

NEPHROLOGY DIALYSIS SPECIALTY SERVICES

KAISER PERMANENTE LOS ANGELES MEDICAL CENTER

For people living with end-stage renal disease (ESRD), chronic kidney disease, or kidney failure, dialysis can be time-consuming. That's why we do our best to make you comfortable while also utilizing new technology that provides you with more flexibility.

Our Nephrology Department will provide you with care that's appropriate for your condition and lifestyle. You'll meet with experienced, knowledgeable specialty physicians, known as nephrologists, who will work with you so you can get back to your day-to-day routine.



TECHNOLOGY AND FLEXIBILITY

Our Nephrology Department uses the latest technology to provide high-quality care. With our Home Hemodialysis Program, you can self-administer shorter daily treatments instead of visiting the hospital multiple times a week for several hours. The time spent on the device is reduced to about 2.5 hours per session, allowing you more flexibility in managing your schedule. If this option is right for you, our specially trained nurses will show you and a partner how to use the equipment at home, and our team will follow up to make sure your treatments are going well.

SUPPORT FROM THE BEGINNING

Whether you're receiving treatment at home or at our Los Angeles Medical Center, your nephrologists will take the time to make sure you understand your care. But dialysis is just one of many steps in the treatment process. Even in the earliest stages of renal disease, when your kidneys are still functioning, we offer classes where you can learn how changes in diet and lifestyle can help your kidneys function longer.

ONE STEP AT A TIME

We understand that living with ESRD, chronic kidney disease, or kidney failure is not easy. But if managed properly through medication or dialysis, you can be well and live well.

kp.org/losangeles



By your side: Your Nephrology team

You'll receive treatment designed especially for you by a team with the expertise to provide high-quality care. Working with you in our Nephrology Department will be nephrologists, a renal dietitian, a licensed clinical social worker, a renal pharmacist, a vascular access coordinator, and a renal care manager.

Every day, as more than 80 patients receive treatment, at least one of our nine

nephrologists walks the floor of the hemodialysis center to monitor treatment. This personal touch is another example of how we provide quality, compassionate care. Your Nephrology team is available to answer your questions or address any concerns you may have so you can feel comfortable and well.

A Member's Story

Richard McWilliams, a member from Burbank, was referred to our Nephrology Department after his diabetes resulted in chronic kidney disease. The following is his experience, in his own words.



I used to have to go to the hospital for dialysis, even though I didn't like it. One day my doctor told me they had a portable dialysis machine that I could use at home. I said sure.

For about three weeks, the nurses trained me and my wife on how to use the machine. Then they sent it home with me. I felt better and had more energy after the first five days.

The machine is just great. It's such an improvement over going to the hospital and sitting for four hours, three times a week.

Now I use this portable machine for about two and a half hours, six days a week. I feel better physically, and I have more freedom. I can pack it up in my trailer and motor home and go to a friend's ranch in Idaho. I can go anywhere I want.



DIÁLISIS DE NEFROLOGÍA

SERVICIOS ESPECIALIZADOS

KAISER PERMANENTE LOS ANGELES MEDICAL CENTER

En el caso de las personas que sufren de insuficiencia renal crónica en fase terminal (IRCT), enfermedades renales crónicas o insuficiencia renal, la diálisis puede tomar mucho de su tiempo.

Por eso nos esforzamos en que usted se sienta cómodo utilizando al mismo tiempo nueva tecnología que le permite mayor flexibilidad.

Nuestro Departamento de Nefrología le prestará la atención apropiada para su problema médico y su estilo de vida. Se reunirá con médicos especializados bien informados y con experiencia, que se conocen como nefrólogos, que colaborarán con usted para que vuelva a su rutina cotidiana.



TECNOLOGÍA Y FLEXIBILIDAD

En nuestro Departamento de Nefrología se utilizan las tecnologías más avanzadas para prestar atención de alta calidad. Con nuestro Programa de Hemodiálisis en el Hogar usted mismo puede realizar tratamientos más breves diariamente en lugar de ir al hospital múltiples veces a la semana durante varias horas. El tiempo que se pasa con el dispositivo se reduce a casi 2.5 horas por sesión, lo cual le permite más flexibilidad para controlar su horario. Si es la opción apropiada para usted, nuestras enfermeras especialmente capacitadas les enseñarán a usted y a una persona que lo ayude cómo usar el equipo en casa. Nuestro equipo también asegurara de que los tratamientos vayan bien.

APOYO DESDE EL PRINCIPIO

Independientemente de que reciba el tratamiento en su casa o en nuestro Los Angeles Medical Center, sus

nefrólogos se tomarán el tiempo necesario para asegurarse de que usted entienda lo relacionado con su atención. Pero la diálisis sólo es uno de muchos pasos en el proceso de tratamiento. Aún en las etapas más tempranas de las enfermedades renales, cuando los riñones todavía funcionan, ofrecemos clases donde puede aprender la manera en que los cambios en la dieta y el estilo de vida pueden ayudar a que los riñones funcionen más tiempo.

UN PASO A LA VEZ

Entendemos que vivir con una IRCT, enfermedad renal crónica o insuficiencia renal no es fácil, pero si se la controla apropiadamente por medio de medicamentos o diálisis, usted puede estar bien y vivir bien.

kp.org/losangeles



A su lado: Su equipo de Nefrología

Recibirá tratamiento diseñado especialmente para usted por un equipo con la experiencia para prestar atención de alta calidad. En nuestro Departamento de Nefrología usted contará con la asistencia de nefrólogos, un dietista renal, un trabajador social clínico autorizado, un farmacéutico renal, un coordinador de acceso vascular y un administrador de atención renal.

Todos los días, mientras más de 80 pacientes reciben tratamiento, al menos

uno de nuestros nueve nefrólogos visita la sala del centro de hemodiálisis para supervisar el tratamiento. Este toque personal es otro ejemplo de la manera en que prestamos atención compasiva de calidad.

Nuestro equipo de Nefrología está a su disposición para contestar sus preguntas y abordar sus inquietudes con el fin de que se sienta cómodo y bien.

La historia de un miembro

Se refirió a **Richard McWilliams**, uno de los miembros de Burbank, a nuestro Departamento de Nefrología después de que su diabetes le causó una enfermedad renal crónica. Enseguida habla, en sus propias palabras, de su experiencia.

“

Antes tenía que ir al hospital para mi diálisis, aunque no me gustaba.

Un día mi médico me dijo que tenían una máquina de diálisis portátil que podría usar en casa. Le dije que sí.

Durante casi tres semanas las enfermeras nos capacitaron a mi esposa y a mí sobre cómo usar la máquina. Luego me la llevé a casa. Me sentí mejor y tuve más energía después de los primeros cinco días.

La máquina es realmente excelente. Es mucho mejor que ir al hospital y estar sentado allí cuatro horas, tres veces a la semana. Ahora uso esta máquina portátil durante alrededor de dos horas y media, seis días a la semana. Me siento mejor físicamente y tengo más libertad. Puedo llevarla en mi tráiler y casa remolque e ir a visitar a un amigo en su rancho en Idaho. Puedo ir a cualquier lugar que desee.

”