



San Jose Kaiser Permanente Nhi khoa

HƯỚNG DẪN TIỀN PHẪU

Hướng Dẫn dành cho Trẻ Em dưới 18 tuổi

Chuẩn Bị Phẫu Thuật

Xin làm thủ tục trước khi nhập viện tối đa 30 ngày trước ngày phẫu thuật của con quý vị, và tốt nhất nếu trong vòng 7 ngày trước khi phẫu thuật. Phòng Thủ Tục Nhập Viện mở cửa 24 giờ mỗi ngày. Quý vị có thể hoàn tất thủ tục trước khi nhập viện trực tiếp hoặc qua điện thoại bằng cách gọi cho Phòng Thủ Tục Nhập Viện theo số 408-972-7200. Làm thủ tục trước khi nhập viện có thể bao gồm việc thu các phí tiền đồng trả và tiền khấu trừ.

Sau cuộc hẹn của con quý vị với bác sĩ phẫu thuật để xác nhận nhu cầu phẫu thuật: **Con quý vị sẽ được sắp xếp một buổi khám hoặc cuộc hẹn qua điện thoại tiền phẫu tối đa 30 ngày trước ngày phẫu thuật.**

Nếu con quý vị được xếp lịch để nhận một cuộc gọi điện thoại tiền phẫu từ Bác Sĩ Nhi Khoa, bác sĩ hay hoặc chuyên viên điều dưỡng Y Khoa Gia Đình, một phụ huynh hoặc người giám hộ hợp pháp phải chuẩn bị sẵn sàng 1 giờ trước và 1 giờ sau giờ hẹn để nhận cuộc gọi đó. Trong suốt buổi thăm khám/cuộc hẹn qua điện thoại, chúng tôi sẽ xem lại hồ sơ y tế của con quý vị và thảo luận những thông tin sau với quý vị.

- Bất cứ thuốc dùng, vitamin, và thuốc bổ gốc thảo mộc không theo toa.
 - Thuốc mà con quý vị hiện đang dùng, bao gồm cả số lần dùng và liều dùng.
 - Bất cứ dị ứng nào đối với thuốc dùng và/hoặc thực phẩm.
 - Bất cứ những lần giải phẫu trước đây và ngày của những phẫu thuật đó.
 - Tiền sử y khoa.
 - Tiền sử sức khỏe của gia đình quý vị. (như, thành viên gia đình có tiền sử bệnh ung thư, tiểu đường, bệnh tim).
- [Xin hoàn tất tài liệu "Danh Sách Thuốc Hiện Dùng" và mang theo khi đến buổi khám/ chuẩn bị sẵn sàng để thảo luận qua điện thoại, và mang theo vào ngày phẫu thuật của con quý vị.](#)

Xin thông tin cho bác sĩ tiền phẫu của quý vị nếu con quý vị dùng bất cứ thuốc nào bên dưới.

- Ibuprofen (Motrin, Advil), Aleve, hoặc Naprosyn - vui lòng cho con quý vị ngưng dùng những thuốc này 3 ngày trước khi phẫu thuật.
- Có thể tiếp tục dùng Acetaminophen (Tylenol) giảm đau cho đến buổi sáng ngày phẫu thuật với một ngụm nước nhỏ.

Bảy Ngày Trước Khi Phẫu Thuật

- Xin đảm bảo rằng con quý vị ngưng dùng tất cả các loại vitamin và các thuốc bổ khác 7 ngày trước ngày được làm thủ thuật.
- Nếu con quý vị bị phát ban, bị cắt, cào, xước hoặc nhiễm trùng bất cứ vị trí nào trên cơ thể trước khi phẫu thuật, xin gọi cho nhân viên xếp lịch phẫu thuật sớm nhất có thể. Tình trạng đó có thể cần điều trị để giảm nguy cơ phải hủy cuộc phẫu thuật của quý vị vào ngày phẫu thuật (xem trang 4 để biết số điện thoại của nhân viên xếp lịch phẫu thuật).
- Nếu quý vị có những thắc mắc về Y KHOA hoặc THUỐC DÙNG liên quan đến cuộc phẫu thuật của con quý vị, xin gọi số (408) 363-4584 để nói chuyện với y tá (Thứ Hai đến Thứ Sáu 8:30 sáng-4:30 chiều). Nếu con quý vị có bất cứ thay đổi nào về sức khỏe như bị sốt, ho, cảm lạnh, nhiễm trùng, ói mửa hay tiêu chảy, xin gọi cho y tá theo số (408) 363-4584.

