



Drug FAQs for Members

FREQUENTLY ASKED QUESTIONS

Preguntas más frecuentes sobre medicamentos para los miembros
Preguntas más frecuentes

Medicamentos de venta sin receta contra la tos y el resfriado para niños

Recientemente, la Dirección Federal de Fármacos y Alimentos (FDA, por sus siglas en inglés) publicó nuevas recomendaciones para el empleo de medicamentos de venta sin receta médica (OTC, por sus siglas en inglés) contra la tos y el resfriado para niños:

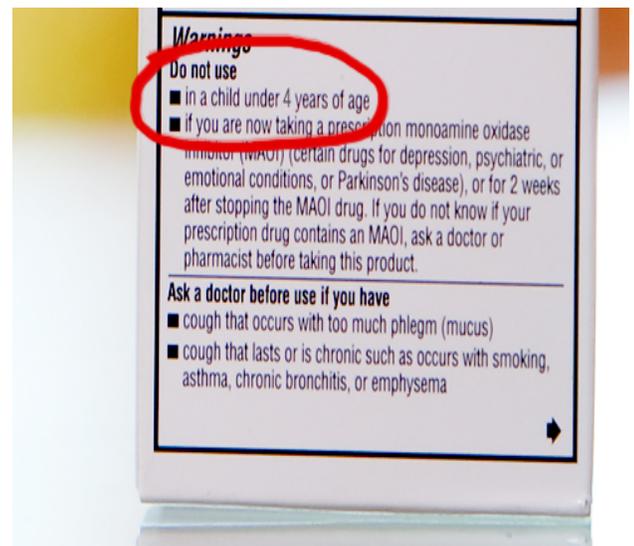
- Estos medicamentos ya no son recomendables para los niños menores de cuatro años de edad. Algunos de estos productos también advertirán sobre su uso en niños menores de seis años.
- Los medicamentos que contengan antihistamínicos (p. ej., Dimetapp, Benadryl, etc.) no deben utilizarse para sedar o hacer que un niño se ponga somnoliento.

Estos cambios se realizaron debido a la preocupación de que los medicamentos contra la tos y el resfriado en realidad no ayudan a disminuir los síntomas en niños pequeños y pueden (rara vez) causar efectos colaterales serios, especialmente cuando se usan de manera incorrecta. Cabe destacar que algunos grupos de médicos, incluso la *American Academy of Pediatrics*, consideran que los datos no demuestran que los productos OTC contra la tos y el resfriado surtan efecto en niños menores de seis años y pueden producir efectos colaterales potencialmente serios. La FDA ha solicitado que se realicen otros estudios sobre los medicamentos contra la tos y el resfriado en niños, para obtener mayor información sobre su eficacia y las dosis adecuadas para varios grupos de edades. En la actualidad, los pediatras y alergólogos de Kaiser Permanente recomiendan que no se les dé medicamentos OTC contra la tos y el resfriado a los niños menores de cuatro años de edad, a menos que un proveedor de atención médica indique específicamente lo contrario.

Los fabricantes principales ya han retirado del mercado sus productos OTC contra la tos y el resfriado para niños. Asimismo, están cambiando las etiquetas de los productos restantes, para reflejar las recomendaciones nuevas e incentivar el empleo correcto de estos medicamentos. Además, incluirán cucharas o dispositivos dosificadores en todos los medicamentos líquidos.

¿Qué productos se verán afectados por el cambio de etiquetas?

