一種裝置，以便從手術或突發性疾病中康復。

呼吸器或BiPAP在以下情況效果不佳：

- 您的身體由於長期健康問題而功能衰竭。
- 您所患的疾病無法繼續治療。
- 您無法承受向肺部輸入和輸出氧氣所需的氣壓。



如果您想要嘗試呼吸器或BiPAP

如果您想要嘗試呼吸器或BiPAP，您需要思考如果其中一種裝置無效時該怎麼辦。如果您的健康狀況惡化怎麼辦？如果您無法思考或說話怎麼辦？一旦發生上述情形，您希望停止呼吸器或BiPAP嗎？和醫生及家人討論您想要他們怎麼做。認真考慮活著對您的意義。

如果您決定不使用呼吸器或BiPAP，我們會提供藥物以幫助您呼吸更輕鬆。

有時患有肺病的人不想使用任何機械。他們不想再試圖治療肺部疾病，而是迎接死亡的到來。他們寧願保持舒適，並使用藥物控制呼吸短促或是呼吸問題導致的恐懼。一些人在以下情況下感到放鬆：

- 透過有彈性的軟鼻管輸送氧氣。
- 他們冥想（專注於平靜的思想）。
- 他們祈禱。
- 他們聽音樂。

您有多種方式可以選擇，幫助您盡可能好好生活而且保持舒適。如果您不想嘗試呼吸器或BiPAP，您需要告訴醫生和家人。我們會根據您的意願制定計畫。





© Copyright 2008—保留一切權利。Gundersen Lutheran Medical Foundation, Inc.
Gundersen Lutheran Medical Foundation, Inc. 特許使用

