



# Kaiser Permanente San Jose

## Pediatría

### INSTRUCCIONES PREOPERATORIAS

Pautas para niños menores de 18 años de edad

#### Cómo prepararse para la cirugía

Haga la preadmisión de su hijo hasta 30 días antes de la fecha de la cirugía y, de preferencia, a más tardar 7 días antes de la cirugía. El Departamento de Admisiones (Admitting Department) está abierto las 24 horas del día. Puede hacer su preadmisión en persona o por teléfono llamando al Departamento de Admisiones al 408-972-7200. La preadmisión podría implicar el cobro de un copago y un pago del deducible.

**Después de la cita de su hijo con el cirujano en la que se confirme la necesidad de una cirugía:** se le programará a su hijo una consulta o una cita telefónica preoperatoria hasta 30 días antes de la fecha de la cirugía.

Si a su hijo se le programó una llamada telefónica preoperatoria del pediatra, del médico de medicina familiar o de un(a) enfermero(a) con práctica médica, le pedimos a uno de los padres o al tutor legal que esté disponible 1 hora antes y 1 hora después de la hora de la cita para que acepte la llamada. Durante la consulta o cita telefónica revisaremos la historia clínica de su hijo y discutiremos la siguiente información con usted.

- los medicamentos de venta sin receta, las vitaminas y los suplementos herbales
- los medicamentos que su hijo está tomando actualmente, incluidos el horario en el que los toma y la dosis
- alergias a los medicamentos o alimentos
- cirugías anteriores y las fechas de esas cirugías
- historial médico
- sus antecedentes familiares (por ejemplo, familiares con antecedentes de cáncer, diabetes o enfermedad cardíaca)
  - **Complete el documento llamado “Lista de medicamentos actuales” y tráigalo el día de la consulta o téngalo disponible para discutirlo por teléfono y además tráigalo el día de la cirugía de su hijo.**

Infórmele a su médico a cargo de los procedimientos preoperatorios si su hijo está tomando alguno de los medicamentos que se mencionan a continuación.

- Ibuprofeno (Motrin, Advil), Aleve o Naprosyn: asegúrese de que su hijo deje de tomar estos medicamentos 3 días antes de la cirugía.
- Puede continuar tomando acetaminofén (Tylenol) para el dolor hasta la mañana de la cirugía con un sorbo de agua.

## Siete días antes de la cirugía

- Asegúrese de que su hijo deje de tomar todas las vitaminas y otros suplementos 7 días antes de la cirugía.
- Si su hijo tiene salpullidos, cortaduras, rasguños, raspaduras o infecciones en cualquier parte de su cuerpo antes de la cirugía, llame al programador de cirugías tan pronto como sea posible. Quizás esto requiera un tratamiento para reducir la posibilidad de que se cancele su cirugía el día de la cirugía (consulte la página 4 para obtener los números de teléfono del programador de cirugías).
- Si tiene preguntas relacionadas con los MEDICAMENTOS o dudas MÉDICAS sobre la cirugía de su hijo, llame al (408) 363-4584 para hablar con un(a) enfermero(a) (de lunes a viernes, de 8:30 a. m. a 4:30 p. m.). Si su hijo presenta algún cambio en su salud como, fiebre, tos, resfriado común, infección, vómito o diarrea, llame al(a la) enfermero(a) al (408) 363-4584.

## El día antes de la cirugía

- El programador de cirugías lo llamará el día hábil antes de la cirugía para confirmar la hora de llegada de su hijo. La hora programada para la cirugía puede cambiar debido a cancelaciones y emergencias. Revise su correo de voz para averiguar si tiene mensajes recientes. Planee dedicarle todo el día a la cirugía de su hijo.
- Higiene: Su hijo debe bañarse en la tina o en la regadera la noche antes o la mañana de la cirugía.
- Siga estas pautas de líquidos y alimentos antes de la cirugía:
  - **Adolescentes:** No deben comer alimentos sólidos después de la medianoche de la noche anterior a la cirugía. Pueden tomar agua o jugo de manzana claro hasta 4 horas antes de llegar al hospital.
  - **Niños de 10 años y menores:** Pueden tomar jugo de manzana claro o agua hasta 2 horas antes de llegar al hospital. Pueden tomar leche materna hasta 4 horas antes de llegar al hospital. Pueden tomar leche maternizada (fórmula) hasta 8 horas antes de llegar al hospital.
- Si su hijo se enferma después de las 5 p. m. la noche antes de la cirugía o el fin de semana antes de la cirugía si la cirugía es en lunes, llame a Admisiones al (408) 972-7200 tan pronto como sea posible.

