

# 2020 Clases Prenatales en Español



## A Finales del Embarazo y un Recorrido por la Sala de Maternidad en el Hospital

Kaiser Permanente San Francisco  
Departamento de Educación Prenatal  
(415) 833-3450  
Or Email: [Sfhealthed@kp.org](mailto:Sfhealthed@kp.org)

En esta clase se ofrece información acerca de los cambios físicos y emocionales en las últimas semanas del embarazo y también como inicia el trabajo de parto y que hacer. La clase se trata de:

- reconocer las señales del trabajo de parto
- técnicas para mantenerse cómoda y tranquila
- cuándo llamar e ir a Kaiser Permanente Hospital
- los procedimientos en el hospital
- un recorrido por la sala de maternidad en el hospital

Asista a esta clase entre 32-38 semanas de embarazo

**Cuándo:** los miércoles de 6 pm – 8:30 pm

enero 22, marzo 25, mayo 27, septiembre 23, noviembre 18

**En dónde:** 2425 Geary – en el hospital de Kaiser Permanente San Francisco

Para inscribirse en estas clases, llame al:  
**415-833-3450.**

Se invita a su pareja asistir todas las clases

Todas las clases se ofrecen sin costo para miembros de Kaiser Permanente.