

NEUROSURGERY

SPECIALTY SERVICES

KAISER PERMANENTE LOS ANGELES MEDICAL CENTER

The thought of surgery on a delicate organ such as the brain can seem overwhelming and scary. We're here to provide you with the peace of mind knowing that you'll receive high-quality care from a team of surgeons who regularly perform difficult and complex procedures on the brain and spinal cord.

The Neurosurgery Department at our Los Angeles Medical Center is one of the nation's busiest neurosurgical centers, serving members from all over Southern California who have brain tumors, spinal disorders, vascular malformations, and movement disorders such as Parkinson's disease. Working closely with your personal physician and the rest of your medical team, we'll provide you with treatment tailored just for you.



MANY MINDS AT WORK

We take a collaborative approach to care, working with many specialists who conduct research and clinical studies to advance treatment of various neurological conditions. Our Neurosurgery Department works closely with other specialists in the following areas:

- **Brain tumors:** We work with neuro-oncologists and radiation oncologists to treat tumors. When treating brain aneurysms and vascular malformations, we work together with interventional radiologists.
- **Epilepsy and movement disorders:** We provide a wide variety of surgical treatments, including diagnostic procedures, surgery on abnormal seizure-causing regions of the brain, and in some cases, placement of stimulator devices to relieve symptoms.
- **Radiosurgery:** Computers generating three-dimensional images are used to design customized radiation treatment for certain tumors of the brain and nerves, trigeminal neuralgia (a chronic pain condition of the face), blood vessel malformations, and nerve disorders of the head and face.
- **Neurosurgical spine care:** We work closely with Internal Medicine, Physical Medicine, Pain Management, and Orthopedic Spine Service to help treat a variety of spinal disorders.

- **Pediatric neurosurgery:** We help children who need treatment for conditions such as epilepsy, pediatric brain tumors and vascular malformations, hydrocephalus (increased fluid in the brain), Arnold-Chiari malformations, tethered spinal cords, and spina bifida and other congenital malformations. The team is supported by pediatric intensivists, pediatricians, and interventional radiologists.

QUALITY AND TECHNOLOGY

In some cases, our neurosurgeons use minimally invasive techniques such as frameless stereotactic image-guided surgery and endoscopic craniotomy. One of our surgeons was among the first on the West Coast to employ microelectrode recording for surgical treatment of Parkinson's disease. He has been implanting deep brain stimulators (the Medtronic Activa system) for this disease since 1998. While there is still no cure for Parkinson's disease, these stimulators represent the latest treatment, providing hope for many.

ONE STEP AT A TIME

Although the journey ahead may seem long at times, remember that we're here for you—every step of the way.

kp.org/losangeles



By your side: Your Neurosurgery team

Depending on your condition, you'll receive care from a surgeon who specializes in one of many complex neurosurgical procedures. These include neurosurgery, pediatric neurosurgery, tumor surgery, surgery for vascular conditions such as aneurysms, and hydrocephalus surgery. Your team works closely with other specialists such as spine surgeons, interventional radiologists, and neurologists.

Several of our neurosurgeons have trained in specialized neurosurgery fellowships and have lectured on innovative treatments at institutions across the nation.

Your Neurosurgery team is available to answer your questions or address any concerns you may have so you can feel comfortable and well.

A Member's Story

Melissa Kwittken, a member from San Diego, received treatment from our Neurosurgery Department in Los Angeles after she was diagnosed with a tumor in her spinal cord. The following is her experience, in her own words.

“ During the summer of 2005, I was diagnosed with a tumor inside my spinal cord in my neck, called an intramedullary ependymoma. Receiving a diagnosis like this was very scary. I met with Dr. Harsimran Brara at the Los Angeles Medical Center, and he took the time to explain to me what was wrong and what he was going to do to remove the tumor. He instilled a lot of confidence in me.

In September 2005, I had surgery where they cut open my spine to remove the tumor. It took

about five to six hours. Within one week after the surgery, I was able to walk using a walker, and two months later I was walking on my own, driving again and going back to work.

I'm a nurse, so it's a weird experience. I'm used to being the one taking care of people, but this time I was the patient. Everyone at Neurosurgery was nice to me. They were very understanding. I am very grateful for the care I received.



NEUROCIRUGÍA

SERVICIOS ESPECIALIZADOS

KAISER PERMANENTE LOS ANGELES MEDICAL CENTER

La idea de tener cirugía en un órgano tan delicado como el cerebro puede parecer abrumadora y aterradora. Estamos aquí para ofrecerle la tranquilidad de saber que recibirá atención de alta calidad de un equipo de cirujanos que realiza regularmente procedimientos difíciles y complejos en el cerebro y la columna vertebral.

El Departamento de Neurocirugía de nuestro Los Angeles Medical Center es uno de los centros de neurocirugía de mayor actividad del país y presta servicio a los miembros de todo el Sur de California que sufren de tumores cerebrales, trastornos espinales, malformaciones vasculares y trastornos del movimiento como la enfermedad de Parkinson. En estrecha colaboración con su médico personal y el resto de su equipo médico, le proporcionaremos el tratamiento diseñado especialmente para usted.



