



我適合做肺癌篩檢嗎？

低劑量電腦斷層掃描 (CT) 可及早發現肺癌，提高治癒機率。這種篩檢最適合肺癌高風險人群。

如何認知肺癌篩檢？

肺癌篩檢的用途是在任何症狀出現前發現肺癌。若及早發現肺癌，即有可能治癒。然而，肺癌篩檢具有一些潛在的優點和風險，並非人人適用。

您必須瞭解以下資訊，才能決定肺癌篩檢是否適合您：

- 您是否符合肺癌篩檢的條件
- 肺癌篩檢的優點和缺點
- 您有哪些選擇

什麼是肺癌篩檢？

此篩檢透過低劑量電腦斷層 (LDCT) 掃描進行。這種掃描：

- 可拍攝詳細的肺部影像。
- 僅持續幾分鐘且無痛感。
- 符合條件的會員每年接受一次篩檢。

哪些人應該接受篩檢？

並非人人都應接受肺癌篩檢。罹患肺癌高風險人群最有可能從篩檢中受益。

計算「包年」(pack-year)*
(20 支煙 = 1 包)

吸煙年數

× 平均每天吸煙包數

= 包年

* 您的保健專業人員能幫助您判定吸煙的包年總數。

如果您符合以下條件，即屬於肺癌高風險人群：

- 年齡為55至80歲。
- 目前吸煙，或戒煙不超過15年。
- 過去30年來每天至少吸一包煙，或過去60年來每天至少吸半包煙，或過去15年來每天至少吸兩包煙。

如果您沒有**全部**三項風險因子，**或者**您有其他嚴重病症，例如需依靠吸氧的肺病，或嚴重的鬱血性心臟衰竭，則不建議您做肺癌篩檢。

我適合做肺癌篩檢嗎？

篩檢需要多少費用？

對大多數符合條件的會員而言，年度電腦斷層掃描篩檢（每12個月一次）無需費用。然而，任何額外測試或檢查的費用會隨著您的保險計劃而有所不同。如需了解您的計劃資訊，請致電會員服務部：800-464-4000。

篩檢的決定關鍵是什麼？

肺癌篩檢有一些潛在的優點和風險。

潛在優點

篩檢可能有助於：

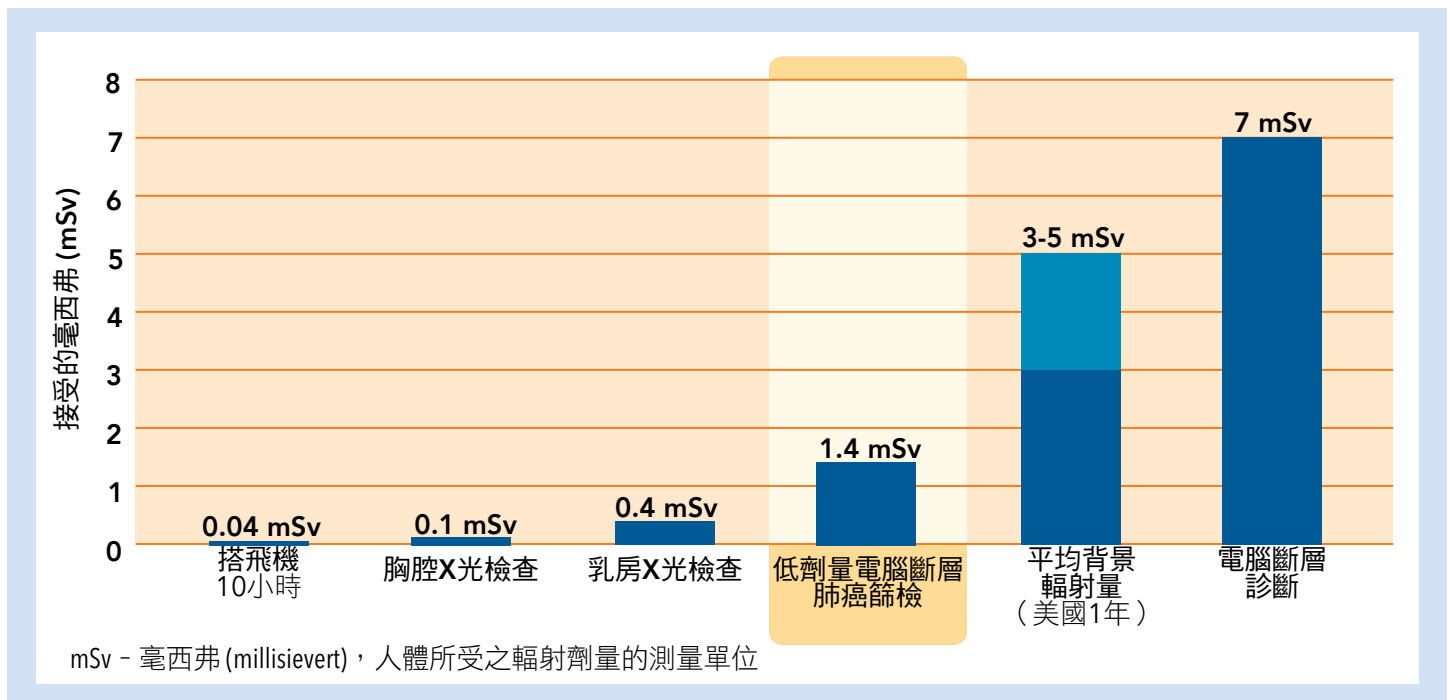
- 在症狀出現前及早發現肺癌，提高治癒機率。
- 透過早期診斷和治療降低肺癌死亡率，尤其當您身體健康的時候。

