



# San Jose Kaiser Permanente

## 兒科 術前說明

本指南適用於未滿 18 歲的兒童

### 手術準備

請在術前 30 天內為您的小孩辦理預報到手續，最好不晚於術前 7 天。手術報到部每天 24 小時辦公。您可親自辦理預報到手續或致電手術報到部 408-972-7200。預報到程序包

括收取共付額和免賠額費用。

**與外科醫生約談確認您的小孩需要手術后：**將在術前 30 天內為其安排術前就診和/或電話約談。

如安排由兒科醫師、家庭醫生或醫士給您的小孩打術前電話約談，請父親/母親或法定監護人在約定時間前后一小時內隨時準備接聽電話。在就診/電話約談時，我們將檢視小孩的病歷并與您討論下列資訊。

- 所有非處方藥、維他命和草藥補充劑。
- 您的小孩目前服用的藥物，包括服用時間和劑量。
- 對藥物和/或食物的過敏情況。
- 之前曾做過的所有手術及手術日期。
- 病史。
- 家族病史（即家族成員有癌症病史、糖尿病史、心臟病史）。

**請填寫「目前用藥清單」文件並在就診時攜帶/或在電話約談時備在手邊。小孩手術當天亦隨身攜帶。**

如您的小孩服用下列任意藥物，請通知您的術前醫師。

- 布洛芬(Motrin, Advil)、Alieve 或 Naprosyn——請讓小孩在術前 3 天停藥。
- 可繼續服用醋氨芬(Tylenol)進行止痛，直到手術當日早晨啜飲一小口水服用。

## 術前 7 天

- 請確保您的小孩在術前 7 天停止服用所有維他命和其他補充劑。
- 如您的小孩在術前身體任何部位發生皮疹、割傷、擦傷、刮傷或感染，請盡早致電手術安排人員。上述症狀可能需要治療以減少手術當天取消手術的可能性（查看位於第 4 頁的手術安排人員的電話號碼）。
- 如果您對小孩的手術有任何醫療或藥物上的疑問，請致電(408)363-4584 與護士溝通（星期一至星期五上午 8:30 至下午 4:30）。如果您的小孩出現發燒、咳嗽、感冒、感染、嘔吐、腹瀉等健康問題，請致電護士(408) 363-4584。

## 術前一天

- 手術安排人員會在手術前一個工作日給您打電話確認您小孩的到達時間。安排的手術時間可能因其他預約取消或轉為急診而改變。請在您的語音信箱中查看更新訊息。請為手術預留出一整天時間。
- 衛生：您的小孩應在術前一天晚間或在手術當天早晨淋浴或泡澡。
- 請在術前遵守下列飲食準則：
  - **青少年**：術前一天晚間午夜之後請勿食用固體食物。到達醫院 4 小時前只可飲用水或蘋果清汁。
  - **10 歲及未滿 10 歲的兒童**：在抵達醫院前 2 小時前可飲用蘋果清汁或水。到達醫院前 4 小時前可食用母乳。到達醫院前 8 小時前可食用配方奶粉。
- 如您的小孩在術前一天下午 5 點後或星期一手術前的周末生病，請盡快致電通知手術報到部(408)972-7200。

## 手術當天

在手術當天，請到：

- 274 號大樓門診手術處 408-972-6640——上午 6 點開放

- 手術當天，小孩可刷牙，但勿將水咽下。
- 如果小孩需在手術當天早上服用藥物，請讓其僅啜飲一小口水服用。
- 小孩的衣著應寬鬆舒適。
- 小孩不應化妝。建議不應塗指甲油。
- 將所有貴重物品留在家中并摘下所有首飾

外科醫師和麻醉醫師會在小孩進入手術室之前與您談話。

### 手術時需攜帶物品

- 裝隱形眼鏡和眼鏡的鏡盒。
- 「目前用藥清單」文件。
- 小孩的 Kaiser Permanente 會員卡
- 一件喜歡的玩具或毯子可幫助您的小孩保持平靜。

必須由至少一位家長或法定監護人陪同您的小孩。

訪客：小孩手術當天可有親友陪同。出于安全考慮，我們將允許在圍手術區等候的人數限為一人。

門診患者（如果計劃在手術當天出院回家）：將在出院之前提供術後說明。您的小孩的狀況穩定後即可出院。

- 出院時必須有能夠負責的成人陪同並且需要在術後和您的小孩在一起至少 24 小時。
- 請將您的電話號碼留給工作人員。我們建議您在院區內等候，因為您的小孩的出院時間可能有變化。如果無法等候，您應逗留在醫院 2 英里範圍內並且可在聯絡後 **15** 分鐘內返回醫院。手術中心將提供周邊服務地圖。
- 我們提供免費上網服務。

