

腎臟健康保健班 2020

This is a 2 hour class to help you understand how your kidneys work, how to keep your kidney healthy, how to manage kidney disease, nutrition, and lifestyle changes.

Kaiser Permanente members only.

Cantonese Healthy Kidney Class

此講座歷時兩小時。題目包括腎臟工能、保健、護理、營養及生活方式。

只限凱薩會員參加。請電 415-833-1639

費用： 免費

地址： 2238 Geary Blvd, 6樓 Ruby 室

報名： 415-833-1639

星期五, 2月28日 2:30pm-5:00pm

星期五, 4月24日 2:30pm-5:00pm

星期五, 6月26日 2:30pm-5:00pm

星期五, 8月28日 2:30pm-5:00pm

星期五, 10月22日 2:30pm-5:00pm