COLABORACIÓN DE MUCHAS MENTES

Adoptamos un enfoque de colaboración con respecto a la atención, trabajando con muchos especialistas que efectúan estudios de investigación y clínicos para avanzar el tratamiento de varios problemas médicos neurológicos. Nuestro Departamento de Neurocirugía colabora estrechamente con otros especialistas en las siguientes áreas:

- **Tumores cerebrales:** Colaboramos con neurooncólogos y oncólogos radioterapeutas en el tratamiento de tumores. Cuando tratamos aneurismas cerebrales y malformaciones vasculares, trabajamos juntos con radiólogos intervencionistas.
- **Epilepsia y trastornos del movimiento:** Ofrecemos una amplia gama de tratamientos quirúrgicos, entre ellos, procedimientos de diagnóstico, cirugía en regiones del cerebro que causan convulsiones anormales y, en algunos casos, colocación de dispositivos estimuladores para aliviar síntomas.
- **Radiocirugía:** Se utilizan computadoras generadoras de imágenes tridimensionales para crear tratamientos de radiación individualizados para determinados tumores cerebrales y de los nervios, neuralgias del trigémino (problemas de dolor crónico facial), malformaciones de los vasos sanguíneos y trastornos de los nervios de la cabeza y faciales.
- **Atención neuroquirúrgica de la columna vertebral:** Colaboramos estrechamente con Medicina Interna, Medicina Física, Control del Dolor y Servicios Ortopédicos de la

Columna Vertebral para ayudar en el tratamiento de diversos trastornos de la columna vertebral.

- **Neurocirugía pediátrica:** Ayudamos a los niños que necesitan tratamiento para problemas médicos como la epilepsia, tumores cerebrales y malformaciones vasculares infantiles, hidrocefalia (aumento de líquidos en el cerebro), malformaciones de Arnold-Chiari, médula anclada y espina bífida, además de otras malformaciones congénitas. El equipo cuenta con el apoyo de intensivistas pediátricos, pediatras y radiólogos intervencionistas.

CALIDAD Y TECNOLOGÍA

En algunos casos nuestros neurocirujanos utilizan técnicas mínimamente invasivas como la cirugía estereotáxica guiada por imágenes sin marco y craneotomía endoscópica. Uno de nuestros cirujanos fue de los primeros en la Costa Oeste de los Estados Unidos en emplear grabaciones en microelectrodos para el tratamiento quirúrgico de la enfermedad de Parkinson. Ha implantado estimuladores cerebrales profundos (el sistema Medtronic Activa) para esta enfermedad desde 1998. Aunque todavía no existe una cura para la enfermedad de Parkinson, estos estimuladores representan el tratamiento más reciente y ofrecen una esperanza para muchas personas.

UN PASO A LA VEZ

Aunque es posible que en ocasiones el camino parezca largo, recuerde que estamos aquí para servirle... en cada paso del camino.

kp.org/losangeles



A su lado: Su equipo de Neurocirugía

Recibirá atención de un cirujano especializado en uno de muchos procedimientos neuroquirúrgicos complejos según el problema médico que usted tenga. Entre ellos se incluyen la neurocirugía, neurocirugía pediátrica, cirugía de tumores, cirugía para problemas médicos vasculares como los aneurismas y cirugía para hidrocefalia. Su equipo colabora estrechamente con otros especialistas como los cirujanos de la columna vertebral, los radiólogos intervencionistas y los neurólogos.

Varios de nuestros neurocirujanos han recibido capacitación con becas de investigación especializadas en neurocirugía y han dictado conferencias sobre tratamientos innovadores en instituciones en todo el país.

Su equipo de Neurocirugía está a su disposición para contestar sus preguntas o abordar sus inquietudes con el fin de que se sienta cómodo y bien.

La historia de un miembro

Melissa Kwittken, una de los miembros de San Diego, recibió tratamiento en nuestro Departamento de Neurocirugía en Los Angeles después de que se le diagnosticara un tumor en la columna vertebral. Enseguida habla, en sus propias palabras, de su experiencia.



En el verano de 2005 se me diagnosticó un tumor dentro de la columna vertebral en el cuello, que se llama ependimoma intramedular. Recibir un diagnóstico de esa índole me causó mucho temor. Fui a ver al Dr. Harsimran Brara en el Los Angeles Medical Center, quien se tomó el tiempo para explicarme qué estaba mal y lo que iba a hacer para extirpar el tumor. Me dio mucha confianza.

En septiembre de 2005 tuve una cirugía en la que me abrieron la columna vertebral para extirpar el tumor. Llevó entre cinco y seis

horas. Una semana después de la cirugía, podía caminar usando una andadera y dos meses después caminaba por mi cuenta, había vuelto a conducir y me había reincorporado a mi trabajo.

Soy enfermera, así que fue una experiencia extraña. Estoy acostumbrada a cuidar a otras personas, pero en esta ocasión yo fui la paciente. Toda la gente en Neurocirugía fue amable conmigo y muy comprensiva. Estoy muy agradecida por la atención que recibí.

