



San Jose Kaiser Permanente

眼科手術 術前說明

手術準備

請在術前 30 天內辦理預報到手續，最好不晚於術前 7 天。手術報到部每天 24 小時辦公。您可親自辦理預報到手續或致電手術報到部 408-972-7200。預報到程序包括收取共付額和免賠額費用。

殘障申報表可線上獲取 www.edd.ca.gov/disability 或向在 275 Hospital Parkway 診所大樓底層大廳醫務秘書處索要。

服務時間：星期一至星期五上午 8:00 至下午 5:15。

眾所周知，戒煙極大有益于健康與術後恢復。不吸煙時間越長，恢復健康的機會就越大。

Kaiser Permanente 提供多種資源，幫助您成功戒煙。

- 電話養生輔導： (866) 251-4514
- 戒煙班： (408) 972-3340
- 上網：請訪問 <http://kpdoc.org/tobaccomedications>

我們建議您聆聽放鬆心情的光碟「準備手術」。同一節目可在 kp.org/sanjose/pom 的圍手術期醫學主頁上找到。任何人均可訪問此網站。

術前 7 天

- 請在術前 7 天停止服用所有維他命和其他補充劑。
- 如果您對手術有任何醫學或藥物方面的問題，或者您的健康狀況有任何變化，例如發燒、咳嗽、感冒或感染（包括牙齒和牙齦發炎），請撥打(408) 972-6570 並按 3 聯絡護士（服務時間：週一至週五上午 8:30 至下午 4:30）。

術前7天 (續)

- 手術安排人員會在手術前一週給您打電話確認您的到達時間。安排的手術時間可能因其他預約取消或轉為急診而改變。請在您的語音信箱中查看更新訊息。請為手術預留出一整天時間。

術前一天

- 避免吸煙或至少在術前 24 時內停止吸煙。如果能夠做到更長的時間停止吸煙，則就更好。術前 24 小時內避免攝入酒精。
 - 衛生：術前一天晚間淋浴或在手術當天早晨淋浴。穿寬鬆舒適的衣服。切勿化妝。建議不要塗指甲油。
 - 手術前，請憑門診時開給您的處方到藥房配藥。
 - 術前一天晚間午夜之後請勿食用固體食物。到達醫院 4 小時前祇可飲水或蘋果清汁。
- 如在術前一天晚間 5 點後或星期一手術前的周末生病，請盡快致電通知手術報到部(408)972-7200。

手術當天

在手術當天，請到：

- 274 號大樓門診手術處 408-972-6640——上午 6 點開放
- 手術當天可刷牙但勿將水咽下。
 - 如果醫囑要在手術當天早上服用藥物，請僅啜飲一小口水服用。
 - 手術當天早晨不可服用糖尿病口服藥物或注射胰島素。

外科醫師和麻醉人員會您在進入手術室之前與你談話。

手術時需攜帶物品

- 如因睡眠呼吸中止症而使用呼吸面罩或其他裝置，請攜帶此類裝置，裝置上應標有您姓名。
- 如果診所提供肺量計，請一併攜帶。
- 勿戴隱形眼鏡。請戴普通眼鏡並隨帶眼鏡盒
- 請戴助聽器或假牙。
- 「目前用藥清單」文件。
- 一份填妥的預先授權書。
- 有相片的身分證和 Kaiser Permanente 會員卡。將所有貴重物品留在家中并摘下所有首飾（包括結婚戒指）。