## El día de la cirugía

El día de la cirugía, venga al:

- Edificio 274, Unidad de Cirugía Ambulatoria (Ambulatory Surgery Unit); Recepción de Admisiones 408-972-6640; abierto desde las 6 a. m.

- El día de la cirugía, cuide que su hijo se cepille los dientes sin que trague nada de agua.
- Si su hijo debe tomar medicamentos la mañana de la cirugía, cuide que lo haga solo con un sorbo de agua.
- Su hijo debe usar ropa suelta y cómoda.
- Su hijo no debe usar ningún maquillaje. Se recomienda no usar barniz de uñas.
- Deje todos los objetos de valor en casa y retire todas las joyas.

El cirujano y el anestesiólogo hablarán con usted y con su hijo antes de llevarlo a la sala de operaciones.

### Traiga lo siguiente a la cirugía

- Un estuche para guardar los lentes de contacto o los anteojos.
- El documento llamado “Lista de medicamentos actuales”.
- La tarjeta de identificación de Kaiser Permanente de su hijo.
- Alguna cobija o juguete favorito que ayude a que su hijo permanezca tranquilo.

### Su hijo deberá estar acompañado por al menos uno de sus padres o su tutor legal.

Visitantes: Su hijo podrá recibir familiares o amigos el día de la cirugía. Por su seguridad, tratamos de limitar el número de personas presentes en las áreas perioperatorias a solo una persona.

**Pacientes externos** (si se le programa irse a casa el día de la cirugía): Se le darán instrucciones posoperatorias antes de darle el alta hospitalaria. Su hijo recibirá el alta hospitalaria cuando esté estable.

- Un adulto responsable deberá acompañar a su hijo en el momento de recibir el alta hospitalaria y deberá permanecer con él al menos durante las primeras 24 horas después de la cirugía.
- Esté listo para proporcionar su número de teléfono celular a nuestro personal. Le sugerimos que espere en las instalaciones, ya que la hora en que su hijo reciba el alta hospitalaria puede variar. Si no puede esperar, deberá permanecer dentro de 2 millas de distancia y estar disponible para regresar en un lapso de 15 minutos desde que lo contacten. En el Centro de Cirugía (Surgery Center) le darán un mapa de los servicios cercanos.
- Ofrecemos acceso gratuito a Internet.

### Números de teléfono de los programadores de cirugías:

Cirugía de Cabeza y Cuello	408-972 6425
Cirugía General	408-972-6047
Obstetricia y Ginecología	408-972-6254
Oftalmología	408-972-6426
Ortopedia	408-972-6315

