

## Preparación de la piel antes de su cirugía

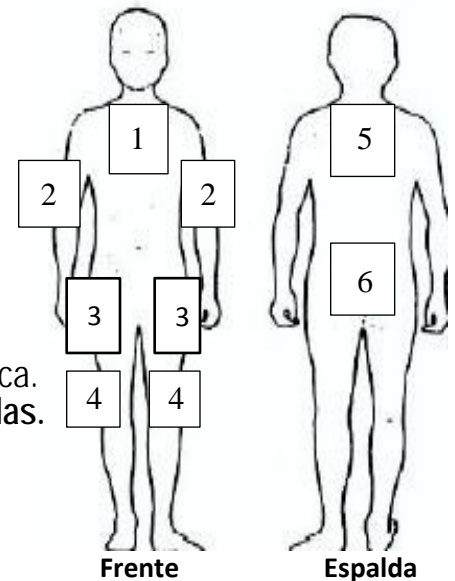
## Instrucciones de cuidado

**Las bacterias de la piel son la causa más común de infecciones en heridas quirúrgicas posoperatorias.**

Estas toallas desechables limpiarán su piel antes de la cirugía y ayudarán a prevenir una infección en el sitio de la cirugía. Las toallas desechables contienen un antiséptico llamado CHG (chlorhexidine gluconate, gluconato de clorhexidina). El CHG mata las bacterias de la piel que pueden causar una infección en la herida.

### Indicaciones:

- ✓ Usted limpiará su piel **dos** veces en casa: una la **noche anterior** a la cirugía y otra la **mañana** de la cirugía.
- ✓ **No rasure** ninguna parte del cuerpo por lo menos 2 días antes de la cirugía, **excepto** la cara, si lo desea.
- ✓ **Evite el contacto** con los ojos, las orejas, la boca, la zona genital y rectal, y la colostomía, si tiene una.
- ✓ Los paquetes **cerrados** que contienen las toallas desechables pueden calentarse si se sumergen en agua caliente. **NO** caliente las toallas desechables en el microondas.
- ✓ Utilice las toallas desechables en la piel seca y fresca.
- ✓ Limpie **suavemente** la piel como se describe a continuación.
- ✓ Deje que el área se seque durante **un minuto**. **NO se enjuague**. Es normal que la piel se sienta "pegajosa" o que sienta un poco de comezón durante varios minutos después de aplicar la solución antiséptica.
- ✓ Póngase una **pijama recién lavada**. Duerma con **sábanas recién lavadas**.
- ✓ Tire las toallas desechables a la basura. **NO** las tire en el inodoro.



**NOTA: Si tiene programada una cesárea o está dando pecho, NO use las toallas desechables en sus senos.**

### Preparación de la piel la noche antes de la cirugía:

- **Báñese o dúchese y lávese el cabello con champú** como acostumbra la noche anterior a la cirugía. **Espere una hora** después de su baño antes de utilizar las toallas desechables.
- **Utilice una toalla para limpiar cada área del cuerpo** durante 20 segundos en el siguiente orden (usará 6 toallas en total para este proceso):
  1. Limpie su **cuello, pecho y abdomen**, no limpie la cara.
  2. Limpie **ambos brazos**, por delante y por detrás, empezando por los hombros y terminando en las puntas de los dedos. Asegúrese de limpiar completamente el área de las axilas.
  3. Limpie su **cadera izquierda y derecha**, y después limpie su ingle. Asegúrese de limpiar los pliegues en el área de la ingle.
  4. Limpie **ambas piernas** empezando por los muslos y terminando en los dedos de los pies. Asegúrese de limpiar completamente detrás de sus rodillas.
  5. Limpie su **espalda** empezando en la base de su cuello y hasta la línea de la cintura. Es posible que necesite ayuda para alcanzar estas zonas.
  6. Limpie la parte externa de los **glúteos**, pero no el área del recto
- **Una vez que use las toallas desechables, no se bañe o duche ni aplique lociones, cremas o maquillaje. No enjuague la piel.**

### La mañana de la cirugía:

- **NO se bañe ni se duche ni use champú en la mañana.**
- Repita el mismo proceso de limpieza de la piel que se describió anteriormente.
- Use ropa limpia y recién lavada para ir al hospital.



## Preparación preoperatoria de la piel con CHG: Preguntas más comunes

(folleto para el paciente)

- P: ¿Por qué mi piel se siente pegajosa o con comezón después de usar las toallas desechables con CHG? ¿Esa es una reacción?
- R: Es posible que tenga una sensación de comezón muy leve a medida que el CHG se seca en la piel. Evite frotarse la piel muy vigorosamente para minimizar la comezón. Además, después tendrá una sensación pegajosa por un tiempo. Esto es normal. Sin embargo, si se desarrolla un sarpullido o una irritación en la piel, no realice la segunda limpieza de la piel y avise al personal en el área preoperatoria el día de la cirugía.
- P: ¿Por qué se necesita que la piel se refresque antes de aplicar el CHG?
- R: Está bien aplicar el CHG si la temperatura de la piel es normal o más fría. Cuando la piel está caliente, los poros están abiertos y usted tiene más probabilidades de desarrollar una irritación de la piel.
- P: ¿Qué pasa si ya tengo un sarpullido, una quemadura, una cortada, una herida abierta u otra irritación en la piel? ¿Aún así debo usar el CHG?
- R: No se ha demostrado que la aplicación de CHG en pieles lastimadas sea directamente dañina. Sin embargo, si ya tiene alguna de estas afecciones, la aplicación del CHG sobre esas áreas puede aumentar la irritación de la piel.
- P: ¿Por qué necesito aplicar el CHG tantas veces y sobre la mayor parte del cuerpo?
- R: El protocolo que estamos utilizando para preparar su piel aprovecha el “efecto acumulado” que se genera por el uso repetido. Cada preparación dura al menos 6 horas antes de que las bacterias comiencen a crecer de nuevo. Cada preparación posterior disminuye los niveles de bacterias en la piel de todo su cuerpo antes de la cirugía, lo que disminuye las probabilidades de desarrollar una infección posoperatoria.
- P: Si mi sitio quirúrgico está cubierto por una férula o por un yeso, ¿necesito hacer esta preparación de la piel?
- R: Usted debe haber recibido instrucciones para limpiar todo el cuerpo como se indica, menos las zonas donde estén la férula o el yeso, a menos que el cirujano le diga lo contrario.

***Nota: No las utilice en la cara o cabeza ni en los genitales ni en los senos si está dando pecho o si tiene programada una cesárea.***