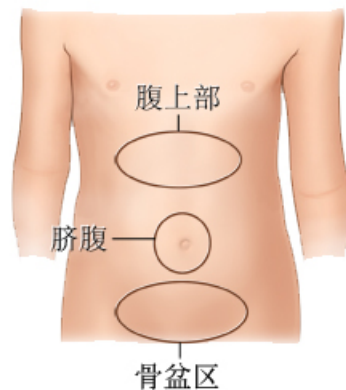


儿童腹痛：护理说明 - [Abdominal Pain in Children: Care Instructions]

您的护理说明



© Healthwise, Incorporated

腹痛有许多可能原因。某些情况不严重，几天后会自己好转。而某些情况则需进一步检查和治疗。如果孩子的腹痛持续或日益严重，则他或她可能需要接受更多检查，以便查明病因。

多数儿童腹痛均是由小问题引起的，如胃肠型流感或便秘。通常家庭治疗即可使其痊愈。

医生可能建议在接下来的 8 到 12 个小时内复诊。请勿忽视新症状，如发烧、恶心、呕吐、排尿异常或疼痛加剧。这些可能是其他严重健康问题的征兆。

虽然医生为您的孩子做过细致的检查，但有些问题可能会在检查后出现。如果您发现任何问题或新症状，请立即寻求治疗。

后续护理是您孩子治疗和保障安全的关键。请务必预约诊疗并赴诊，如果您的孩子出现任何问题，请致电医生。最好了解一下孩子的检查结果，并保留一份所服用药物的清单。

如何在家照顾孩子？

- 在孩子病情好转前应让其多休息。

- 让孩子喝足够量的水，直至小便颜色为淡黄色或者像清水一样。如果孩子出现呕吐或腹泻，这样做极其重要。让孩子小口喝水或饮料，例如电解质水 (Pedialyte) 或 Infalyte。这些饮料中含有盐、糖和一些矿物质。您可以在药店或杂货店买到。只要孩子还在呕吐或腹泻，就给他们饮用这些饮料。只饮用此类饮料而不进食其他液体或食物的持续时间请勿超过 12 至 24 小时。
- 让他们吃些清淡的食物，如米饭、烤面包、饼干、香蕉和苹果酱。尝试让他们多餐少食，不要每顿吃大量食物。
- 症状消失 48 小时内，不要让他们吃辛辣食物、除香蕉和苹果酱外的水果或饮用含咖啡因的饮料。
- 不要让孩子食用高脂肪食物。
- 请严格遵照医嘱给孩子服药。如果用药产生任何问题，请打电话给孩子的医生进行咨询。
- 不要让孩子服用阿司匹林、布洛芬 (Advil, Motrin) 或甲氧萘丙酸 (Aleve)。这些药物可引起胃部不适。

应何时打电话寻求帮助？

任何时候如果您认为需要紧急救护，请呼叫 911。例如，应在出现以下情况时打电话：

- 孩子昏厥（丧失意识）。
- 孩子吐血或类似咖啡渣之类的呕吐物。
- 孩子大便呈暗紫红色或有很多血。

如果出现以下情况，现在立即致电您的医生 或立即寻求医疗护理：

- 孩子新出现腹痛或疼痛加剧。
- 孩子的疼痛集中在腹部。
- 孩子新出现发烧或发烧温度升高。
- 孩子大便呈黑色柏油样，或者带有血丝。
- 孩子新出现腹泻或呕吐，或症状加重。
- 孩子出现尿路感染症状。症状可能包括：

- 排尿时疼痛。
- 排尿比平时频繁。
- 尿中带血。

密切关注孩子健康状况的变化，如果出现以下情况，请务必与医生联系：

- 孩子症状未见好转。

从哪里了解详细信息？

转到 <http://kp.org/health>

输入 **Q757** 在搜索框中了解有关以下内容的更多信息 "儿童腹痛：护理说明 - [Abdominal Pain in Children: Care Instructions]。"

最新修订日期: 2018年9月23日