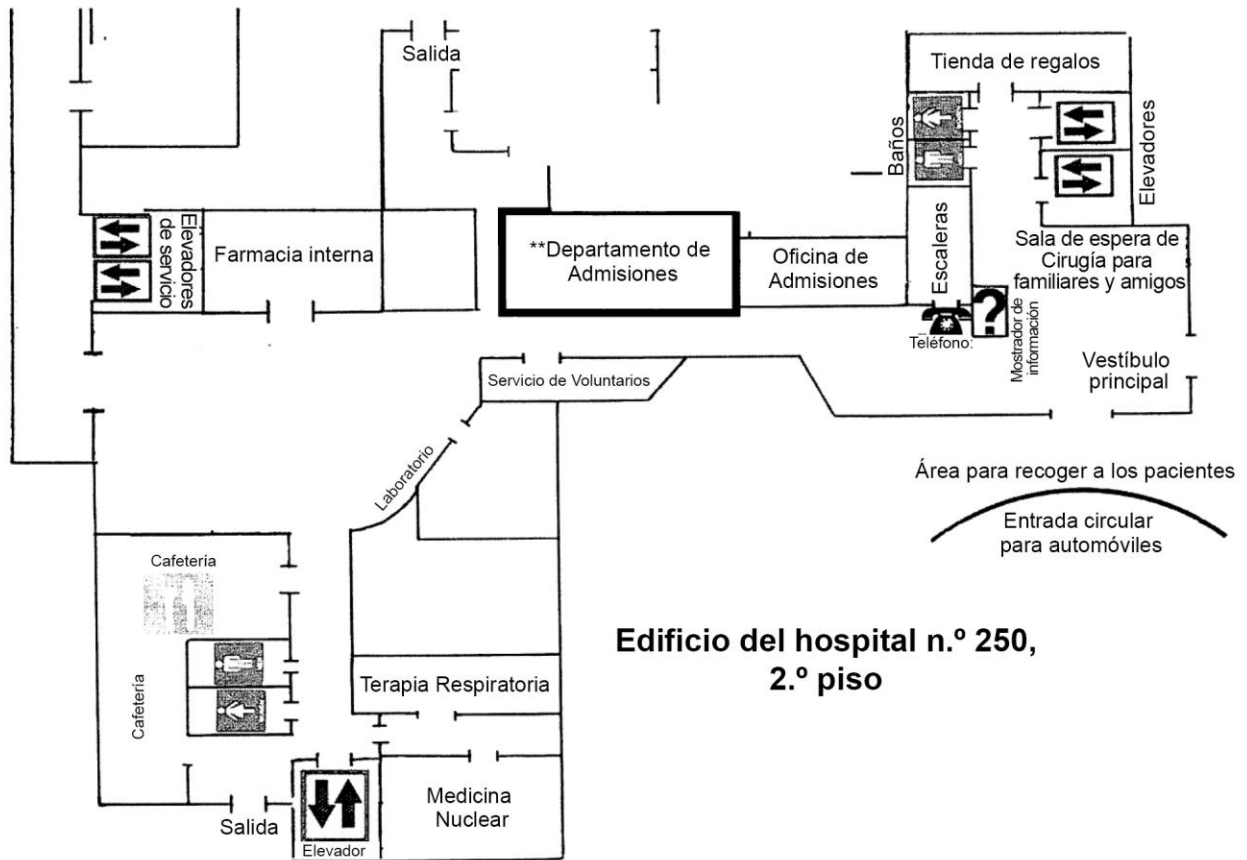
Plástica/Vascular	408-972-6016
Podología	408-972-6553
Columna Vertebral	408-363-4923
Urología	408-972-6041







El Departamento de Admisiones está ubicado en el hospital  
250 Hospital Parkway en el lobby  
**ABIERTO 24 horas al día, 7 días a la semana**  
**408-972-7200**