### 手術安排人員電話號碼：

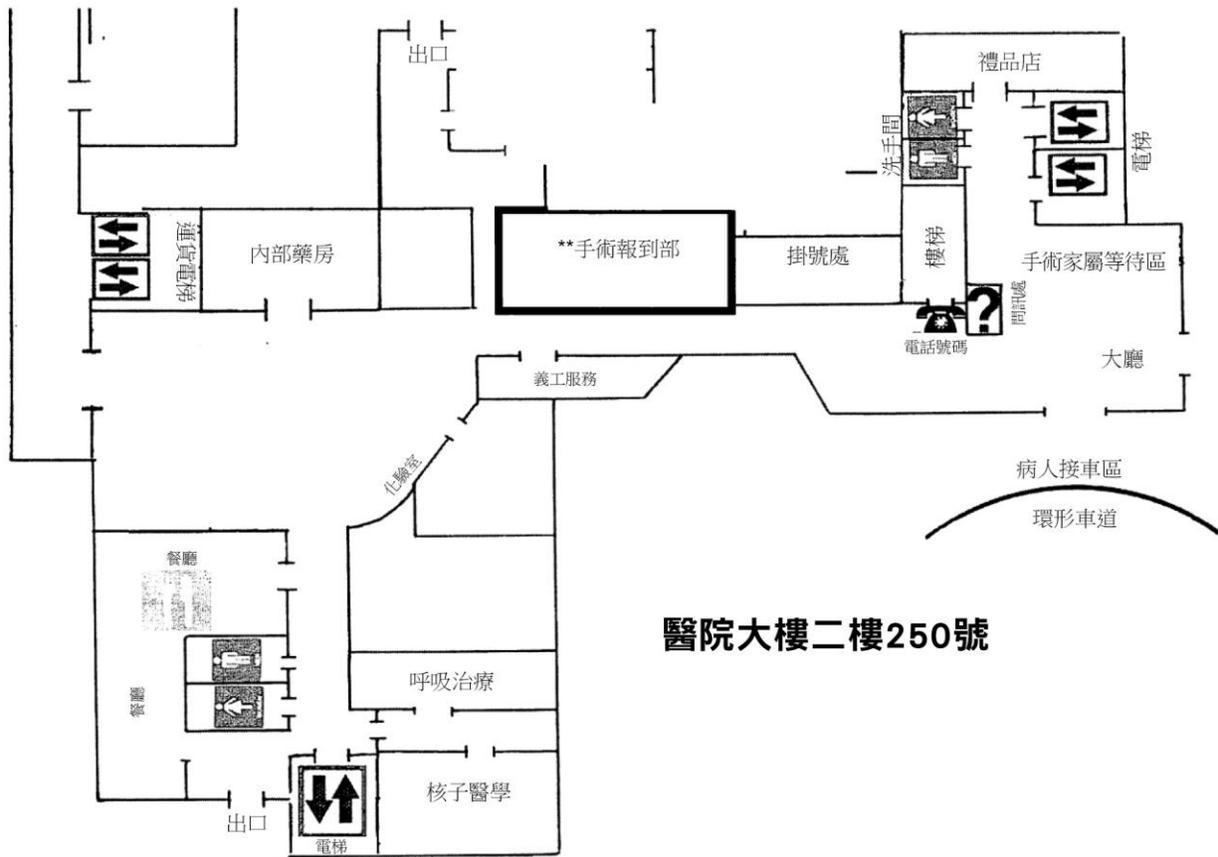
頭頸外科	408-972 6425
一般手術	408-972-6047
婦產科	408-972-6254
眼科	408-972-6426
骨科	408-972-6315