Một Ngày Trước Khi Phẫu Thuật

- Nhân viên xếp lịch phẫu thuật của quý vị sẽ gọi cho quý vị vào ngày làm việc trước ngày phẫu thuật để xác nhận giờ đến của con quý vị. Giờ phẫu thuật được xếp lịch có thể thay đổi do những cuộc hẹn bị hủy và những ca cấp cứu. Xin kiểm tra hộp thư thoại của quý vị để biết tin nhắn mới. Xin chuẩn bị dành trọn một ngày cho cuộc phẫu thuật của con quý vị.
- Vệ sinh: Con quý vị cần tắm vào đêm hôm trước hoặc vào sáng ngày làm phẫu thuật.
- Xin thực hiện những hướng dẫn về thực phẩm và chất lỏng này trước khi phẫu thuật:
 - **Thanh thiếu niên:** Không được ăn bất cứ thực phẩm cứng nào sau nửa đêm của đêm trước khi phẫu thuật. Người này chỉ có thể uống nước hoặc nước táo trong suốt tối đa 4 giờ trước khi đến bệnh viện.
 - **Trẻ em từ 10 tuổi trở xuống:** Có thể uống nước táo trong suốt hoặc nước tối đa 2 giờ trước khi đến bệnh viện. Có thể dùng sữa mẹ tối đa 4 giờ trước khi đến bệnh viện.
Có thể dùng sữa công thức tối đa 8 giờ trước khi đến bệnh viện.
- Nếu con quý vị trở bệnh sau 5 giờ chiều tối trước ngày phẫu thuật hoặc vào cuối tuần trước khi được phẫu thuật vào Thứ Hai, xin gọi cho phòng Thủ Tục Nhập Viện theo số (408) 972-7200 sớm nhất có thể.

Ngày Phẫu Thuật

Vào ngày phẫu thuật, xin đến:

- Toà Nhà 274, Bộ Phận Giải Phẫu Ngoại Trú; Quầy Thủ Tục Nhập Viện
408-972-6640 – mở cửa lúc 6: 00 sáng

- Vào ngày phẫu thuật, cho con quý vị chải răng mà không được dùng nước.
- Nếu con quý vị cần dùng thuốc vào sáng ngày phẫu thuật, xin cho trẻ dùng thuốc với một ngụm nước nhỏ mà thôi.
- Con quý vị cần mặc quần áo rộng, thoải mái.
- Con quý vị không được trang điểm. Không nên sơn móng tay.
- Để tất cả những tài sản có giá trị ở nhà và không đeo bất cứ nữ trang nào

Bác Sĩ Phẫu Thuật và Bác Sĩ Gây Mê sẽ nói chuyện với quý vị và con quý vị trước khi con quý vị vào phòng phẫu thuật.

Xin Mang Theo Khi Vào Phẫu Thuật

- Một hộp đựng kính áp tròng và mắt kính.
- Tài liệu "Danh Sách Thuốc Hiện Dùng."
- Thẻ ID Kaiser Permanente của con quý vị.
- Một đồ chơi hoặc chiếc mền mà con quý vị yêu thích để giúp giữ ấm cho trẻ.

Con quý vị phải được ít nhất một phụ huynh hoặc người giám hộ hợp pháp đi cùng.

Khách thăm: Con quý vị có thể có người thân gia đình hoặc bạn bè đi cùng con quý vị vào ngày phẫu thuật. Vì sự an toàn của quý vị, chúng tôi cố gắng hạn chế xuống số lượng một người tại các khu vực chu phẫu.

Bệnh nhân ngoại trú (Nếu được sắp xếp cho về nhà vào ngày phẫu thuật): Các hướng dẫn hậu phẫu sẽ được cung cấp trước khi ra viện. Con quý vị sẽ được ra viện khi quý vị trong tình trạng ổn định.

