

药物流产还是手术流产的抉择？ 护理说明 - [Deciding Between Medical and Surgical Abortion: Care Instructions]

您的护理说明

选择如何流产并非易事。您需要时间来做出选择。您可能希望征求伴侣或咨询师的建议。

流产的方式有两种：一种是药物流产；另一种是手术流产。何种流产方式最佳取决于怀孕周期。

药物流产就是服用药物进行流产。一得知自己怀孕，便可选择此种方法流产。药物流产会引起大出血和强烈痉挛，持续三至五小时。所以，服用药物流产时，需要服用一定的镇痛剂。三至五小时后，出血和痉挛现象会逐渐缓解。一至两周后，仍会有出血现象。

服药后，一定要在一至三周周内看医生。医生会检查确定是否已彻底流产，并确定是否有感染现象。少数情况下，服用药物不能达到流产的效果。在此情况下，需要手术流产。

手术流产就是医生扩大子宫颈，把吸引管插入子宫内。吸引管通过吸力清除子宫内的物质。这一程序不到1小时便可完成。手术流产前，孕者服用药物放松紧张状态。术后会出现强烈痉挛和大出血，但这种现象仅不会持续数天。子宫颈和子宫感染或受损的情况极小。

告诉医生您选择的流产方式。有些国家制定了流产方面的规定。其中有流产等待期规定。18岁以下孕者需得到父母的同意。

后续护理是治疗和保障安全的关键环节。请务必预约诊疗并赴诊，如有任何问题，请致电医生。最好了解一下检查结果，并保留一份您所服用药物的清单。

为什么选择药物流产？

- 处于孕期的前几周内。
- 不愿接受手术流产。

- 更愿意服用药物，然后慢慢缓解痉挛和出血。
- 同在医院流产相比，更愿意在家进行药物流产。

为什么选择手术流产？

- 手术流产能快速完成流产。
- 更愿意在医疗环境下，有医生陪伴完成流产。
- 服用药物放松紧张状态。
- 希望立刻完成流产。
- 居住的地方附近并没有可提供药物流产的场所。

从哪里了解详细信息？

转到 <http://kp.org/health>

输入 **N168** 在搜索框中了解有关以下内容的更多信息 "药物流产还是手术流产的抉择？ 护理说明 - [Deciding Between Medical and Surgical Abortion: Care Instructions]。"

最新修订日期: 2018年9月5日