- Los productos contra la tos y el resfriado para niños que ya se encuentren en las tiendas continuarán a la venta y no se retirarán del mercado. Los productos con etiquetas nuevas pronto se añadirán a existencias. Durante este período de transición, usted podría encontrar medicamentos con etiquetas anteriores (que advierten que no se deben emplear en niños menores de dos años) y con etiquetas nuevas para los niños de cuatro años de edad y en adelante. Si tiene preguntas sobre algún producto en particular, sírvase hablar con su pediatra o su farmacéutico.
- Los productos afectados son: Children's Tylenol Plus, Pediacare, Children's Sudafed, Children's Benadryl, Triaminic, Children's NyQuil, Vicks Pediatric, Delsym, Children's Mucinex, Children's Dimetapp, Robitussin Pediatric y otros. Se puede obtener más detalles sobre estos productos en: <http://otcsafety.org/Media/128678607135956061.pdf>.
- Este cambio de etiquetas no afectará a los medicamentos contra la tos y el resfriado para adultos.



Copyright © 2005 - 2008, WebMD, LLC. Reservados todos los derechos.

Sugerencias para tratar los síntomas de la tos y del resfriado en niños menores de cuatro años de edad:

- Asegúrese de que su hijo descanse y beba líquidos en abundancia.
- Recuerde que los resfriados duran alrededor de una semana, pero algunos síntomas, como la tos, pueden durar más tiempo, incluso hasta varias semanas.
- Entienda que al emplear medicamentos OTC contra la tos y el resfriado no curarán un resfriado o tos.
- Utilice una pera de goma para limpiar suavemente la nariz tapada de un bebé.
 - Se puede aplicar gotas nasales de agua salina para suavizar la mucosidad.
- Como los resfriados son producidos por virus, los antibióticos no curan los síntomas de la infección. No obstante, muchos pediatras recomiendan el empleo de un humectador, para aliviar los síntomas de congestión nasal, producidos por los virus del resfriado, y paracetamol (*acetaminophen*) —para cualquier edad— o ibuprofeno (si es mayor de seis meses de edad), a fin de reducir el dolor, la fiebre y el dolor en el cuerpo. Verifique que estos medicamentos no contengan ingredientes adicionales.

Los padres también pueden hallar información en la *Guía práctica de Healthwise y Kaiser Permanente: La salud en casa*, en el sitio web de Kaiser Permanente (<http://www.kp.org>).

Recomendaciones generales que debe considerar antes de darle medicamentos OTC a su hijo:

Elija los medicamentos prudentemente

- Escoja un producto adecuado para la edad de su hijo. No le dé a su hijo un medicamento destinado solo a adultos.
- Consulte la sección de “principios activos” en la etiqueta de los medicamentos que piensa utilizar.
- Solo administre el medicamento que trate los síntomas que tiene su hijo.
- Para el tratamiento de la rinitis alérgica, por lo general, se prefieren los antihistamínicos que no sean sedantes (p. ej., Claritin) en lugar de los antihistamínicos sedantes (p. ej., Benadryl).

Administre los medicamentos correctamente

- Siempre lea y siga las indicaciones sobre las dosis que se encuentren en la etiqueta de cualquier medicamento OTC.
- Solo emplee las cucharas o los vasitos dosificadores que vengan con el medicamento o aquellos hechos especialmente para dosificar medicamentos.
- Nunca le dé a su hijo dos medicamentos que contengan el mismo principio activo a la vez.
- Si su hijo sufre efectos colaterales por el medicamento, que le preocupen, deje de darle el medicamento OTC y comuníquese de inmediato con un médico.
- Nunca emplee ningún medicamento OTC para sedar a su hijo, o ponerlo somnoliento.
- Nunca le dé a un niño productos que contengan Aspirina, para tratar los síntomas de resfriado o de gripe, a menos que un médico se lo haya indicado.

Mantenga los medicamentos seguros

- Elija medicamentos OTC contra la tos y el resfriado, que tengan tapas de seguridad a prueba de niños, si están disponibles.
- Mantenga todos los medicamentos fuera del alcance y la vista de su hijo.

Para obtener mayor información

- Si tiene alguna pregunta sobre los productos contra la tos y el resfriado, hable con un profesional de atención médica.
- Para obtener más recomendaciones de seguridad para los medicamentos OTC, consulte el sitio web de OTCsafety.org: <http://www.otcsafety.org/Parents/>.