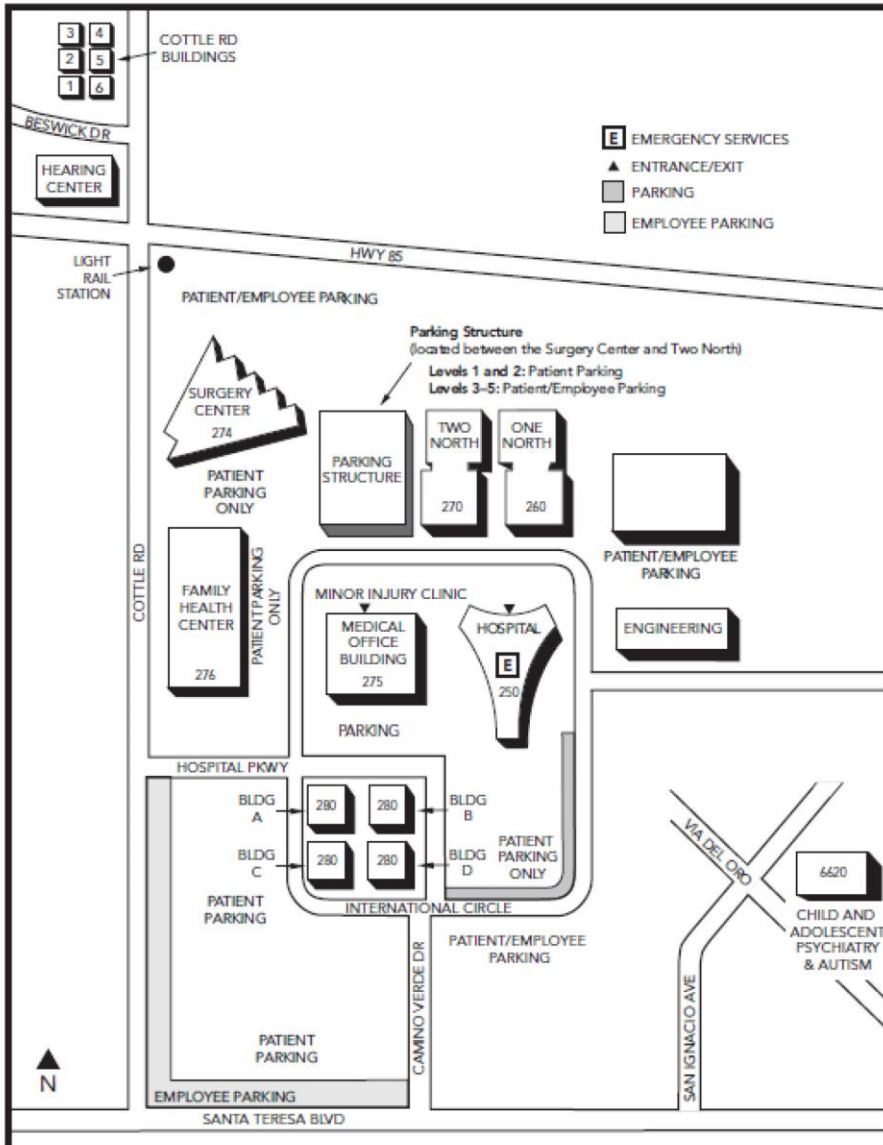


**Edificio del hospital n.º 250,  
2.º piso**



## San Jose Medical Center

250 Hospital Parkway, San Jose, CA 95119



El mapa no está a escala

### Hospitale instalaciones principales

250 Hospital Pkwy.  
San Jose, CA 95119

Algunos servicios también están disponibles en las siguientes ubicaciones:

**Edificio de Oficinas Médicas**  
275 Hospital Pkwy.

**Edificios A a D**  
280 Hospital Pkwy.

**Edificios 1 a 6**  
5755 Cottle Rd.

**Psiquiatría Infantil y para Adolescentes y Centro para Trastornos del Espectro Autista (Autism Spectrum Disorder Center)**  
620 Via Del Oro

**Centro de la Audición (Hearing Center)**  
5831 Cottle Rd.

**One North**  
260 International Circle

**Two North**  
270 International Circle

**Centro de Cirugía Ambulatoria (Ambulatory Surgery Center)**  
274 International Circle

**Centro de Salud Familiar (Family Health Center)**  
276 International Circle

Para localizar cada departamento vea al reverso.

**Estructura del estacionamiento**  
(ubicada entre el Centro de Cirugía y Two North)

- Niveles 1 y 2: estacionamiento para pacientes
- Niveles 3 y 5: estacionamiento para pacientes y empleados

**Desde:** Oficinas Médicas de Gilroy  
7520 Arroyo Circle  
**Distancia total:** 22.8 millas

**Hasta:** Instalaciones principales de San Jose  
250 Hospital Parkway  
**Tiempo total aproximado:** 29 minutos

Gire a la derecha para ir al noroeste en **Arroyo Circle** (0.9 millas). Gire a la izquierda para tomar **Leavesley Road** (0.1 millas). Leavesley Road se convierte en **Leavesley Road/CA-152 West**. Tome la rampa **US-101 North** con dirección a San Jose (0.3 millas). Ingrese en US-101 North (18.5 millas). Tome **CA-85 North** en dirección a Cupertino/Mountain View (0.1 millas). Ingrese en CA-85 North (2 millas). Tome la salida **Cottle Road** (0.2 millas). Manténgase a la izquierda en la bifurcación de la rampa (0.3 millas). Ingrese en Cottle Road (0.3 millas).