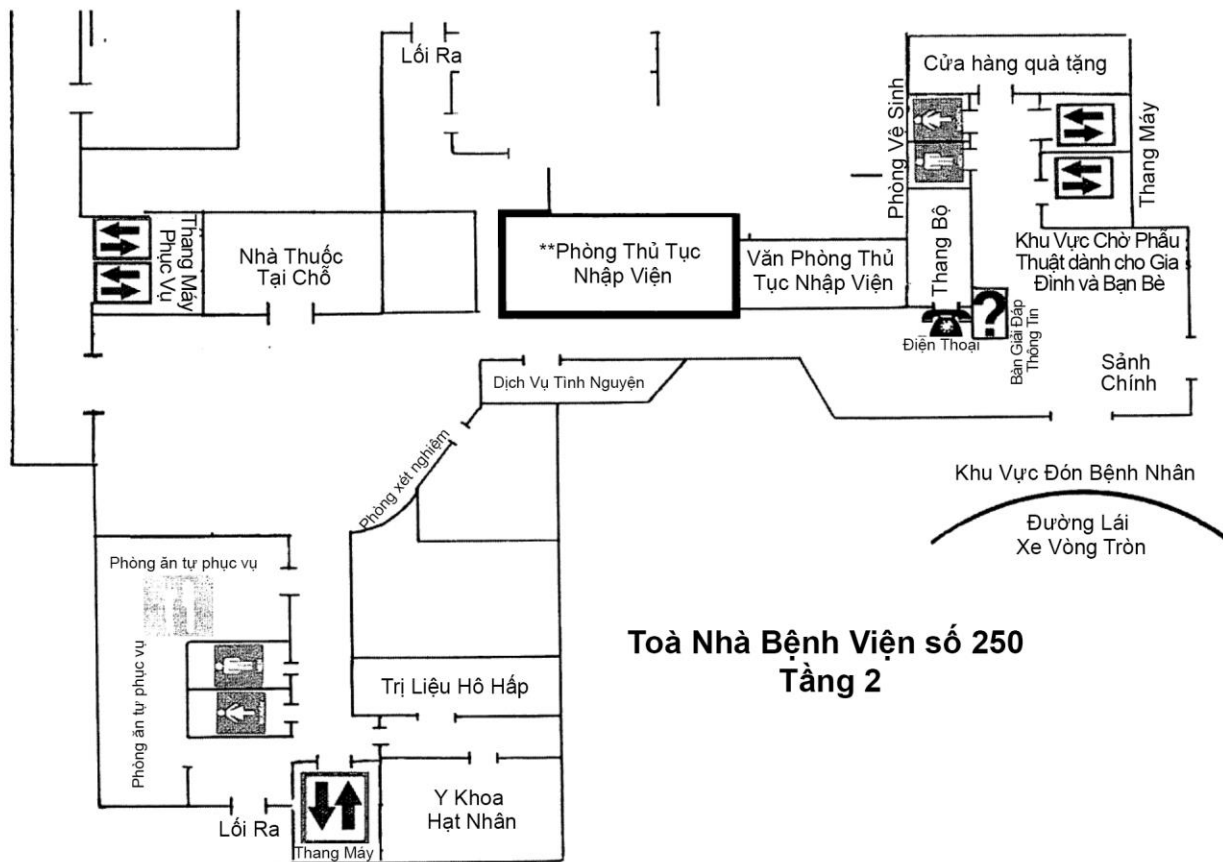
- Một người trưởng thành có trách nhiệm phải đi cùng con quý vị lúc ra viện và cần ở cùng con quý vị trong ít nhất 24 giờ sau phẫu thuật.
- Xin chuẩn bị cung cấp số điện thoại di động của quý vị cho nhân viên của chúng tôi. Chúng tôi đề nghị quý vị chờ trong khuôn viên bệnh viện, vì thời gian con quý vị được ra viện có thể thay đổi. Nếu không thể chờ, họ nên ở trong phạm vi 2 dặm và có thể quay lại trong vòng 15 phút khi được liên lạc. Một bản đồ các dịch vụ gần đó sẽ được cung cấp tại Trung Tâm Phẫu Thuật.
- Chúng tôi cung cấp miễn phí việc truy cập internet.

Số điện thoại Nhân Viên Xếp Lịch Phẫu Thuật:

Giải phẫu Đầu và Cổ	408-972 6425
Giải phẫu Tổng quát	408-972-6047
Sản/Phụ khoa	408-972-6254
Khoa Mắt	408-972-6426
Khoa Chỉnh Hình	408-972-6315

Phẫu thuật tạo hình/Mạch máu	408-972-6016
Điều Trị Chân	408-972-6553
Cột sống	408-363-4923
Tiết Niệu	408-972-6041