整形外科/血管外科	408-972-6016
足科	408-972-6553
脊柱科	408-363-4923
泌尿科	408-972-6041



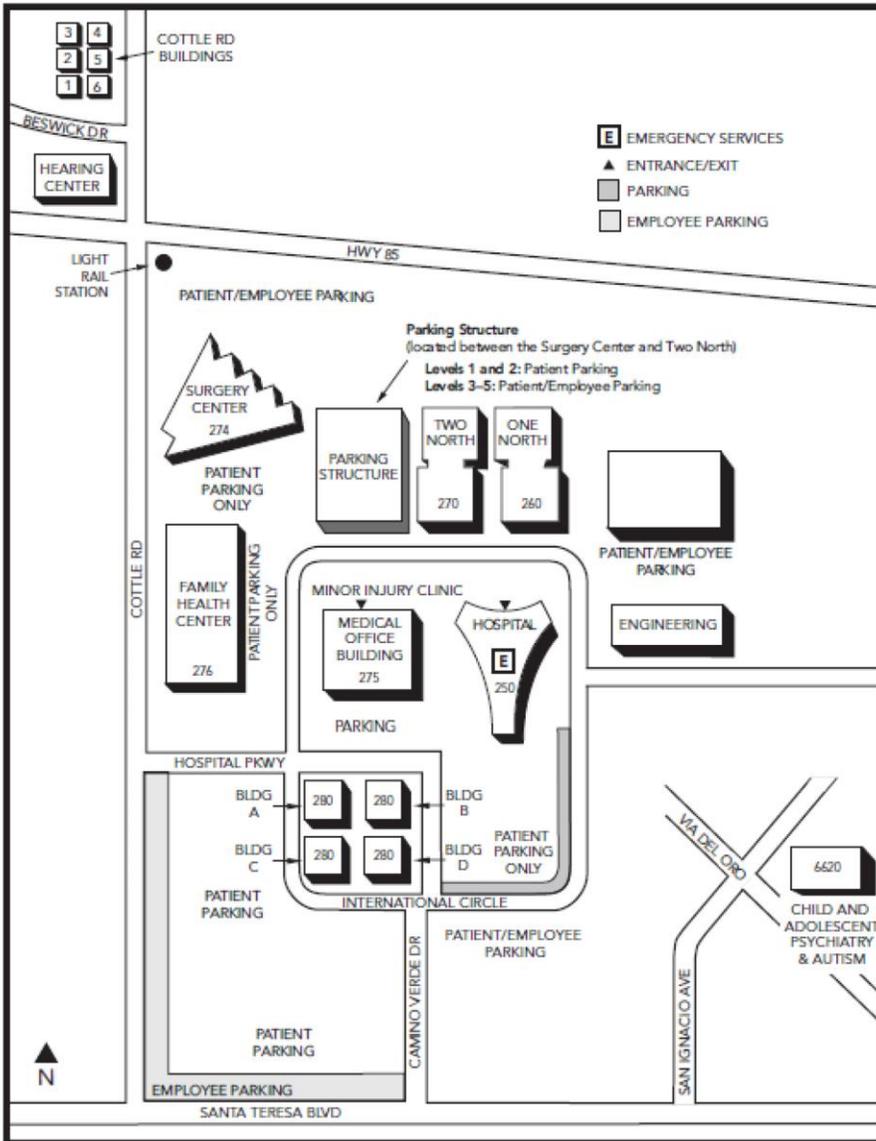


手術報到部位于在醫院內  
**250 Hospital Parkway 大廳層**  
 每週7天每天24小時全天候開放  
**408-972-7200**



## San Jose Medical Center

250 Hospital Parkway, San Jose, CA 95119



地圖未依實際比例繪製

### 醫院及主院區

250 Hospital Pkwy.  
San Jose, CA 95119

以下地點還提供其他服務：

#### 診所大樓

275 Hospital Pkwy.

#### A-D大樓

280 Hospital Pkwy.

#### 1-6號大樓

5755 Cottle Rd.

#### 兒童與青少年精神科及自閉症譜系障礙中心

620 Via Del Oro

#### 聽力中心

5831 Cottle Rd.

#### One North

260 International Circle

#### Two North

270 International Circle

#### 門診手術中心

274 International Circle

#### 家庭健康中心

276 International Circle

各部門地點見反面。

#### 室內停車場

(位於手術中心和Two North之間)

- 1-2層：病人停車場
- 3-5層：病人/員工停車場

從： Gilroy 醫療診所  
7520 Arroyo Circle  
總距離： 22.8 英里

到： San Jose主院區  
250 Hospital Parkway  
估計總用時： 29 分鐘

右轉沿 **Arroyo Circle** 向西北方向行駛 (0.9英里) 左轉進入 **Leavesley Road** (0.1英里)。Leavesley Road 變為 **Leavesley Road/CA-152 West**。沿 **US-101 North** 坡道往 San Jose 行駛 (0.3英里)。進入 US-101 North (18.5英里)。沿 CA-85 North 向 Cupertino/Mountain View 行駛 (0.1英里)。進入 **CA-85 North** (2英里)。取達 **Cottle Road** 出口 (0.2英里)。保持在坡道左側叉路 (0.3英里)。併入 Cottle Road (0.3英里)。