



Kaiser Permanente San Jose

OFTALMOLOGÍA

INSTRUCCIONES PREOPERATORIAS

Cómo prepararse para la cirugía

Haga su preadmisión hasta 30 días antes de la fecha de la cirugía y, preferiblemente, a más tardar 7 días antes de la cirugía. El Departamento de Admisiones (Admitting Department) está abierto las 24 horas del día. Usted puede hacer su preadmisión en persona o por teléfono llamando al Departamento de Admisiones al 408-972-7200. La preadmisión podría implicar el cobro de un copago y un pago del deducible.

Los formularios de incapacidad pueden obtenerse en línea en www.edd.ca.gov/disability o con las secretarías médicas (Medical Secretaries), Edificio de Oficinas Médicas, 275 Hospital Parkway, piso del lobby.

Horario: de lunes a viernes, de 8 a. m. a 5:15 p. m.

Es bien sabido que dejar de fumar puede marcar una gran diferencia en su salud y en la recuperación de la cirugía. Cuanto más tiempo evite fumar, mayores serán sus posibilidades de tener una recuperación saludable.

Kaiser Permanente ofrece muchos recursos para ayudarlo a dejar de fumar exitosamente.

- Asesoramiento telefónico para el bienestar: (866) 251-4514
- Clases para dejar de fumar: (408) 972-3340.
- En línea: visite <http://kpdoc.org/tobaccomedications>.

Le recomendamos escuchar el CD de relajación “Preparing for your Surgery” (“Cómo prepararse para su cirugía”). Este mismo programa de relajación puede encontrarse en la página de inicio de Medicina Perioperatoria (PeriOperative Medicine) en kp.org/sanjose/pom. Cualquier persona puede acceder a este sitio.

Siete días antes de su cirugía

- Deje de tomar todas las vitaminas y otros suplementos 7 días antes del procedimiento.
- Si tiene alguna pregunta MÉDICA o sobre algún MEDICAMENTO relacionada con su cirugía o si tiene algún cambio en su estado de salud como fiebre, tos, resfriado común o infección (como en los dientes y las encías), llame a la enfermera al (408) 972-6570, opción 3 (de lunes a viernes, de 8:30 a. m. a 4:30 p. m.).

Siete días antes de su cirugía (continuación)

- Su programador de cirugías (Surgery Scheduler) lo llamará una semana antes de la cirugía para confirmar su hora de llegada. La hora programada para la cirugía puede cambiar debido a cancelaciones y emergencias. Revise su correo de voz para averiguar si tiene mensajes recientes. Planee dedicarle todo el día a la cirugía.

El día antes de su cirugía

- Evite fumar o al menos reduzca el consumo de cigarrillos 24 horas antes de la cirugía. Si puede dejarlo por un periodo más largo, sería aún mejor. Evite tomar bebidas alcohólicas durante 24 horas antes de la cirugía.
- Higiene: Báñese en la regadera la noche antes o la mañana de la cirugía. Use ropa suelta y cómoda. No use maquillaje. Se recomienda no usar esmalte de uñas.
- Necesita conseguir los medicamentos que le recetaron en la consulta antes de la cirugía.
- No coma alimentos sólidos después de la medianoche anterior a la cirugía. Puede tomar agua o jugo de manzana claro hasta 4 horas antes de llegar al hospital.
- Si se enferma después de las 5 p. m. la noche antes de la cirugía o el fin de semana antes de la cirugía si la cirugía es un lunes, llame a Admisiones al (408) 972-7200 tan pronto como sea posible.

El día de la cirugía

El día de la cirugía, venga al:

- Edificio 274, Ambulatory Surgery Unit; Admitting Desk (Unidad de Cirugía Ambulatoria; recepción de Admisiones), tel.: 408-972-6640; abierto desde las 6 a. m.
- El día de la cirugía, cepílese los dientes, pero no trague nada de agua.
- Si le indicaron que tome medicamentos la mañana de la cirugía, hágalo solo con un sorbo de agua.
- No tome su medicamento oral para la diabetes ni se administre insulina la mañana de su cirugía.