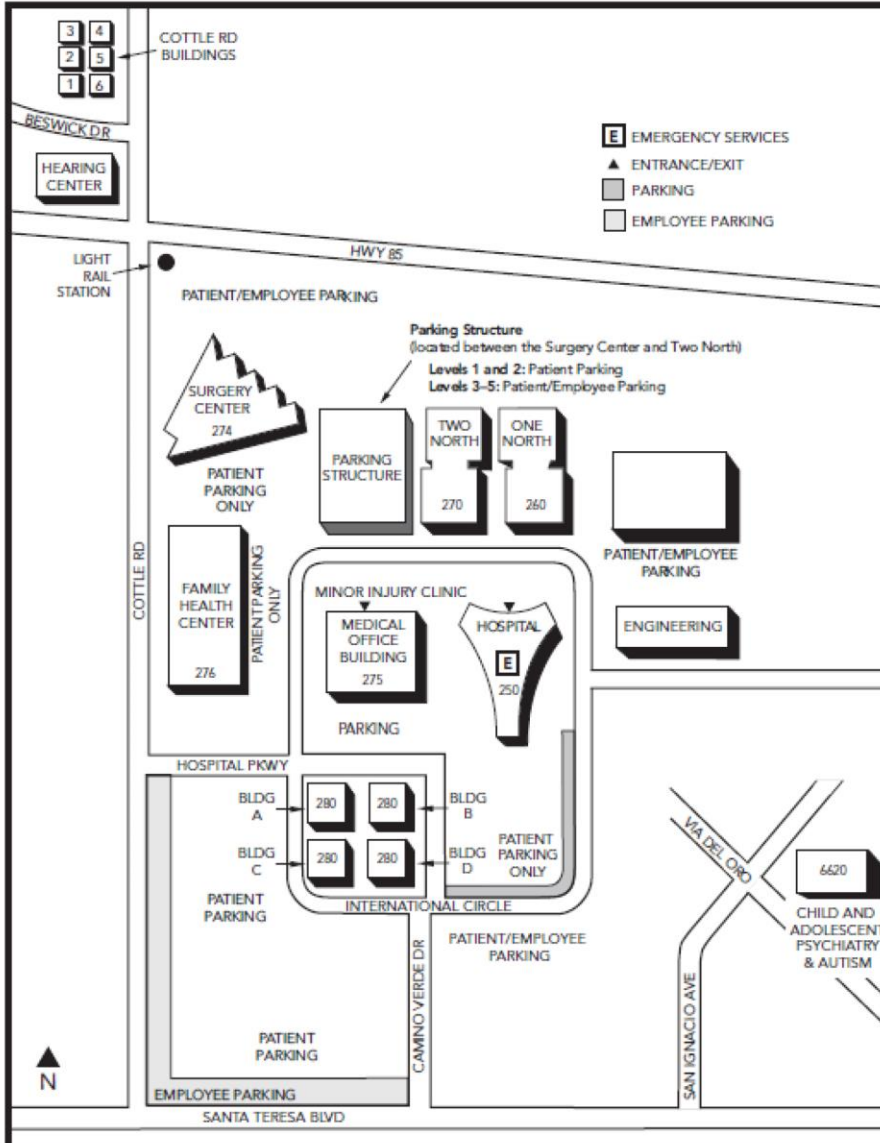
Phòng Thủ Tục Nhập Viện ở tại Bệnh Viện
250 Hospital Parkway tại Tầng Sảnh
MỞ CỬA 24 giờ/ngày và 7 ngày/tuần.
408-972-7200



Toà Nhà Bệnh Viện số 250
Tầng 2

San Jose Medical Center

250 Hospital Parkway, San Jose, CA 95119



Bản đồ không theo tỷ lệ

Bệnh Viện và Khuôn Viên Chính

250 Hospital Pkwy.
San Jose, CA 95119

Một số dịch vụ cũng được cung cấp tại các địa điểm sau đây:

Toà Nhà Medical Office
275 Hospital Pkwy.

Các toà nhà A-D
280 Hospital Pkwy.

Các toà nhà 1-6
5755 Cottle Rd.

Khoa Tâm Thần và Rối Loạn Tự Kỳ Trẻ Em và Thanh Thiếu Niên
620 Via Del Oro

Trung Tâm Thính Giác
5831 Cottle Rd.

One North
260 International Circle

Two North
270 International Circle

Trung Tâm Phẫu Thuật Ngoại Trú
274 International Circle

Trung Tâm Y Tế Gia Đình
276 International Circle

Thông tin địa điểm các khoa có tại mặt sau.

Toà nhà đậu xe
(nằm giữa Trung Tâm Phẫu Thuật và Two North)

- **Tầng 1-2:** Bãi Đậu Xe dành cho Bệnh Nhân
- **Tầng 3-5:** Bãi Đậu Xe dành cho Bệnh Nhân/Nhân Viên

Từ: Các Văn Phòng Y Khoa Gilroy
7520 Arroyo Circle

Tổng chiều dài đoạn đường: 22.8 dặm

Đến: Khuôn Viên Chính San Jose
250 Hospital Parkway

Tổng thời gian dự kiến: 29 phút

Đi về hướng tây bắc của **Arroyo Circle** bằng việc rẽ phải (0.9 dặm). Rẽ trái vào **Leavesley Road** (0.1 dặm). Leavesley Road trở thành **Road/CA-152 West**. Đi theo đoạn dốc **US-101 North** về hướng Cupertino/Mountain View (0.1 dặm). Đi nhập vào **CA-85 North** (2 dặm). Đi theo lối ra **Cottle Road** (0.2 dặm). Đi theo làn đường bên trái tại giao lộ trên đoạn dốc (0.3 dặm). Đi nhập vào Cottle Road (0.3 dặm).