潛在風險

篩檢可能導致：

- **偽陽性反應**（看起來像癌症，但其實不是）。偽陽性反應很常見，約佔檢查人數的五分之一。這些受檢者往往需要在1到2年期間做更多檢查，其中可能包括再做1次或更多次掃描，才能確認發現的異常現象是不是癌症。
- **不必要的癌症治療**—即使這些癌細胞未被發現，也不會造成問題（稱為「過度診斷」）。在每10個由低劑量電腦斷層掃描診斷出肺癌的患者當中，大約有1至2人因原本可能無害的癌症而接受治療。
- 因低劑量電腦斷層掃描發出的微量輻射而小幅提高癌症風險。
- 檢測出其他健康問題，例如心臟病或甲狀腺結節，因而導致進一步檢查並產生更多費用。
- 對檢查結果感到壓力和焦慮。

輻射源比較



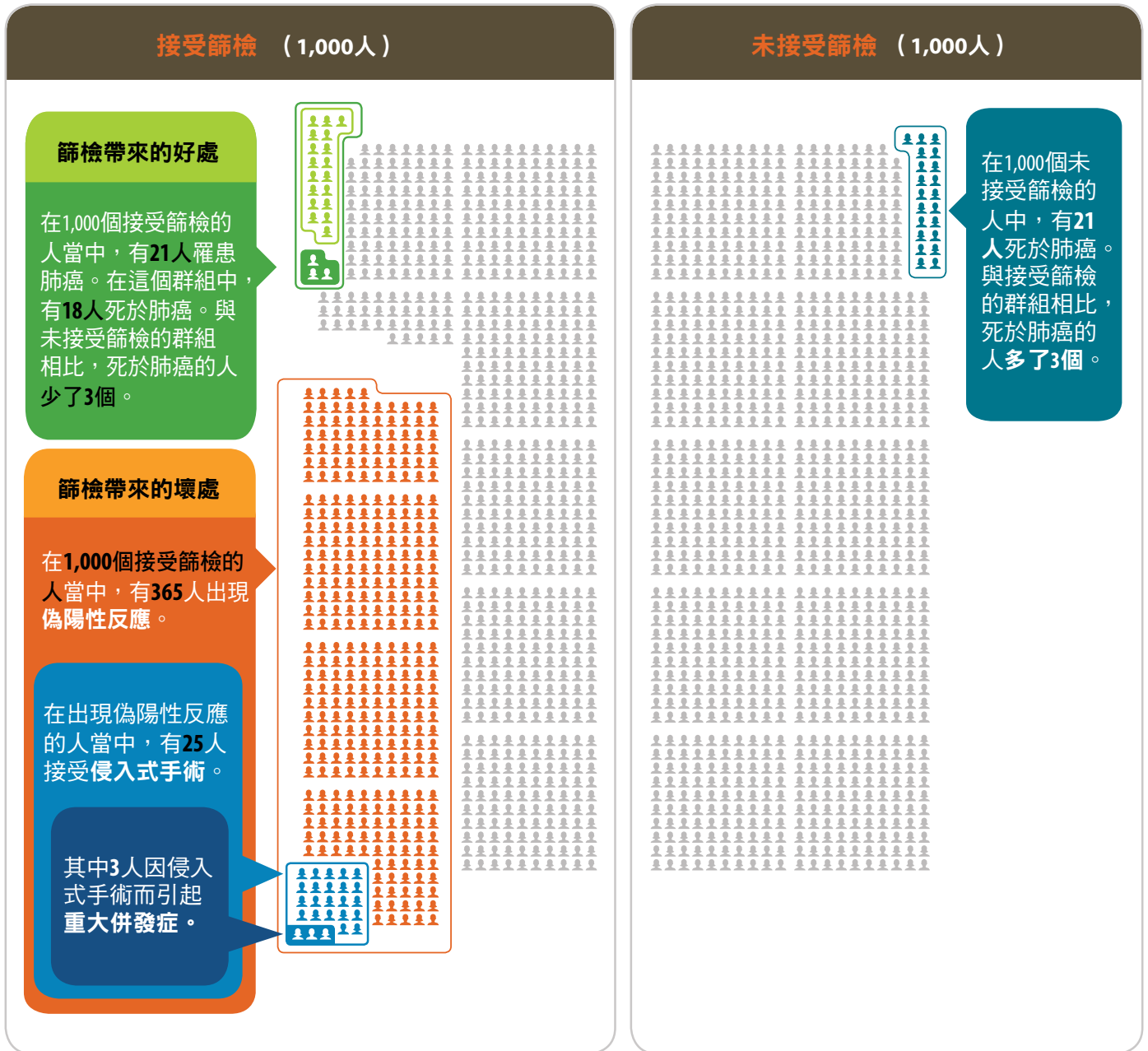
*根據人體吸收之平均輻射劑量；美國平均值。

資料來源：AHRQ Is Lung Cancer Screening Right for Me?

原文請見：<https://effectivehealthcare.ahrq.gov/tools-and-resources/patient-decision-aids/lung-cancer-screening/decisionmaking-tool/>

我適合做肺癌篩檢嗎？

低劑量電腦斷層肺癌篩檢(LDCT)有哪些潛在的優點和風險？*



* 每年一次且連續三年接受低劑量電腦斷層肺癌篩檢之55至74歲人士與未篩檢者比較之下的優點和害處。優點及風險的平均評估時間為6.5年之後。本資料適用對象為由於吸煙歷史和年齡而具有肺癌高風險之人士。

資料來源：AHRQ Is Lung Cancer Screening Right for Me? 原文請見：<https://effectivehealthcare.ahrq.gov/tools-and-resources/patient-decision-aids/lung-cancer-screening/decisionmaking-tool/>