El cirujano y el anestesiólogo hablarán con usted antes de llevarlo a la sala de operaciones.

Traiga lo siguiente a la cirugía

- Si usa una mascarilla u otro dispositivo para la apnea del sueño, tráigala con una etiqueta que diga su nombre.
- Un espirómetro, si se lo suministran en la clínica.
- NO se ponga lentes de contacto. Póngase sus anteojos y traiga un estuche para guardarlos.
- Use su audífono o su dentadura postiza.
- El documento llamado “Lista de medicamentos actuales”.
- Una copia de sus instrucciones por anticipado debidamente diligenciadas.
- Un documento de identidad con foto y su tarjeta de identificación de Kaiser Permanente. Deje todos los objetos de valor en casa y quítese todas las joyas (incluido su anillo de bodas).

Visitantes: Sus familiares o amigos pueden acompañarlo el día de la cirugía. Por su seguridad tratamos de limitar el número de personas en las áreas perioperatorias a una sola persona.

Pacientes externos (si se le programa irse a casa el día de la cirugía): Se le darán instrucciones postoperatorias antes de darle el alta hospitalaria. Usted recibirá el alta hospitalaria cuando esté estable.

- Un adulto responsable deberá acompañarlo en el momento de recibir el alta hospitalaria y deberá permanecer con usted al menos durante las primeras 24 horas después de la cirugía.
- No podrá conducir de regreso a su hogar después de su cirugía. Puede tomar un taxi, el transporte público o el transporte de Outreach, pero deberá estar acompañado por un adulto responsable.
- Traiga el número de teléfono celular de la persona que va a recogerlo. Le sugerimos que esta persona espere en el centro médico, ya que la hora en que usted recibirá el alta hospitalaria puede variar. Si la persona no puede esperar, debe permanecer dentro de 2 millas de distancia y estar disponible para regresar en un lapso de 15 minutos desde que la contacten. En el Centro de Cirugía (Surgery Center) le darán un mapa de servicios cercanos.
- Ofrecemos acceso gratuito a Internet.

Números de teléfono para recibir consejos de oftalmología y comunicarse con los programadores de cirugías.

