

2020 免費粵語健康講座

2020 Classes in Cantonese

報名、請電 415-833-1639 To Register, call 415-833-1639

KAISER PERMANENTE • SAN FRANCISCO • DEPARTMENT OF HEALTH EDUCATION • 三藩市• 健康教育部
Providers may direct book classes via eConsult: San Francisco - Health Education

預防高膽固醇及高血壓班(Cholesterol/Hypertension)

Sched: CHOLHTN, CIM, CCH

星期二, 1月14日	9:30am-12pm
星期四, 2月20日	2:30pm-5pm
星期二, 3月10日	9:30am-12pm
星期四, 4月16日	2:30pm-5pm
星期二, 5月12日	9:30am-12pm
星期四, 6月18日	2:30pm-5pm
星期二, 7月14日	9:30am-12pm
星期四, 8月20日	2:30pm-5pm
星期二, 9月8日	9:30am-12pm
星期四, 10月15日	2:30pm-5pm
星期二, 11月10日	9:30am-12pm
星期四, 12月17日	2:30pm-5pm

地址: 2238 Geary Blvd., 6樓 Ruby室



醫療護理事前指示班(Life Care Plan/ Advance Directive)

Sched: CADWHE, CIM, CAD

星期五, 1月10日	10:00am-12:30pm
星期五, 3月13日	10:00am-12:30pm
星期五, 5月8日	10:00am-12:30pm
星期五, 7月10日	10:00am-12:30pm
星期五, 9月11日	10:00am-12:30pm
星期五, 11月13日	10:00am-12:30pm

地址: 2238 Geary Blvd., 6樓 Ruby室

預防糖尿病及糖尿病前期護理班 (Prediabetes)

Sched: CRISKHE, CIM, CRI

星期五, 1月10日	2:30pm-4:30pm
星期三, 2月26日	9:30am-11:30am
星期五, 3月13日	2:30pm-4:30pm
星期三, 4月22日	9:30am-11:30am
星期五, 5月8日	2:30pm-4:30pm
星期三, 6月24日	9:30am-11:30am
星期五, 7月10日	2:30pm-4:30pm
星期三, 8月26日	9:30am-11:30am
星期五, 9月11日	2:30pm-4:30pm
星期三, 10月28日	9:30am-11:30am
星期五, 11月13日	2:30pm-4:30pm

地址: 2238 Geary Blvd., 6樓 Ruby室

腎臟保健班 (Healthy Kidney)

Sched: CHKIDHE, CIM, CKID

星期五, 2月28日	2:30pm-5pm
星期五, 4月24日	2:30pm-5pm
星期五, 6月26日	2:30pm-5pm
星期五, 8月28日	2:30pm-5pm
星期五, 10月22日	2:30pm-5pm

地址: 2238 Geary Blvd, 6樓 Ruby室

糖尿病護理班 (Diabetes Basics)

Sched: CBASCHE, CIM, CBA

星期三, 1月15日	2pm-5:30pm
星期四, 2月20日	9am-12:30pm
星期三, 3月18日	2pm-5:30pm
星期四, 4月16日	9am-12:30pm
星期三, 5月20日	2pm-5:30pm
星期四, 6月18日	9am-12:30pm
星期三, 7月15日	2pm-5:30pm
星期四, 8月20日	9am-12:30pm
星期三, 9月16日	2pm-5:30pm
星期四, 10月15日	9am-12:30pm
星期三, 11月18日	2pm-5:30pm
星期四, 12月17日	9am-12:30pm

地址: 2238 Geary Blvd., 6樓 Ruby室

腰背護理班 (Back Care Class)

物理治療部 (Physical Therapy Dept)

Dept: PTC, Type: GEC1

報名、請電 415-833-1639

地址: 1635 Divisadero St., 3樓, 300 室