Patient and Physician Guide: National Lung Cancer Screening Trial (NLST). 原文請見：<http://www.cancer.gov/newscenter/qa/2002/NLSTstudyGuidePatientsPhysicians>

我適合做肺癌篩檢嗎？

我應該有什麼樣的行動計劃？

要決定肺癌篩檢是否適合您並不容易。制訂行動計劃能幫助您向前邁進一步。您的行動計劃可能包含以下一個或所有部份。

肺癌篩檢

- 是的，篩檢適合我。
請告訴您的醫生。
 - 不，篩檢不適合我。
請告訴您的醫生。
 - 不確定哪一個選擇對我最好。列出您需要瞭解的其他任何資訊。
-
-
-
-

戒煙

- 是的，我已經準備好戒煙了。
請您的醫生輔導戒煙策略和藥物，以幫助您戒煙。
- 不，我還沒準備好戒煙。
問一問自己，您需要做哪些考量來進行改變。
- 不確定是否要戒煙。
問問自己，您為什麼還要繼續吸煙，以及您為什麼會考慮戒煙。

肺癌最常發生在吸煙或曾有吸煙習慣的人身上。如果您吸煙，最有效的肺癌預防方式就是戒煙。

想戒煙嗎？

我們了解戒煙可能並不容易。Kaiser Permanente能助您一臂之力。有了切合需要的支持，您將更有機會成功戒煙，並且永遠不再吸煙。您可獲得的戒煙協助服務包括：

- 從您的個人教練獲得電話養生輔導。您將可學習戒煙策略並獲得戒煙支持。請立刻致電866-251-4514，預約您的第一次教練輔導時間。會員服務免費。
- 藥物能使長期戒煙成功的機會提高一倍。請詢問您的醫生、養生教練或課程講師。
- 關於互動式線上工具的資訊，請瀏覽：
kpdoc.org/quitsmokingCN。