訪客：手術當天可有親友陪同。出于安全考慮，我們將允許在圍手術區等候的人數限為一人。

門診患者（如果計劃在手術當天出院回家）：將在出院之前發給您術後說明。您的狀況穩定後即可出院。

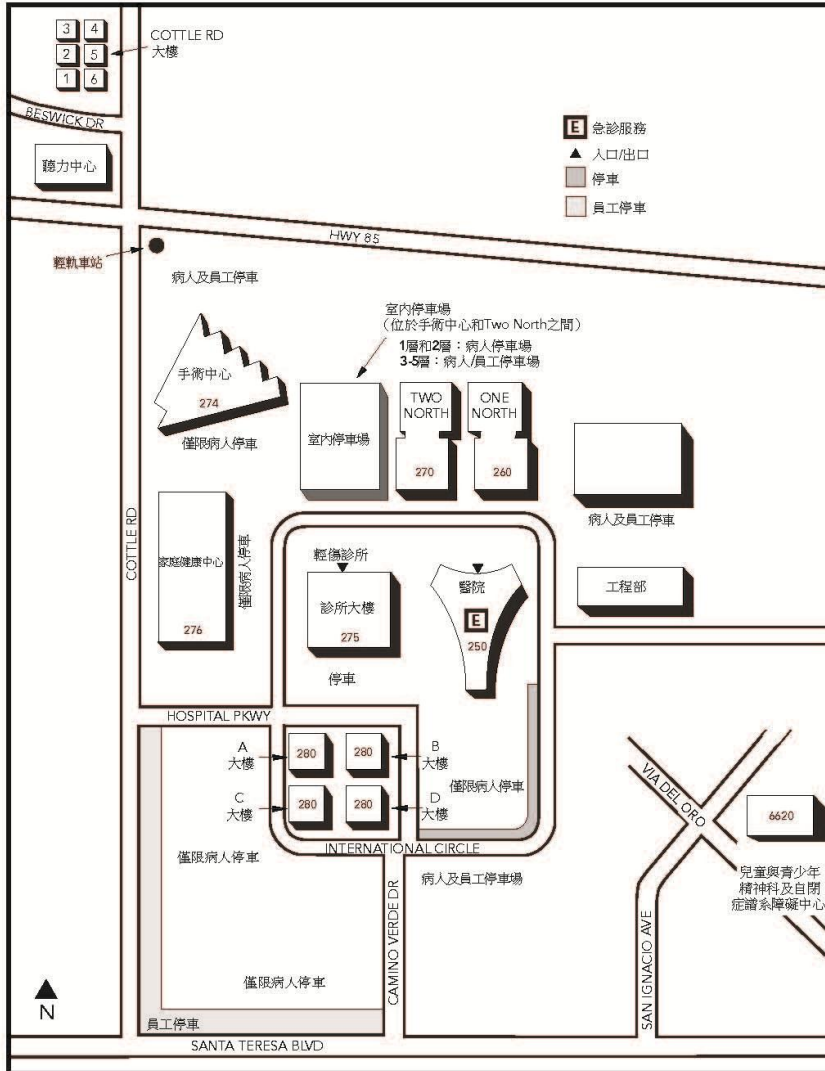
- 出院時必須有能夠負責的成人陪同並且需要在術後和您在一起至少 24 小時。
- 術後您不得自己駕車回家。可搭乘出租車、公交車或利用 Outreach 服務，但必須有能夠負責的成人陪同。
- 請攜帶接您出院的人的手機電話號碼。我們建議此人在院區內等候，因為您的出院時間可能有變化。如果無法等候，接送人應逗留在醫院 2 英里範圍內並且可在聯絡後 15 分鐘 內返回醫院。手術中心將提供周邊服務地圖。
- 我們提供免費上網服務。

眼科諮詢及手術安排人員的電話號碼：

眼科諮詢護士	408-972 6570，按3
眼科手術安排人員	408-972-6426
手術當天- 手術中心	408-972-6640
下班後時間/週末- 諮詢護士	408-362-4740

San Jose 醫療中心

250 Hospital Parkway, San Jose, CA 95119



Map not to scale

Hospital and Main Campus

250 Hospital Pkwy.
San Jose, CA 95119

以下地點還提供其他服務

診所大樓

275 Hospital Pkwy.

A-D大樓

280 Hospital Pkwy.

1-6號大樓

5755 Cottle Rd.

兒童與青少年精神科及
自閉症譜系障礙中心

障礙症中心
6620 Via Del Oro

聽力中心

5831 Cottle Rd.

One North

260 International Circle

Two North

270 International Circle

門診手術中心

274 International Circle

家庭健康中心

276 International Circle

各部門地點見反面。

室內停車場

(位於手術中心和 Two North 之間)

■ 1-2層：病人停車

■ 3-5層：病人/員工停車

從: **Gilroy Medical Offices**
7520 Arroyo Circle

到: **San Jose Main Campus**
250 Hospital Parkway

總距離: **228 英里**

估計總用時: **29 分鐘**

右轉沿 **Arroyo Circle** 向西北方向行駛 (0.9 英里) 左轉進入 **Leavesley Road** (0.1 英里)。 **Leavesley Road** 變為 **Leavesley Road/CA-152 West**。沿 **US-101 North** 坡道往 **San Jose** 行駛 (0.3 英里)。進入 **US-101 North** (18.5 英里)。沿 **CA-85 North** 向 **Cupertino/Mountain View** 行駛 (0.1 英里)。進入 **CA-85 North** (2 英里)。取達 **Cottle Road** 出口 (0.2 英里)。保持在坡道左側叉道 (0.3 英里)。併入 **Cottle Road** (0.3 英里)。