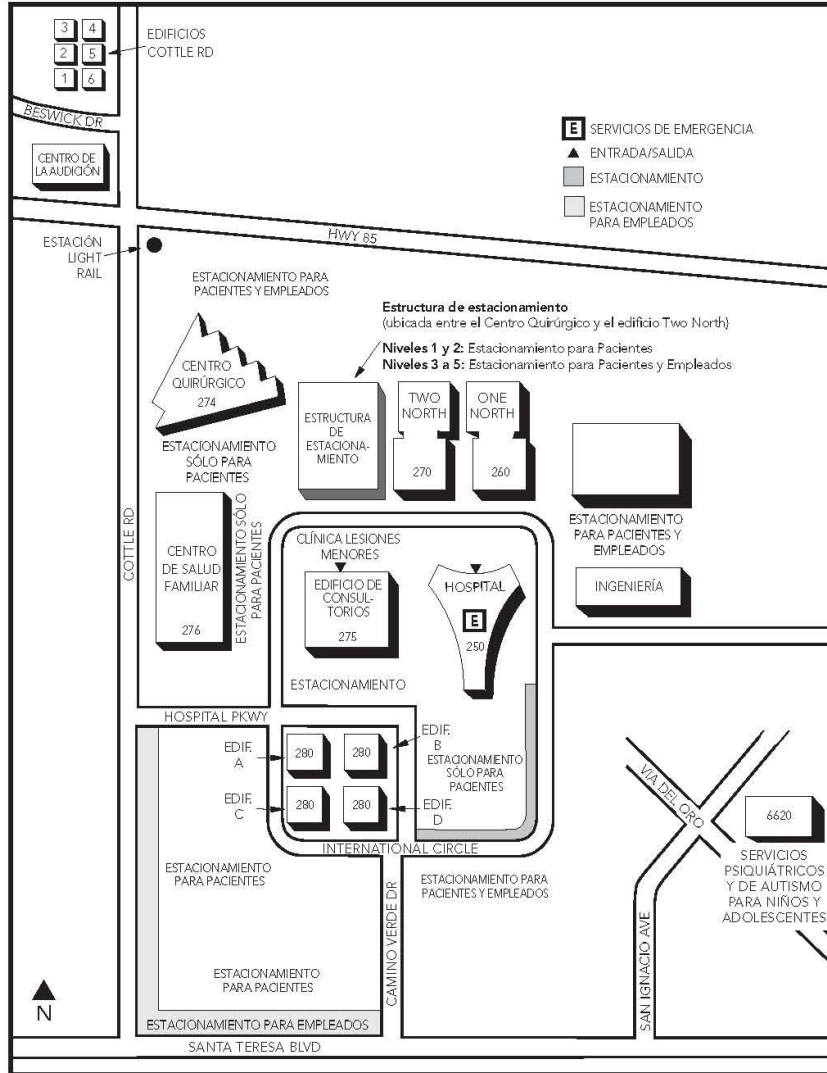
Enfermera consejera de Oftalmología (Ophthalmology)	408-972 6570 Opción 3
Programador de cirugías de Oftalmología	408-972-6426
El día de la cirugía: Centro de Cirugía	408-972-6640
Después del horario normal/fines de semana: enfermera consejera	408-362-4740

San Jose Medical Center

250 Hospital Parkway, San Jose, CA 95119

Hospital y Campus Principal
 250 Hospital Pkwy.
 San Jose, CA 95119

También se ofrecen algunos servicios en las siguientes instalaciones:



Mapa no a escala

Edificio de Consultorios
 275 Hospital Pkwy.

Edificios A-D
 280 Hospital Pkwy.

Edificios 1-6
 5755 Cottle Rd.

Centro Psiquiatría para Niños y Adolescentes & Clínica de Trastornos del Espectro Autista
 6620 Via Del Oro

Hearing Center
 (Centro de la Audición)
 5831 Cottle Rd.

Edificio One North
 260 International Circle

Edificio Two North
 270 International Circle

Ambulatory Surgery Center
 (Centro de Cirugía Ambulatoria)
 274 International Circle

Family Health Center
 (Centro de Salud Familiar)
 276 International Circle

Ubicación de los departamentos al dorso.

Estructura de estacionamiento
 (ubicada entre el Centro Quirúrgico y el Edificio Two North)

- **Niveles 1 y 2:**
 Estacionamiento para Pacientes
- **Niveles 3 a 5:**
 Estacionamiento para Pacientes y Empleados

De: Gilroy Medical Offices
 7520 Arroyo Circle
Distancia: 22.8 millas

Al: Campus Principal de San Jose
 250 Hospital Parkway
Tiempo aproximado: 29 minutos

Tome **Arroyo Circle** en dirección noroeste doblando a la derecha (0.9 millas). Doble a la izquierda en **Leavesley Road** (0.1 millas). Leavesley Road se convierte en **Leavesley Road/CA-152 West**. Tome la rampa a **US-101 North** hacia San Jose (0.3 millas). Tome el empalme con la autopista US-101 North (18.5 millas). Tome la autopista **CA-85 North** en dirección a Cupertino/Mountain View (0.1 millas). Tome el empalme con la autopista CA-85 North (2 millas). Tome la salida de **Cottle Road** (0.2 millas). Permanezca en el carril izquierdo de la bifurcación de la rampa (0.3 millas). Tome el empalme con Cottle Road (0.3 millas).

