

青少年健康： 處方藥濫用情形



建議父母與孩子討論濫用處方藥的危險性。處方藥是醫生開立的藥物，青少年濫用處方藥的情形更甚於濫用大多數成藥。青少年通常是從家人或朋友取得處方藥（無論家人或朋友是否知情）。他們認為這些藥物是醫療用藥，所以很安全。青少年可能認為這些藥物可以幫助他們感覺更舒暢、更能適應、可減輕體重或在學校表現更好。

青少年最常誤用的藥物包括止痛藥（Vicodin、OxyContin、Percocet、可待因）、鎮靜劑（煩寧、贊安諾、安必恩、甲苯比妥、苯巴比妥），以及興奮劑（利他能、Adderall）。青少年也可能會利用咳嗽糖漿和感冒藥等非處方藥物來達到興奮的目的。

危險之處

處方藥和成藥一樣會上癮，而且有害。服用大量處方藥可能會減緩呼吸速度及影響心律。如果使用過量或與其他藥物或藥劑混用，可能會致死。

預防方式：時時關心孩子的生活

- 與青少年孩子談論關於藥物的風險。
- 幫助孩子尋找健康的紓壓方式。
- 瞭解青少年可能正在使用藥物的警訊。例如，您的孩子對交友和正常活動失去興趣。您可能也會注意到孩子的外貌、在校表現，或是飲食及睡眠習慣產生了變化。

避免孩子易於取得藥物

- 將所有藥物存放在陰涼、乾燥的地方，不要放在孩子伸手可及之處。
- 記錄您擁有的藥物數量。丟棄過期或未使用的藥物。
- 與家人、朋友及其他父母討論如何避免孩子易於取得藥物。

如果您認為您的孩子正在濫用處方藥，該怎麼辦？

- 在孩子清醒且您情緒冷靜時與孩子談談。
- 向孩子的醫師或學校輔導員求助。
- 取得更多關於濫用藥物的資訊。請致電藥物濫用及精神健康服務管理處（Substance Abuse & Mental Health Services Administration），電話是 1-800-662-4357。

如果您對於青少年孩子的藥物濫用治療保險有任何問題或疑慮，請致電孩子的保健計劃詢問。