

篩檢有助於驗出發生特定先天缺陷風險較高的妊娠。可透過篩檢發現的先天缺陷類型共分為兩類：

- **染色體疾病** – 這些疾病可導致智能障礙和先天肢體缺陷。染色體疾病可發生於任何妊娠，但其機率會隨孕婦年齡增長而提高。最常見的染色體疾病為唐氏綜合症。18 三體綜合症較不常見，但其較唐氏綜合症來得嚴重。
- **先天肢體缺陷** – 先天肢體缺陷可發生於任何妊娠，不論孕婦的年齡高低。脊椎缺陷（神經管缺陷）與腹壁缺陷是透過篩檢可以驗出的兩種先天缺陷。許多先天肢體缺陷也可透過超音波檢查發現。

有兩大篩檢可以檢驗出胎兒是否患有先天缺陷：「**州政府篩檢**」和「**非侵入式產前檢查 (Non-Invasive Prenatal Testing, NIPT)**」這些篩檢十分類似但有些微不同。如果您想接受妊娠篩檢，您可決定在這些檢查當中哪些檢查適用於您。

每項檢查皆包含一到兩次的抽血- 分別在妊娠第一期及妊娠第二期進行。上述任何一項檢查皆可顯示您的妊娠發生常見染色體疾病或特定先天肢體缺陷的機率是高（「陽性」）還是低（「陰性」）。如果檢查結果為陽性，您將必須接受由遺傳學部門所提供的跟進檢查。篩檢能夠驗出妊娠期大多數患有唐氏綜合症及 18 三體綜合症的胎兒；但也有時候檢查會無法驗出這些疾病。

- **州政府篩檢** 驗出唐氏綜合症和 18 三體綜合症的機率為 91 - 94%
- **NIPT** 驗出唐氏綜合症和 18 三體綜合症的機率為 98 - 99%。

產前篩檢

適用於年滿 35 歲以上之婦女的選項

有時候即使胎兒的健康狀況良好，篩檢結果也可能顯示為高風險。針對年滿 35 歲以上的婦女，州政府篩檢有約 15% 的機率結果會顯示為「高風險」，但這些孕婦大多數最終皆會產出健康的寶寶。如果妊娠狀況良好，NIPT 的結果鮮少會顯示為高風險，但 NIPT 仍有約 3% 的機率將會檢查不出任何結果。重複檢查通常即可得到結果。

州政府篩檢

如果您選擇接受州政府篩檢，您仍可決定接受頸部透明帶 (Nuchal Translucency, NT) 超音波檢查。NT 超音波檢查是在妊娠第一期進行，其有助於判定唐氏綜合症和 18 三體綜合症的發生風險。此項約診有別於您的例行產前就診，其可讓接受州政府篩檢的婦女提早知道檢查的（初步）結果。雖然許多先天肢體缺陷要等到妊娠後期才可檢查得出來，此項超音波檢查卻能夠早期發現部分的先天肢體缺陷。NT 超音波檢查是州政府篩檢的選擇性檢查項目。

NIPT

如果您選擇接受 NIPT，您將需在接受檢查之前與遺傳諮詢師洽談。您無需接受 NT 超音波檢查即可進行 NIPT。州政府篩檢和 NIPT 均可提供唐氏綜合症和 18 三體綜合症的風險評估。NIPT 亦包含適用於其他染色體疾病的特定風險評估：13 三體綜合症（鮮少進行）和性染色體疾病。您可選擇接受第二次驗血，以針對特定的先天肢體缺陷進行篩檢。

部分 Kaiser Permanente 保健計劃的會員可能需要支付篩檢的分攤費用。如果您對費用有疑問，請致電您會員保險卡正面的電話號碼。

產前篩檢 適用於年滿 35 歲以上之婦女的選項

以下是各項篩檢的主要作用比較表。

州政府篩檢	NIPT (外加四指標篩檢)
<ul style="list-style-type: none"> 第一次驗血將在第 10 - 14 週進行；第二次驗血則將在第 15 - 20 週進行 (四指標篩檢)；NT 超音波檢查 (選擇性項目) 最快可能會在第 11 - 14 週有結果 (如有進行 NT 超音波檢查) 適用於常見染色體疾病和特定先天肢體缺陷的篩檢 部分先天肢體缺陷可在進行 NT 超音波檢查時發現。妊娠第二期亦會進行超音波檢查，以檢驗是否有先天肢體缺陷 在妊娠期發現唐氏綜合症和 18 三體綜合症的機率為 91 - 94% 出現陽性結果的機率較高 (針對年滿 35 歲以上的婦女而言，約有 15% 的機率) 驗血為免費提供。視您的承保範圍而定，NT 超音波檢查可能需要付費。 	<ul style="list-style-type: none"> NIPT 驗血將在第 10 週或第 10 週之後進行；第二次驗血則將在第 15 - 20 週進行 (四指標篩檢) 最快可能會在第 11 - 13 週有結果 (在進行第一次驗血之後) 適用於常見染色體疾病和特定先天肢體缺陷的篩檢 在妊娠第二期所進行的超音波檢查可發現許多種的先天肢體缺陷 在妊娠期發現唐氏綜合症和 18 三體綜合症的機率為 98 - 99% 無法檢查出任何結果的機率較高 (機率約為 3%，不論年齡高低) 視您的承保範圍而定，NIPT 就診和驗血可能需要付費。

如果您對產前檢查的選項有疑問，請洽詢您的婦產科醫護人員。